

"СОГЛАСОВАННО"
Директор МАОУ СОШ №34
имени Н.К.Божененко



А.А.Сличакова

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПЕРИОД: ОСЕНЬ

2023г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ОСЕНЬ 2023г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.	
			Белки Б	жиры Ж	углеводы У				
ЗАВТРАК									
неделя 1-я	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	12,05	12,36	38,46	313,25	23	ТТК / 181 / 11	
	Печенье топленое молоко	25	3,89	6,5	7,93	106,20	11	Пром.пр.	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,80	72	54-2ГН/22	
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.	
День 1-й	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.	
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,00	79	82 / 21	
итого за завтрак		575	19,25	19,71	83,30	587,57			
		Норма по СанПиН	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	отклонение (+ / -) -0,07 ккал	
		отклонение от нормы (+ / -) %		-0,01	-0,05	-0,13	0,00		
ОБЕД									
неделя 1-я	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	1	54-2з/22	
	Борщ с картофелем со свежей капусты	200	4,79	4,96	10,1	88,45	12	ТТК / 82 / 11	
	Макаронные отварные с овощами	150	4,7	6,10	26,5	180,80	27	54-2г/22	
	Печень по-строгановски	70 / 30	9,08	10,97	24,40	232,66	52	255/11	
День 1-й	Какао с молоком и витаминами	200	5,95	6,80	22,57	155,70	67	ТТК / 502 / 21	
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,29	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.	
итого за обед		790	29,35	29,641	118,03	821,66			
		Норма по СанПиН	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	отклонение (+ / -) 0,84 ккал	
		отклонение от нормы (+ / -) %		3,11	2,52	0,23	-0,04		
ПОЛДНИК									
неделя 1-я	Чай с сахаром	180	0,18	0	4,75	19,73	73	ТТК / 376 / 11	
	Бутерброд с сыром	10 / 30	3,92	3,15	12,24	93,04	8 / 1	ТТК / 31 / 11	
День 1-й	Фрукты свежие (банан)	110	1,96	4,33	18,91	122,53	80	82 / 21	
	итого за полдник	330	6,08	7,479	35,91	235,30			
		Норма по СанПиН	10%	7,70	7,90	33,50	235,00	отклонение (+ / -) -0,30 ккал	
		отклонение от нормы (+ / -) %		-2,10	-0,53	0,72	0,01		
Суточная потребность по СанПиН			100%	77	79,0	335	Энергетическая ценность 2350	Ккал	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД				48,59	49,35	201,33	1409,23		
		Норма по СанПиН	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	отклонение (+ / -) 0,77 ккал	
		отклонение от нормы (+ / -) %		3,11	2,47	0,10	-0,03		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК				35,43	37,12	153,93	1056,96		
		Норма по СанПиН	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	отклонение (+ / -) 0,55 ккал	
		отклонение от нормы (+ / -) %		1,01	1,99	0,95	-0,02		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник				54,67	56,83	237,23	1644,53		
		Норма по СанПиН	70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	отклонение (+ / -) 0,47 ккал	
		отклонение от нормы (+ / -) %		1,00	1,94	0,82	-0,02		

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1-я	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3а/22
	Плов с говядиной	190	14,46	18,88	38,54	389,90	47	285/11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	12,61	51,50	62	ТТК / 349 / 11
День 2-й	Хлеб пшеничный	40	2,107	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за завтрак		520	19,27	19,62	82,34	590,69	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПиН	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-3,19 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,02	-0,17	-0,42	0,14		
ОБЕД								
неделя 1-я	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68,0	6	54-12а/22
	Суп с макаронами	200	1,91	3,06	28,64	143,00	20	ТТК / 111 / 11
	Омлет с птицей	160	10,86	11,00	19,41	220,09	41	ТТК / 212 / 11
День 2-й	Кофейный напиток с молоком	200	6,44	5,11	23,30	205,20	69	ТТК / 379 / 11
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	79	82 / 21
итого за обед		800	24,61	24,40	116,91	823,44	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПиН	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-0,94 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,03	-4,11	-0,10	0,04		
ПОЛДНИК								
неделя 1-я	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180	5,22	4,5	7,2	90,18	78	386/11
	Биточек рисовый с морковью	80 / 20	1,72	2,73	14,11	87,87	37	193 / 11
День 2-й	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
итого за полдник		310	8,62	7,44	33,55	235,22	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПиН	10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-0,22 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,06	-0,58	0,01	0,01		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Суточная потребность по СанПиН	100%	77	79,0	335
				2350 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		43,88	44,02	199,24	1414,14	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	-4,14 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,01	-4,28	-0,53	0,18	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		33,13	31,84	160,45	1058,66	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	-1,16 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,97	-4,69	-0,09	0,05	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		52,40	51,46	232,79	1649,357	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	-4,36 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,95	-4,86	-0,51	0,19	

10-ТИДНЕВОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ОСЕНЬ 2023г.

1-я неделя

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки	жиры	углеводы			
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
Неделя 1-я День 3-й	огурец свежий в нарезке	65	0,52	0,11	1,63	9,21	1	54-23/2
	Тефтели рыбные (минтай)	90 / 20	11,34	10,36	10,27	179,70	56	239/1
	картофельное пюре / / овощи припущенные	120 / 30	2,48	7,34	27,40	185,58	32	128-136/1
	Напиток (из груши дички)	200	1	0	15,81	67,24	61	389/1
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.п
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.п
итого за завтрак		575	19,12	19,948	87,15	585,595	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	1,90 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,17	0,25	1,01	-0,08		
ОБЕД								
Неделя 1-я День 3-й	Икра секольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	6	54-15а/2
	Суп из овощей	200	8,21	5,60	8,16	107,89	16	ТТК/99/1
	Мясо тушёное	50 / 50	11,46	10,51	9,49	178,38	51	256/1
	каша вязкая (ячневая)	150	2,30	6,16	26,30	175,01	25	303/1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,80	81,0	63	54-1хю/2
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.п
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.п
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	79	82/2
итого за обед		900	26,54	27,82	116,28	820,92	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	1,58 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,53	-0,03	-0,29	-0,07		
ПОЛДНИК								
Неделя 1-я День 3-й	Чай фруктовый	200	0,33	0,13	3,34	15,90	76	ТТК/54-34н/2
	Котлета рыбная (минтай)	90	6,17	5,39	19,31	151,91	57	234/1
	Хлеб пшеничный	20	1,054	0,14	8,16	38,12	9	Пром.п
	Печенье топленое молоко	15	1,67	2,07	0,75	28,31	11	Пром.п
итого за полдник		325	8,23	7,733	31,57	234,23	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин	10%	7,70	7,90	33,50	235,00	0,77 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,98	-0,21	-0,58	-0,03		
			Б Ж У			Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПин			100%	77	79,0	335	2350	Ккал
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			45,86	47,57	203,43	1406,51	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	3,49 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,70	0,22	0,73	-0,15		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			35,77	35,36	147,85	1055,15	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	2,35 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,45	-0,24	-0,87	-0,10		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			54,89	55,31	234,99	1640,740	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	4,26 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,28	0,01	0,15	-0,18		

Россия Краснодарский край

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре- цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1-я	запеканка из творога с молоком сгущённым	135 / 15	16,94	11,62	48,12	363,13	39	223 / 11
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,80	72	54-2ГН/22
День	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	7	14/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
4-й	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,82	0,82	15,19	70,50	79	82 / 21
итого за завтрак		540	19,42	19,70	82,18	583,69	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	3,81	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,22	-0,08	-0,47	-0,16		
ОБЕД								
неделя 1-я	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,500	1	54-2а/22
	Суп картофельный с горохом	200	2,01	4,6	22,59	139,80	17	ТТК / 102 / 11
День	Мясо духовое	195	10,02	11,36	37,51	292,31	49	268/11
	Какао с молоком и витаминами	200	5,95	6,80	22,57	155,70	67	ТТК / 502 / 21
4-й	Сыр твёрдых сортов в нарезке (полутвёрдый)	20	4,87	5,87	0,00	71,47	8	54-2а/22г.
	Хлеб пшеничный	50	2,834	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за обед		755	27,47	29,429	117,132	823,330	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-0,83	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,68	2,25	-0,04	0,04		
ПОЛДНИК								
неделя 1-я	Чай без сахара	180	0,12	0	0,12	0,96	77	ТТК/54-гн/22
	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	130 / 20	7,88	7,79	33,05	233,04	38	224 / 11
4-й								
итого за полдник		330	7,80	7,790	33,17	233,998	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	1,00	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,13	-0,14	-0,10	-0,04		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Суточная потребность по СанПин	77	79,0	335	2350 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46,89	49,13	199,31	1407,02	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	2,98 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,90	2,19	-0,50	-0,13	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		35,27	37,22	150,30	1057,33	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	0,17 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,81	2,11	-0,13	-0,01	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		54,69	56,92	232,48	1641,02	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	3,98 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1,03	2,05	-0,60	-0,17	

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон : О С Е Н Ь 2023г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1-я День 5-й	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	4	47 /11
	Биточки (особые) мясные	90	10,20	9,03	9,49	160,05	44	ТТК/269/11
	Картофель и овощи тушёные в соусе	160	4,61	7,28	24,32	181,25	30	ТТК/142/11
	Кисель из яблок	190	0,66	0,01	24,29	99,90	65	ТТК / 352/ 11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
Итого за завтрак		550	19,20	19,78	83,79	589,95	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-2,45 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,08	0,03	0,01	0,10		
ОБЕД								
неделя 1-я День 5-й	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3з/22
	Суп с клёцками	200	2,85	3,67	15,00	104,60	18	ТТК / 108/11
	Рыба припущенная в молоке (минтай)	90	10,1	6,34	8,57	131,74	59	228/11
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 /30	6,38	15,98	32,32	298,59	31	ТТК / 149 / 11
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,6	0,2	18,2	81,0	61	пром.пр.
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
	Флоды свежие (апельсин)	105	0,82	0,15	8,55	38,88	81	82 / 21
Итого за обед		910	26,77	27,15	117,90	823,16	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-0,65 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,23	-0,63	0,19	0,03		
ПОЛДНИК								
неделя 1-я День 5-й	чай с лимоном	200	0,2	0	5,79	23,94	74	ТТК / 377/ 11
	Котлета школьная	90	5,55	8,82	19,16	172,15	45	347/21
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
Итого за полдник		310	6,88	9,06	33,31	236,3	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-1,25 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,07	1,47	-0,06	0,05		
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПин			100%	77	79,0	335	2350	Ккал
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			45,98	46,93	201,69	1413,11	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%			46,20	47,40	201,00	1410,00	-3,11 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,29	-0,59	0,21	0,13		
ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			33,65	36,21	161,22	1059,41	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%			34,65	35,55	150,75	1057,50	-1,91 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,30	0,84	0,14	0,08		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			52,85	55,99	235,00	1649,36	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%			53,90	55,30	234,50	1645,00	-4,36 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,36	0,87	0,15	0,19		

Россия Краснодарский край

**10-тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении**

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон : О С Е Н Ь 2023г.

1-я неделя

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 1 -я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%				77	79,0	335	2350	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%		19,25	19,75	83,75	587,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				19,25	19,75	83,75	587,50	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 1 -я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%				77	79,0	335	2350	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%		26,95	27,65	117,25	822,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				26,95	27,65	117,25	822,50	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 1 -я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%				77	79,0	335	2350	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%		7,70	7,90	33,50	235,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				7,70	7,90	33,50	235,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 -я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%				77	79,0	335	2350	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%		46,20	47,40	201,00	1410,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				46,20	47,40	201,00	1410,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 1 -я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%				77	79,0	335	2350	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%		34,65	35,55	150,75	1057,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				34,65	35,55	150,75	1057,50	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 -я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)	
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%				77	79,0	335	2350	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	ЕДИНОЕ	53,90	55,30	234,50	1645,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				53,90	55,30	234,50	1645,00	энерг-я ценность	0,00

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я День 6 -й	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3з/22
	Омлет с птицей	150	10,11	11,63	19,20	221,91	40	ТТК/212/11
	Кофейный напиток с молоком	200	6,5	5,1	12,96	123,73	70	ТТК/379/11
	Хлеб пшеничный	40	2,107	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (бананы)	105	1,132	4,13	17,29	110,88	80	82 / 21
итого за завтрак		575	21,68	21,48	76,44	585,71	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%			19,25	19,75	83,75	587,50	1,79 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			3,15	2,19	-2,18	-0,08		
ОБЕД								
неделя 2 -я День 6 -й	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,500	1	54-2з/22
	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	25,58	145,40	15	ТТК / 96 / 11
	Рагу из овощей	150	6,95	12,56	27,68	251,55	29	143/11
	Котлета мясная	90	12,89	10,13	13,96	198,60	46	ТТК/268/11
	Напиток (из груша дичка)	200	1	0	15,81	67,24	61	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.	
итого за обед		780	27,28	27,57	117,50	826,83	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%			26,95	27,65	117,25	822,50	-4,33 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,43	-0,10	0,07	0,18		
ПОЛДНИК								
	Кофейный напиток с молоком	200	3,28	2,59	7,02	80,97	71	ТТК / 379/ 11
	Макароны запечённые с яйцом	135 / 15	4,48	5,06	22,33	152,76	36	ТТК / 206/ 11
итого за полдник		350	7,75	7,649	29,34	233,73	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%			7,70	7,90	33,50	235,00	1,27	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,07	-0,32	-1,24	-0,05		
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79,0	335	2350	Ккал	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			48,96	49,05	193,93	1412,54	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%			46,20	47,40	201,00	1410,00	-2,53 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			3,58	2,09	-2,11	0,11		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			35,03	35,22	146,84	1060,56	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%			34,65	35,55	150,75	1057,50	-3,06 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,50	-0,42	-1,17	0,13		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			56,71	56,70	223,28	1646,26	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%			53,90	55,30	234,50	1645,00	-1,26 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			3,65	1,78	-3,35	0,05		

Россия Краснодарский край

**ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ОСЕНЬ 2023г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по Сб. р-р / год. изд.	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
ЗАВТРАК									
неделя 2 -я День 7 -й	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,50	1	54-23/22	
	Макароны отварные с овощами	150	3,17	6,99	38,86	231,01	28	205 /11	
	Суфле из печени	70 / 20	12,57	11,9	9,36	194,83	53	ТТК / 299 / 11	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	12,61	51,50	62	349/11	
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.	
итого за завтрак		550	19,25	19,44	82,94	583,18	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	4,33	ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	-0,39	-0,24	-0,18			
ОБЕД									
неделя 2 -я День 7 -й	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	4	47 /11	
	Суп с крупой (пшеничной)	200	6,73	9,89	15,04	173,35	22	ТТК / 115 / 11	
	Рыба запечённая под молочным соусом	200	12,85	13,57	28,86	288,97	60	233 /11	
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	61	389/11	
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.	
	Фрукты свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	79	82 / 21	
	итого за обед		845	26,35	27,60	117,62	824,23	отклонение (+ / -)	
	Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-1,73	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,78	-0,07	0,11	0,07			
ПОЛДНИК									
неделя 2 -я День 7 -й	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0	11,70	47,99	64	ТТК / 349 / 1	
	Оладьи из печени	90 / 10	9,81	8,85	6,78	146,01	54	ТТК/ 282/1	
	Хлеб пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,160	10	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,160	10	Пром.пр.	
итого за полдник		300	11,24	9,09	26,85	234,16	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	0,84	ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			4,80	1,51	-1,99	-0,04			
Суточная потребность по СанПин			100%	77	79,0	335	Энергетическая ценность 2350 Ккал		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			45,60	47,04	200,56	1407,40	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин			60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	2,60	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,78	-0,46	-0,13	-0,11			
ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			37,69	36,69	144,47	1058,39	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин			45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	-0,88	
отклонение от нормы (+ / -) %			3,81	1,44	-1,88	0,04			
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			56,84	56,13	227,41	1641,56	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин			70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	3,44	
отклонение от нормы (+ / -) %			3,81	1,05	-2,12	-0,15			

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон:

ОСЕНЬ 2023г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры ТК / ТТК	№ по сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я День 8 -й	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3з/22
	Шницель рыбный натуральный (минтай)	90 / 20	7,96	7,68	13,96	201,80	55	235/11
	картофель пюре / Капуста	120 / 30	2,48	7,34	27,40	185,58	33	128-139 /11
	Тушёная (комбинация сложного гарнира)		0,61	1,1	12,37	21,82		
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,68	61	389/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
итого за завтрак		570	15,46	16,674	93,56	591,010	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-3,51 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4,92	-3,89	2,93	0,15		
ОБЕД								
неделя 2 -я День 8 -й	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,50	1	54-2з/22
	Борщ с картофелем	200	2,96	4,91	10,80	99,24	13	ТТК / 83 / 11
	Плов с говядиной	180	17,16	21,27	29,86	376,85	48	265/11
	Кисель из яблок	200	0,56	0,01	32,39	131,90	66	ТТК / 352 / 11
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	79	82 / 21
итого за обед		825	25,94	27,42	117,81	821,38	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	1,12 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,32	-0,29	0,17	-0,05		
ПОЛДНИК								
неделя 2 -я День 8 -й	чай с лимоном	200	0,2	0	5,79	23,94	74	ТТК / 377 / 11
	Зразы картофельные	90 / 20	5,62	7,22	17,21	156,29	34	150/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	9	Пром.пр.
итого за полдник		340	7,40	7,43	35,24	237,40	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-2,40 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,39	-0,59	0,52	0,10		
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПиН			100%	77	79,0	335	2350	Ккал
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			41,40	44,10	211,37	1412,39	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6,24	-4,18	3,10	0,10		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			33,33	34,85	153,04	1058,78	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,71	-0,88	0,68	0,05		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			48,80	51,53	246,60	1649,79	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6,63	-4,77	3,61	0,20		

Россия Краснодарский край

ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон:

ОСЕНЬ 2023г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я День 10 -й	огурец свежий в нарезке	70	0,58	0,12	1,75	9,92	1	54-23/22
	Жаркое по - дормашнему	180	15,98	19,66	40,65	403,40	50	259/11
	чай с лимоном	200	0,17	0,00	9,34	38,03	75	ТТК / 377 / 11
	Хлеб пшеничный	40	2,107	0,28	16,32	76,23	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
итого за завтрак		520	20,54	20,41	80,61	587,84	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-0,34 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,67	0,84	-0,94	0,01		
ОБЕД								
неделя 2 -я День 10 -й	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-33/22
	Щи из свежей. капусты с картофелем	200	4,6	5,4	3,60	81,40	14	ТТК / 88 / 11
	Биточек рыбный (минтай)	80 / 20	10,1	13,2	15,12	195,68	58	234/11
	каша вязкая (пшённая)	150	1,67	2,40	32,20	154,22	26	303/11
	Кофейный напиток с молоком	200	6,44	5,11	23,30	205,20	69	ТТК / 379 / 11
	Хлеб пшеничный	32	1,69	0,22	13,06	60,98	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	10	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	79	82 / 21
итого за обед		882	27,33	27,23	112,92	822,24	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	0,26 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,49	-0,53	-1,29	-0,01		
ПОЛДНИК								
неделя 2 -я День 10 -й	Чай фруктовый	200	0,33	0,13	3,34	15,90	76	ТТК/54-34гн/22
	Запеканка овощная	120 / 30	2,10	7,60	30,77	178,85	35	ТТК/165/11
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	10	Пром.пр.
итого за полдник		370	3,56	7,97	42,48	234,91	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	0,09 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5,38	0,09	2,68	0,00		
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПиН			100%	77	79,0	335	2350	Ккал
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			47,87	47,65	193,53	1410,08	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	-0,08 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			2,17	0,31	-2,23	0,00		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			30,89	35,21	155,40	1057,15	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			45%	34,65	35,55	1057,50	0,35 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4,88	-0,44	1,39	-0,01		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			51,43	55,62	236,02	1644,99	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,21	0,40	0,45	0,00		

меню завтраки 10-тидневка 2 -я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	нормы		в % (+/-)
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	0,00	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				19,25	19,75	83,75	587,50	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеда 10-тидневка 2 -я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы		в % (+/-)
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	0,00	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				26,95	27,65	117,25	822,50	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 2 -я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы		в % (+/-)
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	0,00	0,00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				7,70	7,90	33,50	235,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеда 10-тидневка 2 -я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы		в % (+/-)
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	0,00	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				46,20	47,40	201,00	1410,00	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеда-полдники 10-тидневка 2 -я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы		в % (+/-)
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	0,00	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				34,65	35,55	150,75	1057,50	энерг-я ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеда-полдники 10-тидневка 2 -я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы		в % (+/-)
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	0,00	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				53,90	55,30	234,50	1645,00	энерг-я ценность	0,00

1 -я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

10 -тидневное меню приготавливаемых блюд школьных

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: О С Е Н Ъ 2023г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтрака 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
								жиры	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19,25	19,75	83,75	587,50		углеводы	0,00
								энерг-я	
Среднее за 10 дней (фактически)				19,25	19,75	83,75	587,50	ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеда 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
								жиры	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26,95	27,65	117,25	822,50		углеводы	0,00
								энерг-я	
Среднее за 10 дней (фактически)				26,95	27,65	117,25	822,50	ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдни 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
								жиры	0,00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7,70	7,90	33,50	235,00		углеводы	0,00
								энерг-я	
Среднее за 10 дней (фактически)				7,70	7,90	33,50	235,00	ценность	0,00


Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеда 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
								жиры	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00		углеводы	0,00
								энерг-я	
Среднее за 10 дней (фактически)				46,20	47,40	201,00	1410,00	ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеда-полдни 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
								жиры	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50		углеводы	0,00
								энерг-я	
Среднее за 10 дней (фактически)				34,65	35,55	150,75	1057,50	ценность	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеда - полдни 10-тидневка ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+/-)		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
								жиры	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	70%	53,90	55,30	234,50	1645,00		углеводы	0,00
								энерг-я	
Среднее за 10 дней (фактически)				53,90	55,30	234,50	1645,00	ценность	0,00

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в Новороссийском филиале
М.П.  А.Б. Чернышев



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 4840/28 «15» 11 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы
десятидневного меню приготовляемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников
для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 7-11 лет, период
осень, разработанного ООО «Торговый дом «Кубань»

Производство экспертизы начато: в 16:00ч. 09.11.2022г.
Производство экспертизы окончено: в 11:00ч. 15.11.2022г.

1. Основание: заявление №4829/1027/ОИ от 08.11.2022г.

2. Заявитель: ООО «Торговый дом «Кубань» в лице директора Жвакова А.Л.

Юридический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом
№41, оф. 1.

ИНН 2312208880.

ОГРН 1132312012040.

фактический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом
№41, оф. 1.

3. Разработчик: ООО «Торговый дом «Кубань».

Юридический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом
№41, оф. 1.

Фактический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом
№41, оф. 1.

4. Цель экспертизы: соответствие требованиям:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации
общественного питания населения».

5. Перечень рассмотренных материалов:

- десятидневное меню приготовляемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников
для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 7-11 лет, период
осень;

- технологические и технико-технологические карты блюд;

- ведомость контроля за рационом питания.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

При разработке меню использовалась литература: Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Скурихин И.М., Тутельян В.А.: Справочник - М.: ДеЛи принт, 2008 - 276 с.; Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, рекомендовано НИИ питания РАМН изд. «Москва» ДеЛи принт 2011 - 544 с; Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Лапшина В.Т. 2004: Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей, ФБУН «НИИ» Роспотребнадзора И.И. Новикова, 2022 г.

Меню утверждено руководителем предприятия общественного питания. Меню разработано на период 2 недели (с учетом режима организации – 10 дней, выходные: суббота, воскресенье) для отдельной возрастной группы детей (7-11 лет), в соответствии с рекомендуемым образцом, приведенным в прил.№8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанных в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах. Основное (организованное) меню, включает горячее питание. Меню предусматривает распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак; обед; полдник; завтрак и обед; обед и полдник; завтрак, обед и полдник). Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню используется специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами (соки фруктовые). Витаминные напитки (компот из сухофруктов, кисель) готовятся в соответствии с технологической картой непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не выявлена. Пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, приведенная в прил. №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 не выявлена. Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) с учетом распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (завтрак – 25%; обед – 35%; полдник – 10%; завтрак и обед – 60%; обед и полдник – 45%; завтрак, обед и полдник – 70%) соответствуют требованиям прил.№7, таб.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Масса порций (в граммах), суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) соответствуют требованиям прил.№9, таб.1 и 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах с учетом распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (завтрак – 25%; обед – 35%; полдник – 10%; завтрак и обед – 60%; обед и полдник – 45%; завтрак, обед и полдник – 70%) соответствуют требованиям прил. №10, таб.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Количество обязательных приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения (один прием пищи – завтрак или обед; либо два приема пищи – завтрак и обед, обед и полдник; либо три приема пищи – завтрак, обед и полдник) предусмотрено в соответствии с требованиями прил.№12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Ведомость контроля за рационом питания составлена в соответствии с требованиями прил.№13 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам (фактическое – 100%), соответствует требованиям п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7. **Вывод:** десятидневное меню приготавливаемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастной категория 7-11 лет, период осень, разработанное ООО «Торговый дом «Кубань», соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Новороссийский

А.В. Натарин

"СОГЛАСОВАННО"
Директор МАОУ СОШ №34
имени Н.К.Божененко



А.А.Спичакова

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

**ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении**

период: **ОСЕНЬ**

2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

меню разработано согласно

СанПин 2.3/2.4. 3590 - 20

2023 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАК - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: ОСЕНЬ 2023г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	12,03	14,24	38,68	323,01	26	ТТК/181/11
	Печенье топленое молоко	45	5,18	7,77	9,30	127,81	13	Пром.пр.
1-я	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	90	54-2ГН/22
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	11	Пром.пр.
День	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	73	82/21
того за завтрак		640	22,20	23,19	95,83	683,52	отклонение (+/-)	
		Норма по СанПин	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-3,52 ккал
отклонение от нормы (+/-) %				-0,34	0,20	0,02	0,13	
ОБЕД								
неделя	огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	1	
	Борщ с картофелем со свежей капусты	250	5,07	6,20	13,55	109,59	14	ТТК / 82 / 11
1-я	Макароны отварные с овощами	200	6,30	8,10	35,30	241,10	31	54-2ГН/22
	Печень по-строгановски	60 / 60	11,73	10,92	15,95	209,02	63	255/11
День	Какао с молоком и витаминами	200	6,00	6,31	23,17	175,46	84	ТТК / 502 / 21
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр.
1-я	Хлеб ржаной	40	2,28	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
	того за обед	940	35,54	32,60	132,77	949,39	отклонение (+/-)	
		Норма по СанПин	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	2,61 ккал
отклонение от нормы (+/-) %				4,49	0,44	-0,33	-0,10	
ПОЛДНИК								
неделя	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	90	54-2ГН/22
	Бутерброд с сыром	15 / 35	6,34	4,65	14,28	120,30	10	ТТК/3/11
День	Фрукты свежие (банан)	110	1,98	4,33	18,91	122,53	74	82/21
	того за полдник	360	7,52	8,97	39,69	269,63	отклонение (+/-)	
		Норма по СанПин	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	2,37 ккал
отклонение от нормы (+/-) %				-1,64	-0,25	0,36	-0,09	
Суточная потребность по СанПин			100%	90,00	92,00	383,00	2720,00	Ккал
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД								
			57,74	55,79	228,60	1632,91	отклонение (+/-)	
		Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	-0,91 ккал
отклонение от нормы (+/-) %				4,15	0,64	-0,31	0,03	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК								
			43,06	41,58	172,46	1219,02	отклонение (+/-)	
		Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	4,98 ккал
отклонение от нормы (+/-) %				2,85	0,19	0,03	-0,18	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник								
			65,26	64,76	268,29	1902,54	отклонение (+/-)	
		Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	1,46 ккал
отклонение от нормы (+/-) %				2,51	0,39	0,05	-0,05	

12 лет и старше

Сезон :

ДЕСЯТЬ 2022

1-я неделя

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре-цептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1-я	Помидор свежий в нарезке	65	0,78	0,11	2,49	13,86	2	54-3з/22г
	Плов с говядиной	210	15,92	22,01	33,78	396,89	56	265/11
День 2-й	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	18,34	74,97	77	ТТК/349/11
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
итого за завтрак		575	22,50	23,02	95,83	680,37	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-0,37 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,02	0,02	0,01		
ОБЕД								
неделя 1-я	Икра морковная	60	1,20	4,20	6,00	68,00	5	54-12а/22
	Суп с макаронами	250	2,81	3,95	28,19	159,55	21	ТТК/111/11
День 2-й	Омлет с птицей	190	12,18	16,65	15,22	259,40	49	ТТК/212/11
	Кофейный напиток с молоком	200	6,73	5,32	28,17	187,44	87	ТТК/379/11
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,80	20,93	100,44	12	Пром.пр.
итого за обед		940	29,91	31,88	136,82	956,82	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,65	952,00	-4,62 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-1,78	-0,56	0,72	-0,57		
ПОЛДНИК								
неделя 1-я	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5,80	5,20	6,80	188,20	95	386/11
	Биточек рисовый с морковью	90/30	1,22	4,34	12,84	95,86	42	193/11
День 2-й	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,30	76,20	11	Пром.пр.
	итого за полдник		360	9,13	9,82	37,28	279,29	отклонение (+/-)
Норма по СанПин		10%	9,80	9,20	38,30	272,00	1,71 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-0,14	0,23	-0,27	-0,06		
СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ПО САНПИН								
Суточная потребность по СанПин		100%	96,80	92,80	383,80	2720,00	Ккал	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД								
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			82,41	84,70	232,66	1637,00	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	-5,00 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-1,77	-0,54	0,75	0,18		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК								
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		45%	39,04	41,10	174,08	1228,92	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин			40,50	41,40	172,35	1224,00	-2,92 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-1,82	-0,33	0,45	0,11		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник								
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			81,54	84,12	269,92	1907,29	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-3,29 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-1,83	-0,30	0,47	0,12		

ПОДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: ОСЕНЬ 2023 г.

1-я неделя

Код блюда	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
	Хлеб пшеничный	65	0,52	0,11	1,63	9,21	1	54-23/22г.
	Хлеб ржаной	110 / 10	12,66	11,86	11,47	203,23	68	239/11
	Макаронные изделия (капуста белокачанная)	110 / 70	2,27	6,72	23,11	162,01	43	128-136 / 11
	Макаронные изделия (капуста белокачанная)		2,14	3,64	9,89	80,88		
	Молоко (из группы дички)	200	1,00	0,00	15,81	67,24	76	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
Итого за завтрак		645	22,92	23,03	94,87	678,10	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	1,90 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,46	0,04	-0,23	-0,07		
ОБЕД								
	Мясо говяжье	60	1,30	4,20	6,80	71,40	6	54-153/22
	Суп из овощей	250	7,77	7,01	10,20	134,97	18	ТТК / 99 / 11
	Макаронные изделия	50 / 50	11,46	11,95	9,49	191,35	60	256 / 11
	Каша вязкая (ячневая)	180	3,96	7,65	35,24	225,70	29	303 / 11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	78	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	73	82 / 21
Итого за обед		1000	30,85	32,16	133,52	950,77	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	1,23 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,72	-0,05	-0,14	-0,05		
ПОЛДНИК								
	Чай фруктовый	200	0,33	0,13	3,34	15,90	93	ТТК/54-34гн/22
	Макаронные изделия (минтай)	100	6,43	5,41	19,40	152,00	69	234/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	11	Пром.пр.
	Печенье топленое молоко	21	1,91	4,54	5,00	51,13	13	Пром.пр.
Итого за полдник		351	10,25	10,29	39,99	276,20	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-4,20 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,39	1,18	0,44	0,15		
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПин		100%	90,00	92,00	383,00	2720,00	Ккал	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			53,77	55,19	228,39	1628,87	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	3,13 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,26	-0,01	-0,37	-0,11		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			41,10	42,45	173,51	1226,98	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-2,98 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,66	1,14	0,30	0,11		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			64,01	65,48	268,38	1905,08	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-1,08 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,13	1,18	0,07	0,04		

Россия Краснодарский край

Для учащихся в общеобразовательном учреждении
 Возрастная категория: с 12 лет и старше
 Сезон: *ОСЕНЬ 2023г.*

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ рецептуры Сборника	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
ЗАВТРАК									
неделя 1-я День 4-й	запеканка из творога с молоком сгущённым	195 / 5	20,19	15,02	81,79	463,10	37	223	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	90	54-27/22г	
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9	14/11	
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	11	Пром.пр.	
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	63,45	73	82 / 22	
итого за завтрак		570	22,57	23,00	93,40	676,61	отклонение (+/-) ккал		
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	3,39 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			0,08	0,00	-0,61	-0,12			
ОБЕД									
неделя 1-я День 4-й	огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	1		
	Суп картофельный с горохом	250	2,21	5,08	23,04	146,68	19	54-2а/22г	
	Мясо духовое	195	10,92	11,06	37,51	289,61	58	ТК/102/11	
	Какао с молоком и витаминами	200	6,00	8,31	23,17	175,46	84	ТК/502/11	
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,80	0,00	107,50	10	54-1а/22г	
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр.	
Хлеб ржаной	50	2,83	0,80	20,93	100,44	12	Пром.пр.		
итого за обед		855	33,16	32,43	132,71	963,58	отклонение (+/-) ккал		
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-1,58 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			1,83	0,25	-0,35	0,06			
ПОЛДНИК									
неделя 1-я День 4-й	чай без сахара	200	0,20	0,00	0,20	1,60	94	ТК/54-р/22	
	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	156 / 24	8,96	9,03	38,15	269,72	36	224 / 11	
итого за полдник		380	9,16	9,03	38,35	271,32	отклонение (+/-) ккал		
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	0,68 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			0,18	-0,18	0,01	-0,02			
Суточная потребность по СанПин			100%	90,80	92,00	383,00	Энергетическая ценность	2720,00	Ккал
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			56,72	55,43	226,10	1630,19	отклонение (+/-) ккал		
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	1,81 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			1,91	0,25	-0,97	-0,07			
ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			42,31	41,46	171,06	1224,91	отклонение (+/-) ккал		
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-0,91 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			2,01	0,06	-0,34	0,03			
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			64,88	64,46	264,46	1901,51	отклонение (+/-) ккал		
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	2,49 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			2,08	0,07	-0,85	-0,09			

Россия Краснодарский край

12-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

1-я неделя

№ по порядку рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	4	47 /11
1 -я	Биточки (особые) мясные	100	11,85	11,16	10,81	180,29	53	269 /11
День	Картофель и овощи тушёные в соусе	180	4,81	7,42	24,41	183,63	34	142-131/11
5 -й	Кисель из яблок	200	0,42	0,02	27,48	111,79	82	ТТК / 352/ 11
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
Итого за завтрак		620	22,44	22,31	100,74	682,66	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-2,66 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,07	-0,75	1,30	0,10		
ОБЕД								
неделя	Помидор свежий в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2	54-3з/22г.
1 -я	Суп с клёцками	250	3,56	6,11	18,75	144,28	20	ТТК / 108/ 11
День	Рыба припущенная в молоке (минтай)	100	11,94	12,92	9,02	200,14	71	228/11
5 -й	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	155 / 35	7,72	11,46	36,59	280,41	35	ТТК / 149 / 11
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,60	0,20	18,20	81,00	76	389/11
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
	Плоды свежие (апельсин)	105	0,82	0,15	8,55	38,88	75	82 / 21
Итого за обед		1005	31,76	31,85	134,64	952,17	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-0,17 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,29	-0,38	0,15	0,01		
ПОЛДНИК								
неделя	чай с лимоном	200	0,30	0,00	5,79	24,54	91	ТТК / 377/ 11
1 -я	Котлета школьная	100	5,45	9,74	9,40	146,85	54	347/21
День	Хлеб ржаной	50	2,83	0,60	20,93	100,44	12	Пром.пр.
5 -й								
Итого за полдник		350	8,58	10,34	36,12	271,83	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	0,170 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,47	1,24	-0,57	-0,01		
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПиН			100%	90,00	92,00	383,00	2720,00 Ккал	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД				54,20	54,16	235,38	1634,83	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин			60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	-2,83 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				0,22	-1,13	1,46	0,10	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК				40,34	42,19	170,76	1224,00	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин			45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	0,00 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-0,18	0,86	-0,42	0,00	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник				62,78	64,50	271,50	1906,66	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин			70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-2,66 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-0,25	0,11	0,89	0,10	

Россия Краснодарский край

ПИЩЕВОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептов
			Белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 6 -й	Каша жидкая молочная (пшённая)	200	13,96	17,94	44,58	395,61	28	
	Сыр твёрдых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	10	54-7402
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	8,50	26,80	90	54-27102
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	73	82 / 22
итого за завтрак		595	22,38	23,45	93,84	678,74	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	1,26 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-0,13	0,49	-0,50	-0,05	
ОБЕД								
неделя 1 -я День 6 -й	Морковь в нарезке	60	0,80	0,10	4,10	20,30	7	54-323/227
	Суп крестьянский с крупой	250	5,29	7,92	17,59	162,84	24	ТТК /98 / 11
	Печень в сметанном соусе	55 / 55	10,97	13,13	14,05	229,09	64	261/111
	картофель пюре / овощи	110 / 70	2,27	6,72	23,11	162,01	44	128-129 /11
	отварные (капуста)		1,28	3,59	13,09	89,79		
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,00	16,92	71,68	76	389/111
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр
	Хлеб ржаной	44	2,49	0,53	18,41	88,35	12	Пром.пр
итого за обед		914	27,79	32,48	133,84	949,46	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	2,54 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-4,12	0,30	-0,06	-0,06	
ПОЛДНИК								
неделя 1 -я День 6 -й	Компот из свежих фруктов	200	0,15	0,15	8,82	37,19	81	342/111
	Картофельные ватрушки с мясом	70 / 30	6,59	6,65	9,17	140,26	62	ТТК /483 / 16
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр
итого за полдник		350	9,37	7,15	38,39	272,72	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-0,72 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				0,41	-2,23	0,02	0,03	

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
Суточная потребность по СанПин	100%	96,00	92,00	383,00	2720,00 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД					отклонение (+ / -)
	90,17	85,93	227,67	1628,20	
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	3,80 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-4,26	0,79	-0,56	-0,14	

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК					отклонение (+ / -)
	37,16	39,63	172,22	1222,18	
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1,82 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-3,72	-1,93	-0,03	-0,07	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник					отклонение (+ / -)
	89,84	63,08	266,06	1900,82	
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	3,09 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-3,85	-1,44	-0,53	-0,11	

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении **1-я неделя**

Возрастная категория: 12 лет и старше				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	
меню завтраки 12-тидневка 1-я неделя				белки Б	жиры Ж	углеводы У		в % (+/-)	
Суточная потребность по СанПиН 100%				90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
12-18 л	ЗАВТРАКИ		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)				22,50	23,00	95,75	680,00	энергетическая ценность	0,00
Возрастная категория: 12 лет и старше				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	
меню обеды 12-тидневка 1-я неделя				белки Б	жиры Ж	углеводы У		в % (+/-)	
Суточная потребность по СанПиН 100%				90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
12-18 л	ОБЕДЫ		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)				31,50	32,20	134,05	952,00	энергетическая ценность	0,00
Возрастная категория: 12 лет и старше				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	
меню -полдни 12-тидневка 1-я неделя				белки Б	жиры Ж	углеводы У		в % (+/-)	
Суточная потребность по СанПиН 100%				90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
12-18 л	ПОЛДНИКИ		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)				9,00	9,20	38,30	272,00	энергетическая ценность	0,00
Возрастная категория: 12 лет и старше				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	
меню завтраки - обеды 12-тидневка 1-я неделя				белки Б	жиры Ж	углеводы У		в % (+/-)	
Суточная потребность по СанПиН 100%				90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
12-18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)				54,00	55,20	229,80	1632,00	энергетическая ценность	0,00
Возрастная категория: 12 лет и старше				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	
меню обеды-полдни 12-тидневка 1-я неделя				белки Б	жиры Ж	углеводы У		в % (+/-)	
Суточная потребность по СанПиН 100%				90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
12-18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)				40,50	41,40	172,35	1224,00	энергетическая ценность	0,00
Возрастная категория: 12 лет и старше				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	
меню завтраки - обеды-полдни 12-тидневка 1-я неделя				белки Б	жиры Ж	углеводы У		в % (+/-)	
Суточная потребность по СанПиН 100%				90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
12-18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)				63,00	64,40	268,10	1904,00	энергетическая ценность	0,00

Россия Краснодарский край

12-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: ОСЕНЬ 2023г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ Сборника рецептов
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я	Помидор свежий в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2	54-3а/22г
	Омлет с птицей / овощи припущенные (морковь)	165 / 35	12,00	12,92	19,51	242,29	48	ТТК /213/11
День 7 -й	Кофейный напиток с молоком	200	8,50	5,10	12,96	123,73	88	ТТК /379/11
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	105	1,13	4,13	17,29	110,88	74	82 /22г
итого за завтрак		645	25,52	24,14	89,21	676,04	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	3,96	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			3,35	1,24	-1,71	-0,15		
ОБЕД								
неделя 2 -я	огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	1	54-23/22г
	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	31,10	178,22	17	ТТК /96 / 11
День 7 -й	Рагу из овощей	180	8,14	14,61	30,57	286,29	33	143/11
	Котлета мясная	100	14,25	11,66	13,80	217,16	55	268/11
	Напиток (из груша дичка)	200	1,00	0,00	15,81	67,24	76	389/11
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
итого за обед		890	31,32	32,36	133,99	952,08	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-0,08	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,20	0,17	-0,01	0,00		
ПОЛДНИК								
	Кофейный напиток с молоком	200	5,84	4,68	11,19	110,26	89	ТТК / 379/ 11
	Макаронны запечённые с яйцом	155 / 25	2,77	4,33	23,31	163,87	41	ТТК/208/11
итого за полдник		380	8,61	9,01	34,50	274,13	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-2,13	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,44	-0,21	-0,99	0,08		
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПиН			100%	90,00	92,00	383,00	2720,00	Ккал
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД								
			56,83	56,50	223,20	1628,12	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН			60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	3,88 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			3,15	1,41	-1,72	-0,14		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК								
			39,93	41,37	168,49	1226,21	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН			45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-2,21 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,64	-0,04	-1,01	0,08		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник								
			65,44	65,51	257,70	1902,25	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН			70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	1,75 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			2,71	1,20	-2,72	-0,06		

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : О С Е Н Ъ 2023г.

2-я неделя

№ по рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
	огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	1	54-2з/22г.
	Макароны отварные с овощами	195	5,19	8,84	39,60	258,74	32	205 /11
	Суфле из печени с соусом сметанным с луком	110 / 10	11,16	12,17	12,78	205,28	65	ТТК / 299/ 11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	18,34	74,97	77	ТТК / 349/ 11
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
Итого за завтрак		645	21,06	21,75	101,10	683,98	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-3,98 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,61	-1,36	1,40	0,15		
ОБЕД								
	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	4	47 /11
	Суп с крупой (пшеничной)	250	8,41	11,37	18,80	211,10	23	ТТК / 115 /11
	Рыба запечённая под молочным соусом	210	14,97	18,54	22,82	318,00	72	233 /11
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1,00	0,00	25,40	105,60	76	389/11
	Хлеб пшеничный	60	3,16	0,42	24,48	114,34	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,60	20,93	100,44	12	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	73	82 /21
Итого за обед		940	31,83	34,37	128,28	952,60	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-0,60 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,37	2,35	-1,51	0,02		
ПОЛДНИК								
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0,00	17,44	71,67	79	ТТК / 349 / 11
	Оладьи из печени	110 / 10	7,01	8,91	8,01	140,28	66	ТТК / 282 / 11
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
Итого за полдник		350	9,19	9,27	38,01	272,21	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-0,21 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,21	0,08	-0,08	0,01		
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПиН			100%	90,00	92,00	383,00	2720,00	Ккал
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			52,89	56,12	229,38	1636,58	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			60%	54,00	55,20	229,80	-4,58 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,24	1,00	-0,11	0,17		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			41,02	43,64	166,29	1224,81	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			45%	40,50	41,40	172,35	-0,81 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,57	2,43	-1,58	0,03		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			62,07	65,39	267,39	1908,78	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			70%	63,00	64,40	268,10	-4,78 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,03	1,07	-0,19	0,18		

Россия Краснодарский край

7-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
для учащихся в ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Сезон : О С Е Н Ь 2023г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 2 -я	Помидор свежий в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2	
	Шницель рыбный натуральный (минтай)	110 / 10	12,28	12,21	14,68	217,70	67	
	Картофельное пюре / Капуста тушёная	110 / 70	2,27 2,14	6,72 3,64	23,11 9,20	162,01 78,10	45	
День 9 -й	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,00	16,92	71,68	76	
	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
итого за завтрак		630	22,19	23,31	95,08	678,78	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	1,22 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-0,34	0,34	-0,17	-0,04		
ОБЕД								
неделя 2 -я	огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50	1	54-23/220
	Борщ с картофелем	250	3,70	6,14	11,50	116,05	15	ТТК / 83 / 11
	Плов с говядиной	190	18,12	22,46	31,91	402,24	57	265/11
День 9 -й	Кисель из яблок	200	0,49	0,01	40,29	166,57	83	ТТК / 352 / 11
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	73	82 / 21
итого за обед		920	29,20	30,11	139,29	950,79	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	1,21 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-2,56	-2,27	1,37	-0,04		
ПОЛДНИК								
неделя 2 -я	чай с лимоном	200	0,30	0,00	5,79	24,54	91	ТТК / 377 / 11
	Зразы картофельные	90 / 20	6,68	8,22	17,27	169,77	39	150 / 11
День 9 -й	Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	11	Пром.пр.
итого за полдник		350	9,08	8,50	39,38	270,54	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	1,46 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			0,09	-0,78	0,28	-0,05		
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПин		100%	90,00	92,00	383,00	2720,00	Ккал	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			61,39	63,42	234,37	1629,57	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	2,43 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-2,90	-1,93	1,19	-0,09		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			38,28	38,61	178,66	1221,33	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	2,67 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-2,46	-3,03	1,65	-0,10		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			60,48	61,92	273,74	1900,11	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	3,89 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-2,80	-2,99	1,47	-0,14		

Россия Краснодарский край

12 - тИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: ОСЕНЬ 2023г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре-центуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
ЗАВТРАК									
неделя 2-я День 11-й	огурец свежий в нарезке	60	0,50	0,10	1,50	8,50			
	Жаркое по - дорماشнему	210	15,11	22,00	45,22	439,28	1	54-2а/2	
	чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	59	25В	
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	92	54-3зн	
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	11	Пром.п	
итого за завтрак		580	21,66	23,07	96,72	681,41			
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	отклонение (+/-) ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			-0,71	0,07	0,25	0,05	-1,40 ккал		
ОБЕД									
неделя 2-я День 11-й	Помидор свежий в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2	54-3а/22	
	Щи из свежей. капусты с картофелем	250	4,95	5,75	4,15	88,16	16	ТТК/88/1	
	Биточек рыбный (минтай)	90/20	11,13	14,52	10,10	215,63	70	234/1	
	каша вязкая (пшённая)	180	1,81	4,99	35,19	192,89	30	303/1	
	Кофейный напиток с молоком	200	6,73	5,32	28,17	187,44	87	ТТК/379/1	
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11	Пром.пр	
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр	
Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	73	82/23		
итого за обед		1020	31,71	32,09	133,99	954,34			
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	отклонение (+/-) ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			0,23	-0,12	-0,02	0,09	-2,34 ккал		
ПОЛДНИК									
неделя 2-я День 11-й	Чай фруктовый	200	0,33	0,13	3,34	15,90	93	ТТК/54-3а/22	
	Запеканка овощная	135/45	5,44	10,21	23,07	213,94	40	ТТК/165/11	
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	11	Пром.пр.	
итого за полдник		400	6,90	10,59	34,78	270,00			
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	отклонение (+/-) ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			-2,33	1,51	-0,92	-0,07	2,00 ккал		
Суточная потребность по СанПин		100%	90,00	92,00	383,00	2720,00	Ккал		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		63,57	65,15	230,71	1635,74	отклонение (+/-) ккал			
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	-3,74 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			-0,48	-0,05	0,24	0,14			
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		38,61	42,67	168,77	1224,34	отклонение (+/-) ккал			
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-0,34 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			-2,10	1,38	-0,93	0,01			
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		60,47	65,74	265,49	1905,74	отклонение (+/-) ккал			
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-1,74 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			-2,81	1,45	-0,68	0,06			

Россия Краснодарский край
 12-тидневное менюготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении
 Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон: ОСЕНЬ 2023г.

2-я неделя

приём	Вес	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	№ по ре-центуры	№ по Сборнику рецептур
-------	-----	----------------------	-------------------------	-----------------	------------------------

		Б	Ж	У	ценность	Тех.Карты	рецептур
ЗАВТРАК							
	Помидор свежий в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2 54-3з/22г.
	Птица тушёная в соусе	100	12,67	11,29	20,29	233,41	51 290/11
	Картофель отварной/	90 / 90	1,70	4,54	16,90	115,26	46 125/11
	Свекла тушёная		1,61	5,94	13,40	112,14	140/11
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,00	16,92	71,68	76 389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11 Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	12 Пром.пр.

итого за завтрак		610	21,44	22,46	98,58	680,72	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 25%		22,50	23,00	95,75	680,00	-0,72	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-1,18	-0,59	0,74	0,03		

ОБЕД							
	Капуста в нарезке	60	1,10	0,10	2,80	16,10	8 54-31з/22г.
	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	6,76	5,88	4,03	96,06	25 ТТК/54-20с/22
	Зразы мясные	110	14,96	15,87	7,68	221,17	61 ТТК/298/11
	Каша вязкая (рисовая) / овощи	140 / 40	3,82	6,78	31,38	201,79	47 303/11
	припущенные в молочном соусе		0,70	2,13	3,02	33,20	138/11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	30,83	124,31	80 ТТК/349/11
	Хлеб пшеничный	70	3,69	0,49	26,56	125,40	11 Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12 Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	73 82 / 21

итого за обед		1020	34,14	32,17	133,81	950,05	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 35%		31,50	32,20	134,05	952,00	1,95	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		2,93	-0,04	-0,06	-0,07		

ПОЛДНИК							
	Какао с молоком	200	5,72	4,60	11,13	108,83	86 382/11
	Котлета морковная с творогом	90 / 40	5,90	3,65	22,28	111,25	38 152 / 11
	Хлеб ржаной	24	1,36	0,29	10,04	48,19	12 Пром.пр.
итого за полдник		354	12,98	8,54	43,46	268,27	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 10%		9,00	9,20	38,30	272,00	3,73	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		4,42	-0,72	1,35	-0,14		

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Суточная потребность по СанПиН 100%	90,00	92,00	383,00	2720,00 Ккал

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		55,58	54,63	232,39	1630,77	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%		54,00	55,20	229,80	1632,00	1,23 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		1,75	-0,63	0,68	-0,05	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		47,11	40,70	177,27	1218,32	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%		40,50	41,40	172,35	1224,00	5,68 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		7,35	-0,76	1,29	-0,21	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		68,55	63,16	275,85	1899,04	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%		63,00	64,40	268,10	1904,00	4,96 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		6,17	-1,35	2,02	-0,18	

Россия Краснодарский край
12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше 2-я неделя Сезон : ОСЕНЬ - 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 12-тидневка 2 - я неделя	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в % (+ / -)
	белки	жиры	углеводы		
	Б	Ж	У		

Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			100%	90	92,0	383	2720	белки	0,00
12-18 л	ЗАВТРАКИ		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	жиры	0,00
								углеводы	0,00
								энерг-я	
Среднее за 6 дней (фактически)				22,50	23,00	95,75	680,00	ценность	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 12-тидневка 2-я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+/-)		
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20				100%	90	92,0	383	2720	белки	0,00
12-18 л	ОБЕДЫ		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	жиры	0,00	
								углеводы	0,00	
								энерг-я		
Среднее за 6 дней (фактически)				31,50	32,20	134,05	952,00	ценность	0,00	

Возрастная категория: 12 лет и старше меню полдни 12-тидневка 2-я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+/-)		
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20				100%	90	92,0	383	2720	белки	0,00
12-18 л	ПОЛДНИКИ		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	жиры	0,00	
								углеводы	0,00	
								энерг-я		
Среднее за 6 дней (фактически)				9,00	9,20	38,30	272,00	ценность	0,00	

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 12-тидневка 2-я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+/-)		
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20				100%	90	92,0	383	2720	белки	0,00
12-18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	жиры	0,00	
								углеводы	0,00	
								энерг-я		
Среднее за 6 дней (фактически)				54,00	55,20	229,80	1632,00	ценность	0,00	

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдни 12-тидневка 2-я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+/-)		
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20				100%	90	92,0	383	2720	белки	0,00
12-18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	жиры	0,00	
								углеводы	0,00	
								энерг-я		
Среднее за 6 дней (фактически)				40,50	41,40	172,35	1224,00	ценность	0,00	

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды-полдни 12-тидневка 2-я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+/-)		
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20				100%	90	92,0	383	2720	белки	0,00
12-18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	жиры	0,00	
								углеводы	0,00	
								энерг-я		
Среднее за 6 дней (фактически)				63,00	64,40	268,10	1904,00	ценность	0,00	

1-я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

12-тидневное меню приготавливаемых блюд школьных
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Сезон: ОСЕНЬ 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в %	
				белки	жиры	углеводы		(+/-)	

0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Белки		2720	383	92,0	22,50	23,00	95,75	680,00	энерг-я	ценность	0,00
Жиры								680,00	углеводы		0,00
ЗВЯТКА И ОБЕДЫ				75%	22,50	23,00	95,75				0,00
Среднее за 12 дней (фактически)					22,50	23,00	95,75				0,00

Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92,0	383	2720	Белки	0,00			0,00
Среднее за 12 дней (фактически)		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	Жиры	0,00			0,00
Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92,0	383	2720	Белки	0,00			0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	Жиры	0,00			0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	Жиры	0,00			0,00

Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92,0	383	2720	Белки	0,00			0,00
Среднее за 12 дней (фактически)		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	Жиры	0,00			0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			9,00	9,20	38,30	272,00	Жиры	0,00			0,00

Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92,0	383	2720	Белки	0,00			0,00
Среднее за 12 дней (фактически)		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	Жиры	0,00			0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	Жиры	0,00			0,00

Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92,0	383	2720	Белки	0,00			0,00
Среднее за 12 дней (фактически)		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	Жиры	0,00			0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	Жиры	0,00			0,00

Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92,0	383	2720	Белки	0,00			0,00
Среднее за 12 дней (фактически)		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	Жиры	0,00			0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			63,00	64,40	268,10	1904,00	Жиры	0,00			0,00

Ответственные за разработку меню инженер-технолог _____/Ткаченко А.Н./

Литература: 1. Свирихин И.М., Утеглиян В.А. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: справочник. - М.: ДеЛит принт, 2008. - 276 с.

2. Свирихин И.М. Центр на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Сборник технических нормативов реконмендовано ими питанием РАМН изд. "МОСКВА" ДЕЛИТ ПРИНТ 2011 г.

в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в Новороссийском филиале
Л.Б. Чернышев
М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 4842/28 «15» 11 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

двенадцатидневного меню приготовляемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 12-18 лет, период осень, разработанного ООО «Торговый дом «Кубань»

Производство экспертизы начато: в 16:00ч. 09.11.2022г.

Производство экспертизы окончено: в 11:00ч. 15.11.2022г.

1. Основание: заявление №4829/1027/ОИ от 08.11.2022г.

2. Заявитель: ООО «Торговый дом «Кубань» в лице директора Жвакова А.Л.

Юридический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

ИНН 2312208880.

ОГРН 1132312012040.

Фактический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

3. Разработчик: ООО «Торговый дом «Кубань».

Юридический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

Фактический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

4. Цель экспертизы: соответствие требованиям:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. Перечень рассмотренных материалов:

- двенадцатидневное меню приготовляемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 12-18 лет, период осень;

- технологические и технико-технологические карты блюд;

- ведомость контроля за рационом питания.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

При разработке меню использовалась литература: Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Скурихин И.М., Тутельян В.А.: Справочник - М.: ДеЛи принт. 2008 - 276 с.; Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, рекомендовано НИИ питания РАМН изд. «Москва» ДеЛи принт 2011 - 544 с; Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Лапшина В.Т. 2004: Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей. ФБУН «НИИ» Роспотребнадзора И.И. Новикова, 2022 г.

Меню утверждено руководителем предприятия общественного питания. Меню разработано на период 2 недели (с учетом режима организации – 12 дней, выходной: воскресенье) для отдельной возрастной группы детей (12-18 лет), в соответствии с рекомендуемым образцом, приведенным в прил.№8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах. Основное (организованное) меню, включает горячее питание. Меню предусматривает распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак; обед; полдник; завтрак и обед; обед и полдник; завтрак, обед и полдник). Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню используется специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами (соки фруктовые). Витаминные напитки (компот из сухофруктов, кисель) готовятся в соответствии с технологической картой непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не выявлена. Пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, приведенная в прил. №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 не выявлена. Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей (в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки) с учетом распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (завтрак – 25%; обед – 35%; полдник – 10%; завтрак и обед – 60%; обед и полдник – 45%; завтрак, обед и полдник – 70%) соответствуют требованиям прил.№7, таб.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Масса порций (в граммах), суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) соответствуют требованиям прил.№9, таб.1 и 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах с учетом распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (завтрак – 25%; обед – 35%; полдник – 10%; завтрак и обед – 60%; обед и полдник – 45%; завтрак, обед и полдник – 70%) соответствуют требованиям прил. №10, таб.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Количество обязательных приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения (один прием пищи – завтрак или обед; либо два приема пищи – завтрак и обед, обед и полдник; либо три приема пищи – завтрак, обед и полдник) предусмотрено в соответствии с требованиями прил.№12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Ведомость контроля за рационом питания составлена в соответствии с требованиями прил.№13 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам (фактическое – 100%), соответствует требованиям п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7. **Вывод:** двенадцатидневное меню приготовляемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 12-18 лет, период осень, разработанное ООО «Торговый дом «Кубань», соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20, «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

А.В. Натарин

Новороссийский

фирма ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

№ п/п	№	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - циптуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК									
		Каша жидкая молочная (рисовая)	205	6,69	3,99	33,45	196,49	27	182/11
		масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,00	9	14/11
		Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	4,67	5,88	0,00	71,47	10	54-2з/22
		Какао с молоком и витаминами	200	6,19	4,90	12,82	120,17	85	ТТК / 502 / 21
		Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,40	95,27	11	Пром.пр.
		Хлеб ржаной	40	2,26	0,48	16,74	80,32	12	Пром.пр.
		Плоды свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	73	82 / 21
Итого за завтрак			630	22,94	23,27	93,82	679,07	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			25%	22,50	23,00	95,75	680,00	0,93 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %				0,49	0,30	-0,50	-0,03		
ОБЕД									
		Горошек зелёный (консервированный)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	3	54-20з/22
		Печенье топленое молоко	60	5,41	7,96	9,64	131,84	13	Пром.пр.
		Суп с лапшой	250	2,39	1,63	24,55	122,40	22	ТТК / 114 / 11
		Котлета рубленая из птицы	100	9,28	10,32	11,98	177,92	50	294/11
		запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	155 / 35	7,72	11,46	36,59	280,41	35	ТТК / 149 / 11
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	78	54-1хн/22
		Хлеб пшеничный	40	2,11	0,28	16,32	76,23	11	Пром.пр.
		Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	12	Пром.пр.
Итого за обед			930	30,80	32,11	134,94	952,15	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-0,15 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %				-0,77	-0,10	0,23	0,01		
ПОЛДНИК									
		Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,00	16,92	71,68	76	389/11
		Голубцы ленивые	100 / 30	5,11	9,06	14,38	165,01	52	ТТК/54-3м/22
		Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	12	Пром.пр.
Итого за полдник			350	7,24	9,30	39,67	276,85	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-4,85 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %				-1,95	0,11	0,36	0,18		
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность		
Суточная потребность по СанПиН			100%	90,00	92,00	383,00	2720,00	Ккал	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД				53,74	55,38	228,76	1631,22	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	0,78 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %				-0,29	0,20	-0,27	-0,03		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК				38,05	41,41	174,61	1229,00	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-5,00 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %				-2,73	0,01	0,59	0,18		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник				60,98	64,68	268,43	1908,07	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-4,07 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %				-2,24	0,31	0,09	0,15		

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 12 лет и старше Сезон : О С Е Н Ь 2023г.

2-я неделя