

# Газета "Школьные окна"

В этом выпуске:

1. 100 лет.
2. Сила в правде и единстве.
3. Японский мини-волей бол.
4. КВН
5. Блокада Ленинграда.
6. Экзамены.



*МАОУ СОШ № 34  
имени Н. К. Божененко.*

Дата выпуска 31.01.2024

Авторы: школьное самоуправление

## 1. 100 лет!

10 января в нашей школе прошло торжественное мероприятие «100 лет со Дня Рождения Николая Кирилловича Божененко» имя которого, носит наша школа.

Этот человек являлся участником боевых действий на легендарной Малой Земле. Николай Кириллович был замечательным скульптором, создал 15 памятников павшим воинам в городах Краснодарского края. Его работой является скульптура «Матрос с гранатой».

Сегодня первым классам присваивали имена Адмиралов.

Мы надеемся, что волонтеры достойно понесут это звание и в будущем станут гордостью школы и нашей страны!

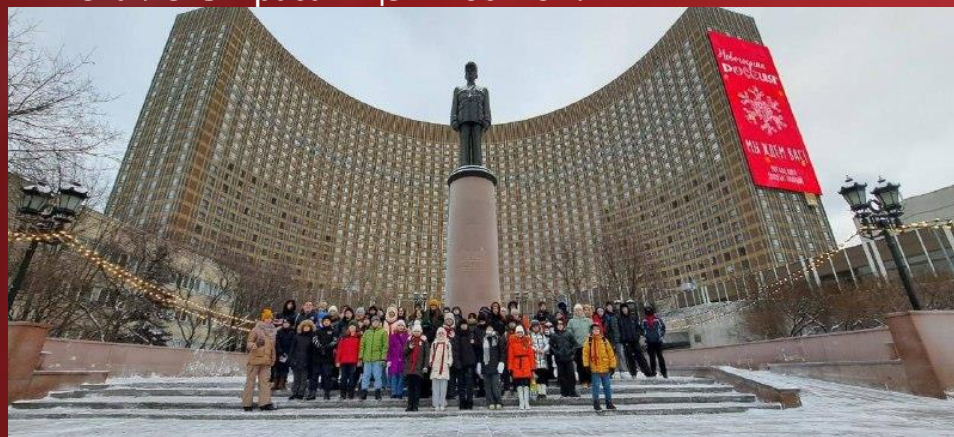


## 2. "Сила в правде и единстве"

Узнать о традициях празднования Рождества и принять участие в русских народных забавах. Рождественская ёлка под названием "Сила в правде и единстве" прошла в столице России.

На неё пригласили детей военных, силовиков и мобилизованных. Каждый мог выбрать развлечение на свой вкус. Кукольный театр, игры, аттракционы, мастер-классы по танцам, хороводам и вокалу.

Ученики нашей школы побывали на Рождественской елке. Школьникам очень понравилась как сама елка, так и развлечение, конкурсы и квесты. Кроме всего этого, дети увидели смену караула, посетили Красную площадь, были в музее Космонавтики, гуляли на ВдНх. Ну и конечно, наши детки были впечатлены красавицей Москвой!



## 3. Японский мини-волей бол.

20 января 2024 года

Первый в истории города-героя Новороссийска турнир по японскому мини-волейболу для учащихся 1-4 классов СОШ 34! Турнир организовали и провели совместно Алевтина Головань, президент ГОО "Новороссийская федерация волейбола" и администрация СОШ 34 г. Новороссийска. В соревнованиях приняли участие более 80 учеников начальных классов.



## 4. Да здравствуй КВН!

Как известно, без шуток и смеха в нашей жизни было бы просто невыносимо и бессмысленно! Вечер четверга, 26 января 2024 года, ознаменовался приятным событием для учеников нашей школы, ребят ждал настоящий КВН.

Игра была проведена весело, живо, интересно и, конечно, профессионально. Хочется отметить, остроту шуток, интересные сценки, смешные миниатюры и актерское мастерство, которое показали команды. Различные направления КВНовского искусства произвели неизгладимое впечатление на зрителя.



## 5. Блокада Ленинграда.

27 января – особая дата в истории нашей страны: 80 лет назад, в 1944 году, была прорвана блокада Ленинграда, которая продолжалась 900 долгих дней и ночей.

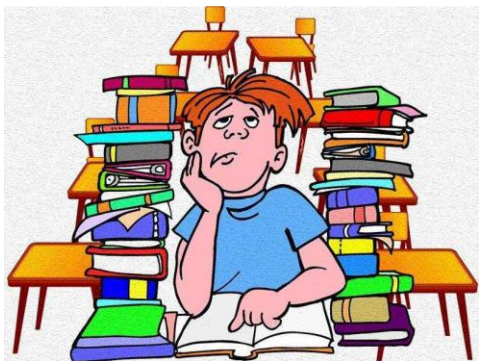
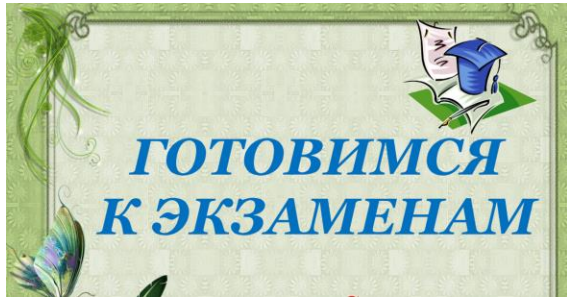
В преддверии этого дня в нашей школе прошли уроки памяти «Блокадный хлеб». Ученики вспомнили о стойкости, смелости и мужестве жителей города, пережившего почти 900-дневное окружение. Ребята почтили память жителей Ленинграда, отстоявших его и не доживших до наших дней, минутой молчания.

Школьники смогли попробовать символический «блокадный» хлеб, как напоминание о мужестве и стойкости блокадного города.

Мы должны всегда помнить о подвиге ленинградцев, как и не забывать тех, кто остался на полях сражений или умер в осажденном городе.



# 7. Экзамены.



## Рекомендации родителям за месяц до экзаменов:

1. Контролируйте режим подготовки ребенка: не допускайте перегрузок; следите за чередованием занятий с отдыхом, возможностью регулярных прогулок на свежем воздухе.
2. Наблюдайте за самочувствием ребенка, никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояния ребенка, связанное с переутомлением.
3. Обеспечьте сбалансированное питание: во время интенсивного умственного напряжения ребенку необходима питательная и разнообразная пища и сбалансированный комплекс витаминов. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага стимулируют работу головного мозга.
4. В процессе подготовки к экзаменам подбадривайте ребенка, повышайте его уверенность в себе, хвалите его за то, что он делает хорошо.
5. Владейте собой, заботьтесь о своем психоэмоциональном самочувствии, даже взрослые дети к нему очень чувствительны.

## Рекомендации родителям в период сдачи экзаменов:

1. Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.
2. Практика показывает: переедание непосредственно перед экзаменом тормозит умственную активность.
4. С утра перед экзаменом дайте ребенку шоколадку (это не баловство, а просто глюкоза, стимулирующая мозговую деятельность).
- 5. Дайте ребенку с собой воды.**
- 6. Будьте уверены в успехе!**
7. Откажитесь от критики после экзамена. При любом исходе ребенку нужна ваша поддержка. Внушайте ему мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.

**ВСЕМ УВЕРЕННОСТИ В СВОИХ СИЛАХ, УСПЕШНОЙ СДАЧИ ЭКЗАМЕНОВ!**