УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
«Торговый дом «Кубань»
----------А.Е. Жваков

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №34
----------А.А.Спичакова

ЕДИНОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ МЕНЮ

Десятидневное меню приготовляемых блюд

(завтрак-обед-полдник)

Возрастная категория 7-11 лет

Период: Осень 2022

Разработано согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20

Новороссийск, 2022

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В **возрастная категория: 7-11 лет**

1 - я неделя О С Е Н Ь

Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход
1-й день З А В Т Р А К	1-п/г.	**1-й день О Б Е Д**	1-п/г.	**1-й день П О Л Д Н И К**	1-п/г.
Печенье топлёное молоко	25	огурец свежий в нарезке	60	Чай с сахаром	180
Чай с сахаром	200	Борщ с картофелем со свежей капусты	200	Сыр порциями (Костромской)	10
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30 / 20	Макароны отварные с овощами	150	Хлеб пшеничный	30
Фрукты свежие (яблоко)	100	Печень по- строгановски	100	Фрукты свежие (банан)	110
		Какао с молоком (витаминизированный)	200		
		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
2-й день З А В Т Р А К		**2-й день О Б Е Д**		**2-й день П О Л Д Н И К**	
Помидор свежий в нарезке	60	Икра морковная	60	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180
Плов с говядиной	190	Суп с макаронами	200	Биточек рисовый с морковью	100
Компот из смеси сухофруктов	190	Омлет с птицей	160	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40 / 30	Кофейный напиток с молоком	200		
		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 20		
		Фрукты свежие (яблоко)	110		
3-й день З А В Т Р А К		**3-й день О Б Е Д**		**3-й день П О Л Д Н И К**	
огурец свежий в нарезке	65	Икра секольная	60	Чай фруктовый	200
Тефтели рыбные (минтай)	90 / 20	Суп из овощей	200	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	105
картофельное пюре /овощи припущенные	120 / 30	Мясо тушёное	100	Печенье топлёное молоко	10
Напиток (из груши дички)	200	каша вязкая (ячневая)	150		
Хлеб пшеничный	30	Компот из смеси сухофруктов	200		
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
		Фрукты свежие (яблоко)	110		
4-й день З А В Т Р А К		**4-й день О Б Е Д**		**4-й день П О Л Д Н И К**	
запеканка из творога с молоком сгущённым	150	огурец свежий в нарезке	60	Чай без сахара	180
Чай с сахаром	200	Суп картофельный с горохом	200	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	150
Масло порциями	10	Мясо духовое	195		
Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком (витаминизированный)	200		
Фрукты свежие (яблоко)	150	Сыр порциями (Костромской)	20		
		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
5-й день З А В Т Р А К		**5-й день О Б Е Д**		**5-й день П О Л Д Н И К**	
Квашеная капуста	60	Помидор свежий в нарезке	60	чай с лимоном	200
Биточки (особые) мясные	90	Суп с клёцками	200	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	100
Картофель и овощи тушёные в соусе	160	Рыба припущенная в молоке (минтай)	90		
Кисель из яблок	190	запеканка из творога и картофеля соус сметанный	175		
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30 / 20	Сок фруктовый (персиковый)	200		
		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
		Фрукты свежие (апельсин)	105		

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В **возрастная категория: 7-11 лет**

2 - я неделя О С Е Н Ь

Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход
6-й день З А В Т Р А К	1-п/г.	**6-й день О Б Е Д**	1-п/г.	**6-й день П О Л Д Н И К**	1-п/г.
Помидор свежий в нарезке	60	огурец свежий в нарезке	60	Кофейный напиток с молоком	200
Омлет с птицей	150	Рассольник ленинградский	200	Макароны запечённые с яйцом	150
Кофейный напиток с молоком	200	Рагу из овощей	150		
Хлеб пшеничный	40	Котлета мясная	90		
Хлеб ржано-пшеничный	20	Напиток (из груша дичка)	200		
Фрукты свежие (банан)	105	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
7-й день З А В Т Р А К	1-п/г.	**7-й день О Б Е Д**	1-п/г.	**7-й день П О Л Д Н И К**	1-п/г.
огурец свежий в нарезке	60	Квашеная капуста	60	Компот из смеси сухофруктов	180
Макароны отварные с овощами	150	Суп с крупой (пшеничной)	200	Оладьи из печени	100
Суфле из печени	90	Рыба запечённая под молочным соусом	200	Хлеб ржано-пшеничный	20
Компот из смеси сухофруктов	200	Сок фруктовый (абрикосовый)	200		
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
Хлеб ржано-пшеничный	20	Фрукты свежие (яблоко)	105		
8-й день З А В Т Р А К	1-п/г.	**8-й день О Б Е Д**	1-п/г.	**8-й день П О Л Д Н И К**	1-п/г.
Помидор свежий в нарезке	60	огурец свежий в нарезке	60	чай с лимоном	200
Шницель рыбный натуральный (минтай)	90 / 20	Борщ с картофелем	200	Зразы картофельные	90 / 20
картофель пюре / Капуста Тушёная (комбинация сложного гарнира)	120 / 30	Плов с говядиной	180	Хлеб пшеничный	30
		Кисель из яблок	200		
Сок фруктовый (яблочный)	200	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50 / 30		
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30 / 20	Фрукты свежие (яблоко)	105		
9-й день З А В Т Р А К	1-п/г.	**9-й день О Б Е Д**	1-п/г.	**9-й день П О Л Д Н И К**	1-п/г.
Каша жидкая молочная (рисовая)	200	Горошек зелёный (консервированный)	60	Сок фруктовый (яблочный)	200
масло порциями	10	Печенье топлёное молоко	35	Голубцы ленивые	90
Сыр порциями (костромской)	15	Суп с лапшой	200	Хлеб ржано-пшеничный	20
Какао с молоком (витаминизированный)	200	Котлета рубленая из птицы	90		
Хлеб пшеничный	48	запеканка из творога и картофеля с соус. сметанный	175		
Хлеб ржано-пшеничный	20	Компот из смеси сухофруктов	200		
Фрукты свежие (яблоко)	100	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30 / 20		
10-й день З А В Т Р А К	1-п/г.	**10-й день О Б Е Д**	1-п/г.	**10-й день П О Л Д Н И К**	1-п/г.
огурец свежий в нарезке	70	Помидор свежий в нарезке	60	Чай фруктовый	200
Жаркое по - дормашнему	180	Щи из свежей. капусты с картофелем	200	Запеканка овощная	150
чай с лимоном	200	Биточек рыбный (минтай)	100	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	40	каша вязкая (пшённая)	150		
Хлеб ржано-пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	200		
		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	32 / 30		
		Фрукты свежие (яблоки)	110		

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ -ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ

1 - я неделя ОСЕНЬ

возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецел №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
	ЗАВТРАК	
ТТК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
Пром.пр.	Печенье топлёное молоко	25
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	100
	ОБЕД	
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК	Борщ с картофелем и свежей капустой	200
54-2г/22	макароны отварные с овощами	150
255/11	Печень по- строгановски	70/30
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
	ПОЛДНИК	
ТТК	чай с сахаром	180
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (банан)	110

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецел №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2- й день		
	ЗАВТРАК	
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
265/11	Плов с говядиной	40/150
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
	ОБЕД	
54-12з/22	Икра морковная	60
ТТК	Суп с макаронами	200
ТТК	Омлет с птицей	160
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110
	ПОЛДНИК	
386/11	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180
193/11	Биточек рисовый с морковью	80/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30

3 - й день		
	ЗАВТРАК	
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	65
239/11	Тефтели рыбные (минтай)	90/20
128-136 / 11	картофельное пюре / / овощи припущенные	120/30
389/11	Напиток (из груши дички)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
	ОБЕД	
54-15з/22	икра секольная	60
ТТК	Суп из овощей	200
256/11	мясо тушёное	50 / 50
303/11	каша вязкая (ячневая)	150
54-1гн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110
	ПОЛДНИК	
ТТК	Чай фруктовый	200
ТТК	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	105
Пром.пр.	Печенье топлёное молоко	10

4 - й день		
	ЗАВТРАК	
223/11	Запеканка из творога с молоком сгущённым	135 / 15
54-2ГН/22	чай с сахаром	200
14 /11	масло порциями	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	150
	ОБЕД	
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК	Суп картоф. с горохом	200
258/11	Мясо духовое	40/155
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
	ПОЛДНИК	
ТТК	чай без сахара	180
224/11	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

возрастная категория: 7-11 лет **1 - я неделя** О С Е Н Ь

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
З А В Т Р А К		
47/11	Квашеная капуста	60
269/11	Биточки (особые) мясные	90
142/11	Картофель и овощи тушёные в соусе	160
ТТК	Кисель из яблок	190
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
О Б Е Д		
54-3з/22	помидор свежий в нарезке	60
ТТК	Суп с клёцками	200
228/11	Рыба припущенная в молоке	90
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 /30
389/11	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (апельсин)	105
П О Л Д Н И К		
ТТК	чай с лимоном	200
5-269/11	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	80 / 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя**

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
6- й день		
З А В Т Р А К		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
ТТК	Омлет с птицей	150
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
338 / 11	Фрукты свежие (бананы)	105
О Б Е Д		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК	Рассольник ленинградский	200
143/11	Рагу из овощей	150
268/11	Котлета мясная	90
389/11	Напиток (из груша дичка)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
П О Л Д Н И К		
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК	Макароны запечёные с яйцом	135/15

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - й день		
З А В Т Р А К		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
205/11	макароны отварные с овощами	150
ТТК	Суфле из печени	70/20
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
О Б Е Д		
47/11	Квашеная капуста	60
ТТК	Суп с крупой	200
233/11	Рыба запечённая под молочным соусом	200
389/11	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105
П О Л Д Н И К		
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	180
468 / 04	Оладьи из печени	90 /10
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

1 - я неделя

О С Е Н Ь

возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецептур №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
8 - й день		
З А В Т Р А К		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
235/11	Шницель рыбный натуральный (минтай)	90/20
128/11 139/11	картофель пюре / Капуста Тушёная	120/30
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
О Б Е Д		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК	Борщ с картофелем	200
265/11	Плов с говядиной	40/140
ТТК	Кисель из яблок	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105
П О Л Д Н И К		
ТТК	Чай с лимоном	200
150/11	Зразы картофельные	90/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30

Сборник рецептур №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
10- й день		
З А В Т Р А К		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	70
259/11	Жаркое по - дормашнему	40/140
ТТК	чай с лимоном	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
О Б Е Д		
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
ТТК	Щи из свежей капусты с картофелем	200
234/11	Биточек рыбный (минтай)	80 / 20
303/11	каша вязкая (пшёная)	150
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	32
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоки)	110
П О Л Д Н И К		
ТТК	чай фруктовый	200
165/11	Запеканка овощная	120/30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30

Сборник рецептур №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
9- й день		
З А В Т Р А К		
182/11	Каша жидкая молочная (рисовая)	200
14 /11	масло порциями	10
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	15
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	48
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	100
О Б Е Д		
54-20з/22	горошек зелёный (консервированный)	60
Пром.пр.	Печенье топлёное молоко	35
ТТК	Суп с лапшой	200
294/11	Котлета рубленая из птицы	90
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 /30
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
П О Л Д Н И К		
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
ТТК	Голубцы ленивые	75 / 15
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20

Россия Краснодарский край

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 7 - 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

ДЕНЬ 1-й **1-я неделя**

сб. р зд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.) C	B1	B2	A	Минеральные веществава (мг) Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
ТТК	Каша жидкая молочная из манной круп	200	1,9	0,23	0,31	169,70	190,4	179,3	26	0,29	147	0,01418	0,00359	0,48	23
м.пр.	Печенье топлёное молоко	25	0	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	11
ГН/21	Чай с сахаром	200	0,04	0	0,01	0,30	4,5	7,2	3,8	0,73	24	0	0	0	72
м.пр.	Хлеб пшеничный	30	0,06	0,012	0,01	0,00	47,5	38,7	12,3	0,03	22,3	0	0,0038	0	9
м.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0,04	0	0,00	16,6	38,8	11,4	0,02	28,8	0,0005	0,00011	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	100	10	0,0220	0,020	5,00	16	11	9,00	1,933	52,9	0,01	0	0,27	79
ого	за завтрак	575	12,00	0,30	0,35	175,0	275	275,0	62,5	3,003	275	0,025	0,0075	0,75	
	Норма по СанПин		15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	275,0	0,025	0,0075	0,75	
	отклонение от нормы	(+ / -)	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,00	0,00	0,0	0,0	0,00	0,00	
	ОБЕД														
2з/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0,02	0,02	6,000	14	25	8,4	0,36	56,7	0,0018	0,00018	0,0102	1
ТТК	Борщ с картофелем со свежей капусты	200	6,696	0,029	0,042	139,13	26,8	41,4	18,88	0,906	24	0	0	0	12
2г/22	Макароны отварные с овощами	150	2,01	0,070	0,03	293,0	19	51	18	0,89	34	0,022	0	0	27
5/11	Печень по- строгановски	100	5,1	0,16	0,13	24,1	15,76	24,1	4,86	1,38	30,9	0	0,003	0,0001	52
ТТК	Какао с молоком (витаминизирован	200	1,092	0,063	0,255	27,8	224,775	173,5	31,5	0,588	94	0	0,00054	0,062	67
м.пр.	Хлеб пшеничный	50	0,1	0,02	0,017	0,00	79,1667	64,5	20,5	0,05	37,167	0	0,0063	0	9
м.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0,06	0	0,000	24,9	58,2	17,1	0,03	43,2	0,001	0	0	10
ого	за обед	810	21,00	0,422	0,49	490	404,2017	437,8	119	4,204	319,967	0,0248	0,01002	0,0723	
	Норма по СанПин		21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	385,0	0,035	0,0105	1,05	
	отклонение от нормы	(+ / -)	0,00	0,00	0,00	-245,0	-19,20	-52,80	-31,74	0,00	65,03	0,0	0,000	1,0	
	ПОЛДНИК														
ТТК	Чай с сахаром	180	0,008	0	0,002	0,060	0,923	1,44	0,76	0,152	21,6	0	0	0	73
15/11	Сыр порциями (Костромской)	10	0	0,088	0,11	64,500	34,1	51,998	0,46	0,0009	7,9	0	0	0	8
м.пр	Хлеб пшеничный	30	0,06	0,01	0,01	0,00	47,5	38,702	12,3	0,0003	22,3	0	0,003	0	9
ТТК	Фрукты свежие (БАНАН)	110	11	0,04	0,052	22,000	10,48	30,1	11,48	1,34	58,2	0,0100	0	0,3	79
ого	за полдник	330	11,07	0,138	0,17	86,56	93,003	122,24	25	1,4932	110	0,01	0,003	0,3	
	Норма по СанПин		6,00	0,12	0,14	70,0	110,0	110,0	25,0	1,20	110,0	0,01	0,003	0,3	
	отклонение от нормы	(+ / -)	-5,07	-0,02	-0,03	-16,56	17,00	-12,24	0,00	-0,29	0,00	0,00	0,00	0,00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	33,00	0,73	0,84	665	679,20	712,80	181,74	7,21	595,0	0,05	0,02	0,8
Норма по СанПин	36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	660,0	0,06	0,018	1,8
отклонение от нормы (+ / -)	3,00	-0,01	0,00	-245,0	-19,20	-52,80	-31,74	-0,01	65,03	0,0	0,00	1,0

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	32,07	0,56	0,67	577	497,20	560,04	144,24	5,70	430,0	0,03	0,01	0,4
Норма по СанПин	27,00	0,54	0,63	315,0	495,0	495,0	112,5	5,40	495,0	0,045	0,0135	1,35
отклонение от нормы (+ / -)	-5,07	-0,02	-0,04	-261,6	-2,20	-65,04	-31,74	-0,30	65,03	0,0	0,00	1,0

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	44,07	0,86	1,02	752	772,20	835,04	206,74	8,70	705,0	0,06	0,02	1,1
Норма по СанПин	42,00	0,84	0,98	490,0	770,0	770,0	175,0	8,40	770,0	0,07	0,021	2,1

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"

_____ А.Л.Жваков

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Россия Краснодарский край

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В И П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПЕРИОД: О С Е Н Ь 2022 -___г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

меню разработано согласно СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2022 г.

Россия Краснодарский край

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

сб. р зд.	ДЕНЬ 3-й Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.) C	B1	B2	A	Минерал. в-ва (мг) Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
2з/22	огурец свежий в нарезке	65	6,5	0,02167	0,0217	6,500	15,1667	27,1	9,1	0,39	61,43	0,002	0,0002	0,011	1
9/11	Тефтели рыбные (минтай)	110	3,5	0,083	0,173	51,100	111,808	65,5	9,02	0,33	22,5	0,015	0,00335	0,3562	56
3 /11	картофельное пюре / овощи	120 /30	0,22	0,088	0,048	22,000	42,79	65,78	10,7	0,5	13,5	0,004	0,0015	0,032	32
6/11	/ припущенные (капуста белокачанная)		1,58	0,015	0,034	92,730	13,791	17,73	5,287	0,122	16,47	0,001	0,00182	0,348	32
9/11	Напиток (из груши дички)	200	2,6	0,04	0,06	2,674	27,56	32	11,8	1,61	110	0,005	0	0,002	61
м.пр.	Хлеб пшеничный	30	0,06	0,012	0,01	0,00	47,5	38,7	12,3	0,03	22,3	0	0,0038	0	9
м.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0,04	0	0,00	16,6	38,8	11,4	0,02	28,8	0,0005	0,00011	0	10
ого	за завтрак	**575**	**14,46**	**0,300**	**0,35**	**175,0**	**275,22**	**285,6**	**69,61**	**3,00**	**275**	**0,028**	**0,01**	**0,75**	
	Норма по СанПин		15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	275,0	0,025	0,0075	0,75	
	отклонение от нормы	(+ / -)	0,54	0,000	0,00	0,00	-0,22	-10,6	-7,1	0,00	0,000	0,00	0,00	0,00	
	ОБЕД														
5з/22	Икра секольная	60	4,13	0,02	0,01	20,750	22,1	32,7	16,6	0,93	61,2	0,0201	0	0	6
ТТК	Суп из овощей	200	2,31	0,095	0,085	80,25	59,825	50,5	9,21	0,85	50,01	0,0025	0,001	0	16
6 /11	Мясо тушёное	100	0,06	0,09	0,09	75,05	41,84	101,9	10,2	1	30,7	0,001	0,001	0,75	51
3 /11	каша вязкая (ячневая)	150	0,0000	0,12	0,26	69,310	97,63	64,9	5,4	0,1491	55,1	0	0,0022	0	25
1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0,02	0	0,000	15,00	49,1	4,3	2,1	0,09	49,4	0	0	0	63
м.пр.	Хлеб пшеничный	50	0,1	0,02	0,017	0,00	79,1667	64,5	20,5	0,05	37,167	0	0,0003	0	9
м.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0,06	0	0,000	24,9	58,2	17,1	0,03	43,2	0,001	0	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	11	0,0220	0,020	5,500	17,6	12,1	9,90	2,32	58,2	0,01	0	0,3	79
ого	за обед	**900**	**17,62**	**0,427**	**0,48**	**265,86**	**392,16**	**389,10**	**91,01**	**5,419**	**385,0**	**0,035**	**0,0105**	**1,05**	
	Норма по СанПин		21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,200	385,0	0,035	0,0105	1,05	
	отклонение от нормы	(+ / -)	3,38	-0,01	0,01	-20,86	-7,16	-4,1	-3,5	-1,22	0,0	0,000	0,0000	0,000	
	ПОЛДНИК														
ТТК	Чай фруктовый	200	3,054	0,006	0,007	0,9	4,691	3,637	2,767	0,655	10,24	0,006	0,000	0,18	76
ТТК	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	105	2,95	0,114	0,133	69,06	105,31	106,363	22,233	0,545	99,8	0,004	0,003	0,12	57
м.пр.	Печенье топлёное молоко	10	0	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	11
ого	за полдник	**315**	**6,00**	**0,120**	**0,140**	**70,005**	**110,001**	**110,00**	**25,000**	**1,200**	**110,04**	**0,010**	**0,003**	**0,30**	
	Норма по СанПин		6,00	0,12	0,14	70,0	110,0	110,0	25,0	1,20	110,0	0,01	0,003	0,3	
	отклонение от нормы	(+ / -)	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	0,0	0,000	0,000	0,00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**32,08**	**0,73**	**0,83**	**440,86**	**667,38**	**674,71**	**160,62**	**8,42**	**659,98**	**0,06**	**0,02**	**1,80**
Норма по СанПин	36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	660,0	0,06	0,018	1,8
отклонение от нормы (+ / -)	3,92	-0,01	0,01	-20,86	-7,38	-14,7	-10,6	-1,22	0,0	0,00	0,00	0,00

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	23,62	0,55	0,62	336,87	502,16	499,10	116,01	6,62	495,02	0,04	0,01	1,35
Норма по СанПин	27,00	0,54	0,63	315,0	495,0	495,0	112,5	5,40	495,0	0,045	0,0135	1,35
отклонение от нормы (+ / -)	3,38	-0,01	0,01	-20,87	-7,16	-4,1	-3,5	-1,22	0,0	0,00	0,00	0,00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**38,08**	**0,85**	**0,97**	**510,9**	**777,38**	**784,7**	**185,6**	**9,62**	**770**	**0,07**	**0,02**	**2,10**
Норма по СанПин	42,00	0,84	0,98	490,0	770,0	770,0	175,0	8,40	770,0	0,07	0,021	2,1
отклонение от нормы (+ / -)	3,92	-0,01	0,01	-20,87	-7,38	-14,7	-10,6	-1,221	0,0	0,00	0,00	0,00

Россия Краснодарский край

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 7 - 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

ДЕНЬ 2-й

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.) C	B1	B2	A	Минерал. в-ва (мг) Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
54-3з/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0,04	0,02	79,800	8,4	16	12	0,54	74	0,02	0,0024	0,12	2
265/11	Плов с говядиной	190	4,804	0,19	0,31	166,0	148,76	147	15,74	2,33	78,7	0,00481	0,00127	0,628	47
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,112	0	0,000	9,00	29,605	2,58	1,26	0,056	49,4	0	0	0	62
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	0,08	0,016	0,0133	0,000	63,333	51,6	16,4	0,04	29,733	0	0,0005	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0,06	0	0,000	24,9	58,2	17,1	0,03	43,2	0,001	0	0	10
итого	за завтрак	520	20,00	0,306	0,34	254,8	275,00	275,0	62,50	3,00	275,03	0,026	0,00	0,75	
	Норма по СанПин		15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	275,0	0,025	0,0075	0,75	
	отклонение от нормы	(+ / -)	-5,00	-0,01	0,01	-79,8	0,00	0,0	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	
	ОБЕД														
54-12з/22	Икра морковная	60	3,23	0,03	0,03	560,21	18,1	37,7	23	0,65	37,45	0,011	0	0,09	5
ТТК	Суп с макаронами	200	2,97	0,185	0,11	17,10	18,58	20,06	10,31	0,8	45,47	0	0	0	20
ТТК	Омлет с птицей	160	3,88	0,059	0,040	72,40	7,2	30,04	2,1	0,27	67,996	0,0093	0,00143	0,4692	41
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	1,092	0,063	0,259	27,783	226,735	183,4	37,8	0,319	109,92	0,00216	0,00302	0,1436	69
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0,1	0,02	0,017	0,00	79,1667	64,5	20,5	0,05	37,167	0	0,0063	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0,04	0	0,00	16,6	38,8	11,4	0,02	28,8	0,0005	0,00011	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	11	0,025	0,022	5,500	17,6	12,1	9,90	2,32	58,2	0,01	0	0,3	79
итого	за обед	800	22,27	0,422	0,48	683,0	384,0	386,6	115,0	4,4	385,0	0,0	0,0	1,0	
	Норма по СанПин		21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	385,0	0,035	0,0105	1,05	
	отклонение от нормы	(+ / -)	-1,27	0,00	0,01	-438,0	1,0	-1,60	-27,51	-0,23	0,00	0,002	0,000	0,05	
	ПОЛДНИК														
386/11	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180	1,26	0,07	0,02	39,600	57,7	60,1	9	0,02	82,8	0	0	0,3	78
193 /11	Биточек рисовый с морковью	100	4,68	0,04	0,11	30,400	4,8	11,2	3,7	1,15	4,9	0,01	0	0	37
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0,06	0,012	0,01	0,00	47,5	38,7	12,3	0,03	22,3	0	0,0038	0	9
итого	за полдник	310	6,00	0,122	0,14	70,000	110,000	110,00	25,000	1,200	110,00	0,010	0,004	0,300	
	Норма по СанПин		6,00	0,12	0,14	70,0	110,0	110,0	25,0	1,20	110,0	0,01	0,003	0,3	
	отклонение от нормы	(+ / -)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		42,27	0,73	0,82	937,8	658,98	661,58	177,51	7,43	660,04	0,06	0,02	1,75
Норма по СанПин		36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	660,0	0,06	0,018	1,8
отклонение от нормы	(+ / -)	-6,27	-0,01	0,02	-517,8	1,02	-1,6	-27,5	-0,23	0,0	0,00	0,00	0,05

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		28,27	0,54	0,62	752,99	493,98	496,60	140,01	5,63	495,00	0,04	0,01	1,30
Норма по СанПин		27,00	0,54	0,63	315,0	495,0	495,0	112,5	5,40	495,0	0,045	0,0135	1,35
отклонение от нормы	(+ / -)	-1,27	0,00	0,01	-438,0	1,02	-1,60	-27,51	-0,23	0,00	0,00	0,00	0,05

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		48,27	0,85	0,96	1007,8	768,98	771,58	202,51	8,63	770,04	0,07	0,02	2,05
Норма по СанПин		42,00	0,84	0,98	490,0	770,0	770,0	175,0	8,40	770,0	0,07	0,021	2,1
отклонение от нормы	(+ / -)	-6,27	-0,01	0,02	-517,8	1,02	-1,58	-27,51	-0,23	-0,04	0,00	0,00	0,05

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1-я неделя

со. р зд.	ДЕНЬ 5-й Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.) C	B1	B2	A	Минерал. в-ва (мг) Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
/11	Квашеная капуста	60	11,886	0,014	0,017	0,000	31,346	20,372	9,607	0,401	57,4	0,0124	0	0,07	4
9/11	Биточки (особые) мясные	90	0,12	0,07	0,08	89,80	85,81	89,37	14,5	1,001	42,9	0,01	0,0017	0,41	44
2/11	Картофель и овощи тушёные в соусе	160	1,8	0,1539	0,229	80,63	69,06	80,232	10,732	0,973	73,6	0,002	0,00192	0,27	30
ТТК	Кисель из яблок сушёных	190	2,016	0,0115	0,012	4,575	24,6804	7,525	3,958	0,576	50	0	0	0	65
м.пр.	Хлеб пшеничный	30	0,06	0,012	0,01	0,00	47,5	38,7	12,3	0,03	22,3	0	0,0038	0	9
м.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0,04	0	0,00	16,6	38,8	11,4	0,02	28,8	0,0005	0,00011	0	10
ого	за завтрак	550	15,88	0,304	0,343	175,01	274,996	275,00	62,497	3,001	275,0	0,025	0,0075	0,750	
	Норма по СанПин		15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	275,0	0,025	0,0075	0,75	
	отклонение от нормы	(+ / -)	-0,88	-0,004	0,007	0,00	0,00	0,001	0,003	-0,001	0,00	0,000	0,000	0,00	
	ОБЕД														
3з/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0,04	0,02	79,800	8,4	16	12	0,54	74	0,02	0,0024	0,12	2
ТТК	Суп с клёцками	200	0,014	0,076	0,14	163,19	135,88	56,9	14,22	0,426	0	0,006	0	1,04	18
8/11	Рыба припущенная в молоке (минтай)	90	0,0558	0,067	0,14	12,090	13,539	48,39	10,311	0,853	10,3	0,0012	0	0	59
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	175	0,212	0,117	0,110	61,325	16,72	81,41	9,13	1,084	1,484	0,0069	0,003	0,0055	31
9/11	Сок фруктовый (персиковый)	200	2,33	0,002	0,004	0,000	70,4	36	0,8	1,31	152	0	0	0	61
м.пр.	Хлеб пшеничный	50	0,1	0,02	0,017	0,00	79,1667	64,5	20,5	0,05	37,167	0	0,0063	0	9
м.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0,06	0	0,000	24,9	58,2	17,1	0,03	43,2	0,001	0	0	10
ТТК	Фрукты свежие (апельсин)	105	53	0,04	0,06	8,400	35,99	24	3,439	0,294	66,85	0	0	0	81
ого	за обед	910	70,71	0,424	0,486	324,80	384,996	385,00	87,50	4,587	385,00	0,035	0,012	1,17	
	Норма по СанПин		21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	385,0	0,035	0,0105	1,05	
	отклонение от нормы	(+ / -)	-49,71	-0,004	0,004	-79,800	0,00	0,00	0,000	-0,387	0,00	0,000	-0,001	-0,12	
	ПОЛДНИК														
	чай с лимоном и сахаром	200	1,128	0	0,002	0,140	3,423	2,74	1,46	0,222	65,6	0	0	0,16	74
69/11	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	100	0,4	0,12	0,138	69,860	106,58	107,26	23,54	0,998	44,4	0,01	0,003	0,14	45
ого	за полдник	300	1,53	0,120	0,140	70,000	110,003	110,00	25,000	1,220	110,00	0,010	0,003	0,300	
	Норма по СанПин		6,00	0,12	0,14	70,0	110,0	110,0	25,0	1,20	110,0	0,01	0,003	0,30	
	отклонение от нормы	(+ / -)	4,47	0,000	0,000	0,000	0,00	0,000	0,000	-0,020	0,000	0,000	0,000	0,000	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		86,59	0,73	0,83	499,81	659,99	660,00	150,00	7,59	660,00	0,06	0,02	1,92
Норма по СанПин		36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	660,0	0,06	0,018	1,8
отклонение от нормы	(+ / -)	-50,59	-0,008	0,012	-79,805	0,01	0,001	0,003	-0,388	-0,001	0,000	-0,001	-0,12

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		72,24	0,54	0,63	394,80	495,00	495,00	112,50	5,81	495,00	0,05	0,01	1,47
Норма по СанПин		27,00	0,54	0,63	315,0	495,0	495,0	112,5	5,40	495,0	0,045	0,0135	1,35
отклонение от нормы	(+ / -)	-45,24	-0,004	0,004	-79,800	0,00	0,000	0,000	-0,407	-0,001	0,000	-0,001	-0,12

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		88,12	0,85	0,97	569,81	770,00	770,00	175,00	8,81	770,00	0,07	0,02	2,22
Норма по СанПин		42,00	0,84	0,98	490,0	770,0	770,0	175,0	8,40	770,0	0,07	0,021	2,1
отклонение от нормы	(+ / -)	-46,12	-0,008	0,012	-79,805	0,00	0,001	0,003	-0,408	-0,001	0,000	-0,001	-0,12

Россия Краснодарский край

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 7 - 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

ДЕНЬ 4 - й **1-я неделя**

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.) C	B1	B2	A	Минерал. в-ва (мг) Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
223 /11	запеканка из творога с молоком сгущённым	135/15	0,08	0,255	0,29	126,95	195,76	209,05	32,45	0,18	143,69	0,011	0,004	0,33	39
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0,04	0	0,01	0,30	4,5	7,2	3,8	0,73	24	0	0	0	72
14/11	Масло порциями	10	0	0	0,01	40,000	2,4	3	0	0,02	3	0	0	0	7
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0,06	0,012	0,01	0,00	47,5	38,7	12,3	0,03	22,3	0	0,0038	0	9
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	150	15	0,033	0,030	7,750	24,8	17,05	14,0	2,41	82,01	0,014	0	0,423	79
итого	за завтрак	390	15,18	0,300	0,350	175,00	274,960	275,00	62,500	3,370	275,00	0,025	0,008	0,753	
	Норма по СанПин		15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	275,0	0,025	0,0075	0,75	
	отклонение от нормы	(+ / -)	-0,18	0,000	0,000	0,000	0,04	0,000	0,000	-0,370	0,000	0,000	0,000	0,00	
	ОБЕД														
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0,02	0,02	6,000	14	25	8,4	0,36	56,7	0,0018	0,00018	0,0102	1
ТТК	Суп картофельный с горохом	200	5,16	0,071	0,006	30,4	10,418	25,2	10,24	0,97	67,798	0,03	0	0,848	17
258/11	Мясо духовое	195	6,77	0,046	0,181	67,90	67,385	51,9	21,19	1,95	60,535	0	0	0	49
ТТК	Какао с молоком (витаминизирован	200	1,092	0,063	0,2555	27,8	224,775	173,6	31,5	0,588	94	0	0,00054	0,062	67
15/11	Сыр порциями (Костромской)	20	0	0,14	0,2	113,00	81,33	90	5,13	0,0000	25,6	0	0,01	0,13	7
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0,1	0,02	0,017	0,00	79,1667	64,5	20,5	0,05	37,167	0	0,0063	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0,06	0	0,000	24,9	58,2	17,1	0,03	43,2	0,001	0	0	10
итого	за обед	735	19,12	0,420	0,680	245,00	501,775	488,40	114,06	3,948	385,00	0,033	0,017	1,050	
	Норма по СанПин		21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	385,0	0,035	0,0105	1,05	
	отклонение от нормы	(+ / -)	1,88	0,000	-0,190	0,00	-116,775	-103,40	-26,56	0,252	0,000	0,00	-0,007	0,000	
	ПОЛДНИК														
ТТК	Чай без сахара	180	0,008	0	0,002	0,060	0,88	1,44	0,76	0,142	21,6	0	0	0	73
224 /11	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	150	5,99	0,12	0,138	69,940	109,12	108,6	24,24	1,058	88,4	0,01	0,003	0,3	38
итого	за полдник	330	6,00	0,120	0,140	70,000	110,000	110,04	25,000	1,200	110,00	0,010	0,003	0,300	
	Норма по СанПин		6,00	0,12	0,14	70,0	110,0	110,0	25,0	1,20	110,0	0,01	0,003	0,3	
	отклонение от нормы	(+ / -)	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00	0,0	0,00	0,000	0,0	0,000	0,000	0,00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		34,30	0,72	1,03	420,00	776,73	763,40	176,56	7,32	660,00	0,06	0,02	1,80
Норма по СанПин		36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	660,0	0,06	0,018	1,8
отклонение от нормы	(+ / -)	1,70	0,000	-0,190	0,00	-116,73	-103,400	-26,560	-0,118	0,0	0,002	-0,007	0,00

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		25,12	0,54	0,82	315,00	611,77	598,44	139,06	5,15	495,00	0,04	0,02	1,35
Норма по СанПин		27,00	0,54	0,63	315,0	495,0	495,0	112,5	5,40	495,0	0,045	0,0135	1,35
отклонение от нормы	(+ / -)	1,88	0,000	-0,190	0,00	-116,77	-103,440	-26,560	0,252	0,0	0,002	-0,007	0,00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		40,30	0,84	1,17	490,00	886,73	873,44	201,56	8,52	770,00	0,07	0,03	2,10
Норма по СанПин		42,00	0,84	0,98	490,0	770,0	770,0	175,0	8,40	770,0	0,07	0,021	2,1
отклонение от нормы	(+ / -)	1,70	0,000	-0,190	0,00	-116,73	-103,440	-26,560	-0,118	0,0	0,002	-0,007	0,00

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2-я неделя

ДЕНЬ 6-Й

сб. р зд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.) C	B1	B2	A	Минерал. в-ва (мг) Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
3з/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0,04	0,02	79,800	8,4	16	12	0,54	74	0,02	0,0024	0,12	2
ТТК	Омлет с птицей	150	0,00	0,106	0,013	127,51	23,75	19,4	1,93	0,322	24,9	0,0001	0,0040	0,559	40
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	1,04	0,06	0,25	26,490	217,658	184	42	1,18	109,92	0,00216	0,00302	0,1436	70
м.пр.	Хлеб пшеничный	40	0,08	0,016	0,0133	0,000	63,333	51,6	16,4	0,04	29,733	0	0,0002	0	9
м.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0,04	0	0,00	16,6	38,8	11,4	0,02	28,8	0,0005	0,00011	0	10
ТТК	Фрукты свежие (бананы)	105	10,5	0,04	0,05	21,000	8,4	29,4	8,018	1,28	7,645	0,0010	0,0001	0,046	80
ого	**за завтрак**	**575**	**26,62**	**0,304**	**0,346**	**254,80**	**338,141**	**338,80**	**91,75**	**3,382**	**275,00**	**0,024**	**0,010**	**0,869**	
	Норма по СанПин		**15,00**	**0,30**	**0,35**	**175,0**	**275,0**	**275,0**	**62,5**	**3,00**	**275,0**	**0,025**	**0,0075**	**0,75**	
	отклонение от нормы	(+ / -)	-11,62	-0,004	0,004	-79,80	-63,14	-63,80	-29,248	-0,382	0,00	0,00	-0,002	-0,12	
	ОБЕД														
-2з/22	Огурец свежий в нарезке	60	6	0,02	0,02	6,000	14	25	8,4	0,36	56,7	0,0018	0,00018	0,0102	1
ТТК	Рассольник ленинградский	200	10,18	0,096	0,076	152	78,36	19,5	2,79	0,64	0	0,02	0	0	15
43/11	Рагу из овощей	150	2,12	0	0,155	84,10	82,57	25,9	8,29	0,66	12,48	0	0	0,54	29
68/11	Котлета мясная	90	0	0,184	0,162	0,45	78,64	169,7	25,18	0,85	125,45	0,007	0,004	0,498	46
89/11	Напиток (из груша дичка)	200	2,6	0,04	0,06	2,674	27,56	32	11,8	1,61	110	0,005	0	0,002	61
ом.пр.	Хлеб пшеничный	50	0,1	0,02	0,017	0,00	79,1667	64,5	20,5	0,05	37,167	0	0,0063	0	9
ом.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0,06	0	0,000	24,9	58,2	17,1	0,03	43,2	0,001	0	0	10
ого	**за обед**	**780**	**21,00**	**0,420**	**0,490**	**245,0**	**384,997**	**394,80**	**94,060**	**4,200**	**385,00**	**0,035**	**0,010**	**1,050**	
	Норма по СанПин		**21,00**	**0,42**	**0,49**	**245,0**	**385,0**	**385,0**	**87,5**	**4,20**	**385,0**	**0,035**	**0,0105**	**1,050**	
	отклонение от нормы	(+ / -)	0,00	0,000	0,000	0,0	0,00	-9,800	-6,560	0,00	0,00	0,000	0,000	0,000	
	ПОЛДНИК														
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	0,546	0,032	0,13	13,896	113,575	93,1	19,8	0,519	109,92	0,00216	0,00302	0,1436	71
ТТК	Макароны запечённые с яйцом	135/15	5,45	0,09	0,010	56,100	18,64	16,9	5,2	0,681	0,08	0,008	0	0,16	36
ого	**за полдник**	**200**	**6,00**	**0,120**	**0,140**	**69,996**	**132,215**	**110,0**	**25,000**	**1,200**	**110,00**	**0,010**	**0,003**	**0,304**	
	Норма по СанПин		**6,00**	**0,12**	**0,14**	**70,0**	**110,0**	**110,0**	**25,0**	**1,20**	**110,0**	**0,01**	**0,003**	**0,3**	
	отклонение от нормы	(+ / -)	0,00	0,000	0,000	0,00	-22,22	0,000	0,000	0,000	0,00	0,000	0,0000	0,00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**47,62**	**0,72**	**0,84**	**499,82**	**723,14**	**733,60**	**185,81**	**7,58**	**660,00**	**0,06**	**0,02**	**1,92**
Норма по СанПин	**36,00**	**0,72**	**0,84**	**420,0**	**660,0**	**660,0**	**150,0**	**7,20**	**660,0**	**0,06**	**0,018**	**1,8**
отклонение от нормы (+ / -)	-11,62	-0,004	0,004	-79,82	-63,14	-73,600	-35,808	-0,382	0,00	0,001	-0,002	-0,12

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**27,00**	**0,54**	**0,63**	**315,02**	**517,21**	**504,80**	**119,06**	**5,40**	**495,00**	**0,04**	**0,01**	**1,35**
Норма по СанПин	**27,00**	**0,54**	**0,63**	**315,0**	**495,0**	**495,0**	**112,5**	**5,40**	**495,0**	**0,045**	**0,0135**	**1,35**
отклонение от нормы (+ / -)	0,00	0,000	0,000	-0,02	-22,21	-9,800	-6,560	0,000	0,00	0,000	0,000	0,00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**53,62**	**0,84**	**0,98**	**569,82**	**855,35**	**843,60**	**210,81**	**8,78**	**770,00**	**0,07**	**0,02**	**2,22**
Норма по СанПин	**42,00**	**0,84**	**0,98**	**490,0**	**770,0**	**770,0**	**175,0**	**8,40**	**770,0**	**0,07**	**0,021**	**2,1**
отклонение от нормы (+ / -)	-11,62	-0,004	0,004	-79,82	-85,35	-73,600	-35,808	-0,382	0,00	0,001	-0,002	-0,12

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ К 10- ТИДНЕВНОМУ МЕНЮ

ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню завтраки 10-тидневка** **1 - я неделя**			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	15,00	0,300	0,350	175,0	275,0	275,0	62,50	3,000	275,0	0,0250	0,0075	0,750
Среднее за 5 дней (фактически)			15.50	0,30	0,35	191,0	275,03	277,1	63,92	3,07	275,0	0,03	0,01	0,75
отклонение от нормы		(+ / -)	-0,50	0,00	0,00	-15,96	-0,03	-2,12	-1,42	-0,07	-0,01	0,00	0,00	0,00

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню обеды 10-тидневка** **1 - я неделя**			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	21,00	0,420	0,490	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	385,0	0,035	0,0105	1,05
Среднее за 5 дней (фактически)			30,14	0,42	0,5	401,7	413,42	417,4	105,4	4,52	372,0	0,03	0,01	0,87
отклонение от нормы		(+ / -)	-9,14	0,00	-0,03	-156,73	-28,42	-32,38	-17,86	-0,32	13,01	0,00	0,00	0,18

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню -полдники 10-тидневка** **1 - я неделя**			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	6,00	0,120	0,140	70,00	110,0	110,0	25,00	1,20	110,0	0,010	0,003	0,300
Среднее за 5 дней (фактически)			6,12	0,12	0,15	73,31	106,60	112,46	25,00	1,26	110,01	0,01	0,00	0,30
отклонение от нормы		(+ / -)	-0,12	0,00	-0,01	-3,31	3,40	-2,46	0,00	-0,06	-0,01	0,00	0,00	0,00

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню завтраки - обеды 10-тидневк** **1 - я неделя**			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	36,00	0,720	0,840	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	660,0	0,060	0,018	1,80
Среднее за 5 дней (фактически)			45,65	0,73	0,87	592,7	688,46	694,50	169,28	7,59	647,00	0,06	0,02	1,62
отклонение от нормы		(+ / -)	-9,65	-0,01	-0,03	-172,69	-28,46	-34,50	-19,28	-0,39	13,00	0,00	0,00	0,18

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню обеды-полдники 10-тидневка** **1 - я неделя**			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	27,00	0,540	0,630	315,0	495,0	495,0	112,5	5,400	495,0	0,045	0,0135	1,350
Среднее за 5 дней (фактически)			36,26	0,55	0,67	475,0	520,02	529,84	130,36	5,78	482,00	0,04	0,02	1,17
отклонение от нормы		(+ / -)	-9,26	-0,01	-0,04	-160,04	-25,02	-34,84	-17,86	-0,38	13,00	0,00	0,00	0,18

Возрастная категория: 7 - 11 лет ЕДИНОЕ **меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневк** **1 - я неделя**			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	42,00	0,840	0,980	490,0	770,0	770,0	175,0	8,40	770,0	0,070	0,021	2,100
Среднее за 5 дней (фактически)			51,77	0,85	1,02	666,0	795,06	806,95	194,28	8,85	757,00	0,07	0,02	1,92
отклонение от нормы		(+ / -)	-9,77	-0,01	-0,04	-176,01	-25,06	-36,95	-19,28	-0,45	13,00	0,00	0,00	0,18

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2-я неделя

ДЕНЬ 8-й

сб. р зд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.) C	B1	B2	A	Минерал. в-ва (мг) Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
3э/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0,04	0,02	79,800	8,4	16	12	0,54	74	0,02	0,0024	0,12	2
5/11	Шницель рыбный натуральный (ми	90 / 20	0,05	0,09	0,174	57,600	131,919	84,39	2,813	0,62	1,93	0	0	0,369	55
3 /11	картофель пюре / Капуста	120 /30	0,22	0,088	0,088	22,000	42,79	65,78	10,7	0,5	13,5	0,004	0,0015	0,032	33
19/11	Тушёная (комбинация сложного гарнира)		4,174	0,015	0,034	95,400	13,791	17,73	5,287	0,122	16,47	0,001	0,00182	0,348	33
39/11	Сок фруктовый (яблочный)	200	4	0,02	0,02	0,000	14	14	8	1,168	118	0,002	0	0	61
ом.пр.	Хлеб пшеничный	30	0,06	0,012	0,01	0,00	47,5	38,7	12,3	0,03	22,3	0	0,0038	0	9
ом.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0,04	0	0,00	16,6	38,8	11,4	0,02	28,8	0,0005	0,00011	0	10
ого	за завтрак	570	23,50	0,304	0,346	254,80	275,000	275,00	62,50	3,000	275,00	0,03	0,010	0,869	
	Норма по СанПин		15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	275,0	0,025	0,0075	0,75	
	отклонение от нормы	(+ / -)	-8,50	-0,004	0,004	-79,80	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,0	-0,0021	-0,12	
	ОБЕД														
-2э/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0,02	0,02	6,000	14	25	8,4	0,36	56,7	0,0018	0,00018	0,0102	1
ТТК	Борщ с картофелем	200	1,6	0,118	0,324	124	187,06	99,39	24,8	0,34	75,25	0,017	0	0,16	13
55/11	Плов с говядиной	180	0,68	0,166	0,096	101,7	27,71	126,1	9,81	0,79	67,12	0,005	0,004	0,59	48
ТТК	Кисель из яблок	200	2,012	0,0115	0,0115	1,575	15,7764	8,33	3,916	0,618	50	0	0	0	66
ом.пр.	Хлеб пшеничный	50	0,1	0,02	0,017	0,00	79,1667	64,5	20,5	0,05	37,167	0	0,0063	0	9
ом.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0,06	0	0,000	24,9	58,2	17,1	0,03	43,2	0,001	0	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	10,5	0,024	0,021	5,250	16,8	11,56	9,5	2,03	55,56	0,01	0	0,29	79
ого	за обед	825	20,89	0,420	0,490	239,01	365,213	393,08	93,976	4,218	385,00	0,035	0,010	1,050	
	Норма по СанПин		21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	385,0	0,035	0,0105	1,05	
	отклонение от нормы	(+ / -)	0,11	0,000	0,001	6,00	19,79	-8,08	-6,476	-0,018	0,00	0,000	0,0000	0,00	
	ПОЛДНИК														
К	чай с лимоном и сахаром	200	1,128	0	0,002	0,140	3,4658	2,74	1,46	0,222	65,6	0	0	0,16	74
0/11	Зразы картофельные	90 / 20	3,353	0,108	0,128	69,860	59,08	68,56	11,24	0,968	22,1	0,01	0	0,14	34
ом.пр.	Хлеб пшеничный	30	0,06	0,012	0,01	0,00	47,5	38,7	12,3	0,03	22,3	0	0,0038	0	9
ого	за полдник	340	4,54	0,120	0,140	70,000	110,046	110,00	25,000	1,220	110,00	0,010	0,004	0,300	
	Норма по СанПин		6,00	0,12	0,14	70,0	110,0	110,0	25,0	1,20	110,0	0,01	0,003	0,3	
	отклонение от нормы	(+ / -)	1,46	0,000	0,000	0,00	-0,05	0,00	0,000	-0,020	0,00	0,000	-0,0008	0,00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	44,39	0,72	0,84	493,81	640,21	668,08	156,48	7,22	660,00	0,06	0,02	1,92
Норма по СанПин	36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	660,0	0,06	0,018	1,8
отклонение от нормы (+ / -)	-8,39	-0,004	0,005	-73,81	19,79	-8,08	-6,476	-0,018	0,00	-0,002	-0,0021	-0,12

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	25,43	0,54	0,63	309,01	475,26	503,08	118,98	5,44	495,00	0,04	0,01	1,35
Норма по СанПин	27,00	0,54	0,63	315,0	495,0	495,0	112,5	5,40	495,0	0,045	0,0135	1,35
отклонение от нормы (+ / -)	1,57	0,000	0,001	6,00	19,74	-8,08	-6,476	-0,038	0,00	0,000	-0,0008	0,00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	48,93	0,84	0,98	563,81	750,26	778,08	181,48	8,44	770,00	0,07	0,02	2,22
Норма по СанПин	42,00	0,84	0,98	490,0	770,0	770,0	175,0	8,40	770,0	0,07	0,021	2,1
отклонение от нормы (+ / -)	-6,93	-0,004	0,005	-73,81	19,74	-8,08	-6,476	-0,038	0,00	-0,002	-0,0029	-0,12

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2-я неделя**

ДЕНЬ 7-Й

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.) C	B1	B2	A	Минерал. в-ва (мг) Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	6	0,02	0,02	6,000	14	25	8,4	0,36	56,7	0,0018	0,00018	0,0102	1
205 /11	Макароны отварные с овощами	150	2,712	0,125	0,203	66,700	115,17	54,73	11,32	0,539	46,47	0	0,00297	0	28
Т ТК	Суфле из печени	90	3,89	0,103	0,117	93,300	48,33	124,99	24,38	1,995	71,33	0,023	0,0004	0,74	53
Т ТК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,112	0	0,000	9,00	29,605	2,58	1,26	0,056	49,4	0	0	0	62
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0,06	0,012	0,01	0,00	47,5	38,7	12,3	0,03	22,3	0	0,0038	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0,04	0	0,00	16,6	38,8	11,4	0,02	28,8	0,0005	0,00011	0	10
итого	**за завтрак**	**550**	**12,77**	**0,300**	**0,350**	**175,00**	**275,005**	**284,80**	**69,060**	**3,000**	**275,00**	**0,025**	**0,007**	**0,750**	
	Норма по СанПин		15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	275,0	0,025	0,0075	0,75	
	отклонение от нормы	(+ / -)	2,23	0,000	0,000	0,00	0,00	-9,80	-6,560	0,000	0,00	0,000	0,0000	0,00	
	ОБЕД														
47 /11	Квашеная капуста	60	11,886	0,014	0,017	0,000	31,346	20,372	9,607	0,401	57,4	0,0124	0	0,07	4
ТТК	Суп с крупой (пшеничной)	200	0	0,056	0,038	13,400	4,69	91,7	4,28	0,848	78,37	0,002	0	0,152	22
233 /11	Рыба запечённая под молочным соусом	200	0	0,21	0,310	92,350	188,097	92,67	11,46	0,442	74,807	0,01	0,0042	0,54	60
389/11	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	2,25	0,04	0,08	134,00	40	46	15,1	0,4	38,5	0	0	0	61
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	0,1	0,02	0,017	0,00	79,1667	64,5	20,5	0,05	37,167	0	0,0063	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0,06	0	0,000	24,9	58,2	17,1	0,03	43,2	0,001	0	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	10,5	0,024	0,021	5,250	16,8	11,56	9,5	2,03	55,56	0,01	0	0,29	79
итого	**за обед**	**845**	**24,74**	**0,424**	**0,483**	**245,00**	**385,000**	**385,00**	**87,497**	**4,201**	**385,00**	**0,035**	**0,011**	**1,052**	
	Норма по СанПин		21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	385,0	0,035	0,0105	1,05	
	отклонение от нормы	(+ / -)	-3,74	-0,004	0,007	0,00	0,00	0,00	0,003	-0,001	0,00	0,000	0,0000	0,00	
	ПОЛДНИК														
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	180	0,112	0	0,000	9,00	29,658	2,58	1,26	0,062	44,46	0	0	0	64
468 / 04	Оладьи из печени	100	5,05	0,071	0,02	9,07	8,24	68,671	11,512	0,651	36,74	0,009	0,0029	0,3	54
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0,04	0	0,00	16,6	38,8	11,4	0,02	28,8	0,0005	0,00011	0	10
итого	**за полдник**	**300**	**5,16**	**0,111**	**0,020**	**18,070**	**54,498**	**110,05**	**24,172**	**0,733**	**110,00**	**0,010**	**0,003**	**0,300**	
	Норма по СанПин		6,00	0,12	0,14	70,0	110,0	110,0	25,0	1,20	110,0	0,01	0,003	0,3	
	отклонение от нормы	(+ / -)	0,84	0,009	0,120	51,93	55,50	-0,051	0,828	0,467	0,00	0,000	0,0000	0,00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	37,51	0,72	0,83	420,00	660,00	669,80	156,56	7,20	660,00	0,06	0,02	1,80
Норма по СанПин	36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	660,0	0,06	0,018	1,8
отклонение от нормы (+ / -)	-1,51	-0,004	0,007	0,00	0,00	-9,80	-6,557	-0,001	0,00	-0,001	0,0000	0,00

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	29,90	0,54	0,50	263,07	439,50	495,05	111,67	4,93	495,00	0,05	0,01	1,35
Норма по СанПин	27,00	0,54	0,63	315,0	495,0	495,0	112,5	5,40	495,0	0,045	0,0135	1,35
отклонение от нормы (+ / -)	-2,90	0,005	0,127	51,93	55,50	-0,053	0,831	0,466	0,00	0,000	0,0000	0,00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	42,67	0,84	0,85	438,07	714,50	779,85	180,73	7,93	770,00	0,07	0,02	2,10
Норма по СанПин	42,00	0,84	0,98	490,0	770,0	770,0	175,0	8,40	770,0	0,07	0,021	2,1

отклонение от нормы	(+ / -)	1,04	-0,002	0,052	52,69	-34,16	-99,29	-22,480	0,498	0,00	0,000	-0,0001	0,00

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2-я неделя

ДЕНЬ 10-Й

сб. р зд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.) C	B1	B2	A	Минерал. в-ва (мг) Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
2з/22	огурец свежий в нарезке	70	7	0,0233	0,0233	7,000	16,33	29,2	9,8	0,42	86,333	0,023	0,0002	0,001	1
9/11	Жаркое по - дормашнему	180	4,45	0,182	0,304	174,79	172,838	142,741	12,6	1,902	50,134	0,001	0,0071	0,589	50
К	чай с лимоном и сахаром	200	0,82	0	0,005	0,207	4,129	4,529	2,4	0,389	65,6	0	0	0,16	75
м.пр.	Хлеб пшеничный	40	0,08	0,016	0,0133	0,000	63,333	51,6	16,4	0,04	29,733	0	0,0002	0	9
м.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0,06	0	0,000	24,9	58,2	17,1	0,03	43,2	0,001	0	0	10
ого	за завтрак	520	12,35	0,281	0,346	182,00	281,530	286,27	58,30	2,781	275,0	0,025	0,008	0,75	
	Норма по СанПин		15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	275,0	0,025	0,0075	0,75	
	отклонение от нормы	(+ / -)	2,65	0,019	0,004	-7,000	-6,530	-11,270	4,200	0,219	0,000	0,000	0,0000	0,000	
	ОБЕД														
3з/22	Помидор свежий в нарезке	60	15	0,04	0,02	79,800	8,4	16	12	0,54	74	0,02	0,0024	0,12	2
ТТК	Щи из свежей. капусты с картофел	200	6,47	0,06	0,060	100,0	45,004	52	8,52	0,32	28	0	0	0,198	14
34/11	Биточек рыбный (минтай)	100	2,35	0,063	0,074	8,400	32,58	48,54	10,16	0,524	46,94	0,001	0,0006	0,15	58
03/11	каша вязкая (пшёная)	150	0	0,008	0,062	103,32	17,1	16,8	7,21	0,147	0,95	0,001	0,0066	0,257	26
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	1,092	0,063	0,259	27,783	226,735	183,4	37,8	0,319	109,92	0,00216	0,00302	0,1436	69
ом.пр.	Хлеб пшеничный	32	0,064	0,13	0,011	0,0000	50,666	41,28	13,12	,0,032	23,786	0	0	0	9
ом.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	0	0,06	0	0,000	24,9	58,2	17,1	0,03	43,2	0,001	0	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	11	0,00	0	5,500	17,6	12,1	9,90	2,32	58,2	0,01	0	0,3	79
ого	за обед	892	35,98	0,424	0,486	324,80	422,985	427,92	115,81	4,200	385,00	0,04	0,013	1,17	
	Норма по СанПин		21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	385,0	0,035	0,0105	1,05	
	отклонение от нормы	(+ / -)	-14,98	-0,004	0,004	-79,80	-37,985	-42,920	-28,310	0,000	0,00	0,000	-0,0021	-0,119	
	ПОЛДНИК														
ТТК	Чай фруктовый	200	3,054	0,006	0,007	0,9	4,691	3,637	2,767	0,655	10,24	0,006	0,000	0,181	76
35/11	Запеканка овощная	120/30	0,02	0,106	0,126	19,400	51,78	69,9	9,74	1,05	77,46	0,004	0	0,119	35
ом.пр.	Хлеб пшеничный	30	0,06	0,012	0,01	0,00	47,5	38,7	12,3	0,03	22,3	0	0,003	0	9
ого	за полдник	410	3,13	0,124	0,143	20,345	103,971	112,24	24,807	1,735	110,00	0,010	0,003	0,300	
	Норма по СанПин		6,00	0,12	0,14	70,0	110,0	110,0	25,0	1,20	110,0	0,01	0,003	0,3	
	отклонение от нормы	(+ / -)	2,87	-0,004	-0,003	49,66	6,03	-2,24	0,193	-0,535	0,00	0,000	0,0000	0,000	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		48,33	0,71	0,83	506,80	704,52	714,19	174,11	6,98	660,00	0,06	0,02	1,92
Норма по СанПин		36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	660,0	0,06	0,018	1,8
отклонение от нормы	(+ / -)	-12,33	0,015	0,008	-86,80	-44,52	-54,19	-24,110	0,219	0,00	0,000	-0,0021	-0,119

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		39,11	0,55	0,63	345,15	526,96	540,16	140,62	5,94	495,00	0,05	0,02	1,47
Норма по СанПин		27,00	0,54	0,63	315,0	495,0	495,0	112,5	5,40	495,0	0,045	0,0135	1,35
отклонение от нормы	(+ / -)	-12,11	-0,008	0,001	-30,15	-31,96	-45,16	-28,117	-0,535	0,00	0,000	-0,0021	-0,119

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		51,46	0,83	0,97	527,15	808,49	826,43	198,92	8,72	770,00	0,07	0,02	2,22
Норма по СанПин		42,00	0,84	0,98	490,0	770,0	770,0	175,0	8,40	770,0	0,07	0,021	2,1
отклонение от нормы	(+ / -)	-9,46	0,011	0,005	-37,15	-38,49	-56,43	-23,917	-0,316	0,00	0,000	-0,0021	-0,119

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2-я неделя**

ДЕНЬ 9-й

№ сб. р-р г.изд.	Наименование блюда	Вес блюда	Витамины (мг./сут.) C	B1	B2	A	Минерал. в-ва (мг) Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
182/11	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	3,8	0,002	0,002	35,230	4,85	2,27	10,23	0,269	48,76	0,0145	0,0067	0,41	24
14/11	Масло порциями	10	0	0	0,01	40,000	2,4	3	0	0,02	3	0	0	0	7
15/11	Сыр порциями (Костромской)	15	0	0,165	0,195	67,010	51,15	78	0,69	0,001	11,85	0	0	0	8
ТТК	Какао с молоком (витаминизирован	200	1,092	0,063	0,257	27,8	225,458	177,8	34,2	0,709	94	0	0,00054	0,064	68
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	48	0,096	0,019	0,016	0,000	76	61,92	19,68	0,048	35,68	0	0,0002	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0,04	0	0,00	16,6	38,8	11,4	0,02	28,8	0,0005	0,00011	0	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	100	10	0,022	0,02	5,000	16	11,01	9	1,933	52,91	0,01	0	0,276	79
итого	**за завтрак**	**593**	**14,99**	**0,311**	**0,500**	**175,01**	**392,458**	**372,80**	**85,200**	**3,000**	**275,00**	**0,025**	**0,008**	**0,750**	
	Норма по СанПин		**15,00**	**0,30**	**0,35**	**175,0**	**275,0**	**275,0**	**62,5**	**3,00**	**275,0**	**0,025**	**0,0075**	**0,75**	
	отклонение от нормы	(+ / -)	0,01	-0,011	-0,150	0,00	-117,46	-97,80	-22,700	0,000	0,00	0,000	-0,0001	0,000	
	ОБЕД														
54-20з/22	горошек зелёный консерв	60	6,43	0,04	0,02	11,40	12,9	39,5	12,9	0,5	15	0,0009	0	0,06	3
Пром.пр.	Печенье топлёное молоко	35	0	0	0	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	11
ТТК	Суп с лапшой	200	5,75	0,028	0,08	54,100	22,425	67,75	16,525	0,52	100,375	0,003	0	0,3	21
294/11	Котлета рубленая из птицы	90	7,50	0,17	0,07	50,480	136,455	116,03	22,925	1,458	167,64	0,024	0,0036	0,68	42
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	175	0,212	0,117	0,110	61,325	16,72	81,41	9,13	1,084	1,484	0,0069	0,003	0,0055	31
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0,02	0	0,000	15,00	49,1	4,3	2,1	0,09	49,4	0	0	0	63
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	0,06	0,012	0,01	0,00	47,5	38,7	12,3	0,03	22,3	0	0,0038	0	9
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0,04	0	0,00	16,6	38,8	11,4	0,02	28,8	0,0005	0,00011	0,00	10
итого	**за обед**	**810**	**19,97**	**0,411**	**0,288**	**192,31**	**301,700**	**386,49**	**87,280**	**3,702**	**385,00**	**0,035**	**0,011**	**1,05**	
	Норма по СанПин		**21,00**	**0,42**	**0,49**	**245,0**	**385,0**	**385,0**	**87,5**	**4,20**	**385,0**	**0,035**	**0,0105**	**1,05**	
	отклонение от нормы	(+ / -)	1,03	0,009	0,202	52,70	83,300	-1,49	0,220	0,498	0,00	0,000	0,0000	0,00	
	ПОЛДНИК														
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200	4	0,02	0,02	0,000	14	14	8	1,168	81,2	0,002	0	0	61
ТТК	Голубцы ленивые	90	2	0,06	0,12	70,00	79,4	57,2	5,6	0,012	0	0,007	0,0029	0,3	43
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	0	0,04	0	0,00	16,6	38,8	11,4	0,02	28,8	0,0005	0,00011	0	10
итого	**за полдник**	**350**	**6,00**	**0,120**	**0,140**	**70,000**	**110,000**	**110,00**	**25,000**	**1,200**	**110,00**	**0,010**	**0,003**	**0,300**	
	Норма по СанПин		**6,00**	**0,12**	**0,14**	**70,0**	**110,0**	**110,0**	**25,0**	**1,20**	**110,0**	**0,01**	**0,003**	**0,3**	
	отклонение от нормы	(+ / -)	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,001	0,0000	0,00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**34,96**	**0,72**	**0,79**	**367,31**	**694,16**	**759,29**	**172,48**	**6,70**	**660,00**	**0,06**	**0,02**	**1,80**
Норма по СанПин	**36,00**	**0,72**	**0,84**	**420,0**	**660,0**	**660,0**	**150,0**	**7,20**	**660,0**	**0,06**	**0,018**	**1,8**
отклонение от нормы (+ / -)	1,04	-0,002	0,052	52,69	-34,16	-99,29	-22,480	0,498	0,00	0,000	0,000	0,00

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**25,97**	**0,53**	**0,43**	**262,31**	**411,70**	**496,49**	**112,28**	**4,90**	**495,00**	**0,04**	**0,01**	**1,35**
Норма по СанПин	**27,00**	**0,54**	**0,63**	**315,0**	**495,0**	**495,0**	**112,5**	**5,40**	**495,0**	**0,045**	**0,0135**	**1,35**
отклонение от нормы (+ / -)	1,03	0,009	0,202	52,70	83,30	-1,49	0,220	0,498	0,00	0,000	0,0000	0,00

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**40,96**	**0,84**	**0,93**	**437,3**	**804,16**	**869,3**	**197,5**	**7,90**	**770,0**	**0,07**	**0,02**	**2,10**
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

11 л	завтраки - обеды и полдники 70%	42,00	0,840	0,980	490,0	770,0	770,0	175,0	8,40	770,0	0,070	0,021	2,100
Среднее за 5 дней (фактически)		47,53	0,84	0,94	507,2	786,55	819,45	193,88	8,35	770,00	0,07	0,02	2,17
отклонение от нормы	(+ / -)	-5,53	0,00	0,04	-17,23	-16,55	-49,45	-18,88	0,05	0,00	0,00	0,00	-0,07

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ К 10- ТИДНЕВНОМУ МЕНЮ

ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1 - 2-я неделя** Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет		Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню завтраки 10-тидневка		C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН	100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20													
11 л ЗАВТРАКИ	25%	15,00	0,300	0,350	175,0	275,0	275,0	62,50	3,000	275,0	0,0250	0,0075	0,750
Среднее за 10 дней (фактически)		16,78	0,30	0,36	199,64	293,73	294,33	68,64	3,05	275,00	0,03	0,01	0,77
отклонение от нормы	(+ / -)	-1,78	0,00	-0,01	-24,64	-18,73	-19,33	-6,14	-0,05	0,00	0,00	0,00	-0,02

Возрастная категория: 7 - 11 лет		Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню обеды 10-тидневка		C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН	100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20													
11 л ОБЕДЫ	35%	21,00	0,420	0,490	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	385,0	0,035	0,0105	1,05
Среднее за 10 дней (фактически)		27,33	0,42	0,49	325,48	392,70	407,42	100,54	4,31	378,49	0,03	0,01	0,97
отклонение от нормы	(+ / -)	-6,33	0,00	0,00	-80,48	-7,70	-22,42	-13,04	-0,11	6,51	0,00	0,00	0,08

Возрастная категория: 7 - 11 лет		Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню -полдники 10-тидневка		C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН	100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20													
- 11 л ПОЛДНИКИ	10%	6,00	0,120	0,140	70,00	110,0	110,0	25,00	1,20	110,0	0,010	0,003	0,300
Среднее за 10 дней (фактически)		5,54	0,12	0,13	61,50	104,37	111,46	24,90	1,24	110,00	0,01	0,00	0,30
отклонение от нормы	(+ / -)	0,46	0,00	0,01	8,50	5,63	-1,46	0,10	-0,04	0,00	0,00	0,00	0,00

Возрастная категория: 7 - 11 лет		Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню завтраки - обеды 10-тидневн		C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН	100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20													
- 11 л ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	36,00	0,720	0,840	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	660,0	0,060	0,018	1,80
Среднее за 10 дней (фактически)		44,11	0,72	0,85	525,1	686,43	701,75	169,19	7,36	653,50	0,06	0,02	1,74
отклонение от нормы	(+ / -)	-8,11	0,00	-0,01	-105,12	-26,43	-41,75	-19,19	-0,16	6,50	0,00	0,00	0,06

Возрастная категория: 7 - 11 лет		Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню обеды-полдники 10-тидневка		C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН	100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20													
7- 11 л ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	27,00	0,540	0,630	315,0	495,0	495,0	112,5	5,400	495,0	0,045	0,0135	1,350
Среднее за 10 дней (фактически)		32,87	0,54	0,62	387,0	497,07	518,88	125,44	5,55	488,50	0,04	0,01	1,27
отклонение от нормы	(+ / -)	-5,87	0,00	0,01	-71,98	-2,07	-23,88	-12,94	-0,15	6,50	0,00	0,00	0,08

Возрастная категория: 7 - 11 лет ЕДИНОЕ	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
меню завтраки - обеды - полдники 10-тиднев	C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.												
Итого за день по СанПиН 100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20												

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ К 10- ТИДНЕВНОМУ МЕНЮ

ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2-я неделя** Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню завтраки 10-тидневка** **2 - я неделя**			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН		100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	15,00	0,300	0,350	175,0	275,0	275,0	62,50	3,000	275,0	0,0250	0,0075	0,750
Среднее за 5 дней (фактически)			18,05	0,30	0,38	208,32	312,43	311,53	73,36	3,03	275,00	0,03	0,01	0,80
отклонение от нормы		(+ / -)	-3,05	0,00	-0,03	-33,32	-37,43	-36,53	-10,86	-0,03	0,00	0,00	0,00	-0,05

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню обеды 10-тидневка** **2 - я неделя**			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН		100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	ОБЕДЫ	35%	21,00	0,420	0,490	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	385,0	0,035	0,0105	1,05
Среднее за 5 дней (фактически)			24,52	0,42	0,45	249,23	371,98	397,46	95,72	4,10	385,00	0,04	0,01	1,07
отклонение от нормы		(+ / -)	-3,52	0,00	0,04	-4,23	13,02	-12,46	-8,22	0,10	0,00	0,00	0,00	-0,02

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню -полдники 10-тидневка** **2 - я неделя**			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН		100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	6,00	0,120	0,140	70,00	110,0	110,0	25,00	1,20	110,0	0,010	0,003	0,300
Среднее за 5 дней (фактически)			4,97	0,12	0,12	49,68	102,15	110,46	24,80	1,22	110,00	0,01	0,00	0,30
отклонение от нормы		(+ / -)	1,03	0,00	0,02	20,32	7,85	-0,46	0,20	-0,02	0,00	0,00	0,00	0,00

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню завтраки - обеды 10-тидневк** **2 - я неделя**			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН		100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	36,00	0,720	0,840	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	660,0	0,060	0,018	1,80
Среднее за 5 дней (фактически)			42,56	0,72	0,82	457,55	684,41	708,99	169,09	7,14	660,00	0,06	0,02	1,87
отклонение от нормы		(+ / -)	-6,56	0,00	0,02	-37,55	-24,41	-48,99	-19,09	0,06	0,00	0,00	0,00	-0,07

Возрастная категория: 7 - 11 лет **меню обеды-полдники 10-тидневка** **2 - я неделя**			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН		100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	27,00	0,540	0,630	315,0	495,0	495,0	112,5	5,400	495,0	0,045	0,0135	1,350
Среднее за 5 дней (фактически)			29,48	0,54	0,56	298,9	474,12	507,92	120,52	5,32	495,00	0,04	0,01	1,37
отклонение от нормы		(+ / -)	-2,48	0,00	0,07	16,09	20,88	-12,92	-8,02	0,08	0,00	0,00	0,00	-0,02

Возрастная категория: 7 - 11 лет ЕДИНОЕ **меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневк** **2 - я неделя**			Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)							
			C	B1	B2	A	Ca кальций	P фосфор	Mg магний	Fe железо	K калий	I йод	Se селен	F фтор
Итого за день по СанПиН		100%	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	1100	0,1	0,03	3
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														

11я	завтрак-обед-полдник	70/70	42,00	0,840	0,980	490,0	770,0	770,0	175,0	8,40	770,0	0,070	0,021	2,100
Среднее за 10 дней (фактически)			**49,65**	**0,84**	**0,98**	**586,6**	**790,81**	**813,20**	**194,08**	**8,60**	**763,50**	**0,07**	**0,02**	**2,04**
отклонение от нормы		(+ / -)	-7,65	0,00	0,00	-96,62	-20,81	-43,20	-19,08	-0,20	6,50	0,00	0,00	0,06

гветственный за разработку меню инженер-технолог /Ткаченко А.Н./

Литература:

1 СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.

2 СБОРНИК РЕЦЕПТУР НА ПРОДУКЦИЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВСЕХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ РЕКОМЕНДОВАНО НИИ питания РАМН изд. "МОСКВА" ДЕЛИТ ПРИНТ 2011 г.

3 СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ. ЛАПШИНА В.Т. 2004

4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
	ЗАВТРАК							
неделя	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	12,045	12,359	38,459	313,247	23	ТТК
	Печенье топлёное молоко	25	3,89	6,5	7,934	103,196	11	Пром.пр.
1 -я	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,800	72	54-2ГН/22
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,170	9	Пром.пр.
День	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,160	10	Пром.пр.
1 -й	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47,000	79	ТТК
ого за завтрак		575	19,25	19,709	83,30	587,573	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	-0,073	
	ОБЕД							
неделя	Огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,500	1	54-2з/22
	Борщ с картофелем со свежей капусты	200	4,79	4,96	10,1	88,452	12	ТТК
1 -я	Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,100	26,5	180,800	27	54-2г/22
	Печень по- строгановски	100	9,078	10,974	24,395	232,658	52	255/11
День	Какао с молоком (витаминизированный)	200	5,785	4,645	22,689	155,701	67	ТТК
1 -й	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,286	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,695	0,36	12,56	60,260	10	Пром.пр.
ого за обед		790	29,18	27,489	118,14	821,657	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		26,95	27,65	117,25	822,50	0,843	
неделя	ПОЛДНИК							
1 -я	Чай с сахаром	180	0,04	0	4,612	18,608	73	ТТК
День	Сыр порциями (Костромской)	10	2,34	2,94	0	35,867	8	54-1з/22
1 -й	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,170	9	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	110	1,98	4,329	18,913	122,533	80	ТТК
ого за полдник		330	5,94	7,479	35,77	234,178	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		7,70	7,90	33,50	235,00	0,8220	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	48,43	47,20	201,45	1409,23	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	46,20	47,40	201,00	1410,00	0,77	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	35,12	34,97	153,91	1055,84	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	34,65	35,55	150,75	1057,50	1,66	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	54,37	54,68	237,21	1643,408	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	53,90	55,30	234,50	1645,00	1,592	

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"

_____ А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В И П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПЕРИОД: О С Е Н Ь 2022 -___г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

меню разработано согласно СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2022 г.

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ -ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

риём ищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
	ЗАВТРАК							
еделя 1 -я	огурец свежий в нарезке	65	0,517	0,1083	1,625	9,208	1	54-2з/22
	Тефтели рыбные (минтай)	90 / 20	11,3445	10,359	10,272	179,697	56	239/11
День 3 -й	картофельное пюре /	120 / 30	2,48	7,34	27,400	185,580	32	128-136 /11
	/ овощи припущенные		0,97	1,54	7,2	46,540		
	Напиток (из груши дички)	200	1	0	15,81	67,240	61	389/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,170	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,160	10	Пром.пр.
ого за завтрак		575	19,02	19,797	82,92	585,595	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	1,905	
	ОБЕД							
еделя 1 -я	Икра секольная	60	1,3	4,2	6,8	71,400	6	54-15з/22
	Суп из овощей	200	6,212	5,601	8,157	107,885	16	ТТК
День 3 -й	Мясо тушёное	100	11,46	10,51	9,487	178,377	51	256 /11
	каша вязкая (ячневая)	150	2,3	6,163	28,3	175,007	25	303 /11
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,800	81,000	63	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,286	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,695	0,36	12,56	60,260	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,700	79	ТТК
ого за обед		900	26,54	27,624	116,28	820,915	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		26,95	27,65	117,25	822,50	1,5850	
еделя 1 -я	ПОЛДНИК							
	Чай фруктовый	200	0,153	0,133	3,252	14,817	76	ТТК
День 3 -й	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	85 / 20	7,65	8,74	20,894	192,836	57	ТТК
	Печенье топлёное молоко	10	1,67	2,07	0,75	28,310	11	Пром.пр.
ого за полдник		315	9,47	10,943	24,90	235,963	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		7,70	7,90	33,50	235,00	-0,963	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	45,56	47,42	199,20	1406,51	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	46,20	47,40	201,00	1410,00	3,49	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	36,01	38,57	141,18	1056,88	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	34,65	35,55	150,75	1057,50	0,62	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	55,04	58,36	224,10	1642,473	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	53,90	55,30	234,50	1645,00	2,527	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ -ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	ЗАВТРАК							
неделя 1 -я	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,800	2	54-3з/22
	Плов с говядиной	190	14,464	18,875	38,5429	389,9026	47	265/11
День 2 -й	Компот из смеси сухофруктов	190	0,3	0	12,613	51,503	62	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	2,107	0,28	16,32	76,228	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,695	0,36	12,56	60,260	10	Пром.пр.
итого за завтрак		510	19,27	19,615	82,34	590,694	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	-3,194	
	ОБЕД							
	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68,000	6	54-12з/22
неделя 1 -я	Суп с макаронами	200	1,91	2,062	23,64	145,354	20	ТТК
	Омлет с птицей	160	10,86	11,001	19,411	220,093	41	ТТК
День 2 -й	Кофейный напиток с молоком	200	6,44	5,11	23,304	205,200	69	ТТК
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,286	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,160	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	49,350	79	ТТК
итого за обед		800	24,61	24,403	116,91	823,443	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		26,95	27,65	117,25	822,50	-0,94320	
неделя 1 -я	**ПОЛДНИК**							
	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180	5,22	4,5	7,2	90,180	78	386/11
День 2 -й	Биточек рисовый с морковью	80 / 20	1,72	2,73	14,105	87,870	37	193 /11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,170	9	Пром.пр.
итого за полдник		310	8,52	7,440	33,55	235,220	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		7,70	7,90	33,50	235,00	-0,22	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	43,88	44,02	199,24	1414,14	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	46,20	47,40	201,00	1410,00	-4,14	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	33,13	31,84	150,45	1058,66	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	34,65	35,55	150,75	1057,50	-1,16	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	52,40	51,46	232,79	1649,357	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	53,90	55,30	234,50	1645,00	-4,357	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
	ЗАВТРАК							
неделя 1 -я	Квашеная капуста	60	1,025	3,003	5,075	51,420	4	47 /11
День 5 -й	Биточки (особые) мясные	90	10,195	9,0346	9,493	160,0504	44	269/11
	Картофель и овощи тушёные в соусе	160	4,612	7,28	24,315	181,2480	30	ТТК
	Кисель из яблок	190	0,66	0,01	24,293	99,902	65	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,170	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,160	10	Пром.пр.
ого за завтрак		550	19,20	19,778	83,79	589,950	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	-2,450	
	ОБЕД							
неделя 1 -я	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,800	2	54-3з/22
День 5 -й	Суп с клёцками	200	2,85	3,67	15,00	104,600	18	ТТК
	Рыба припущенная в молоке (минтай)	90	10,1	6,34	8,57	131,740	59	228/11
	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 /30	6,375	15,979	32,319	298,587	31	ТТК
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1,6	0,2	18,2	81,000	61	пром пр.
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,286	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,695	0,36	12,56	60,260	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,82	0,15	8,554	38,882	81	ТТК
ого за обед		910	26,77	27,153	117,90	823,155	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		26,95	27,65	117,25	822,50	-0,655	
	ПОЛДНИК							
неделя 1 -я	чай с лимоном	200	0,14	0	5,726	23,464	74	ТТК
День 5 -й	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	80 / 20	7.575	7,881	27,897	212,817	45	5 - 269/11
ого за полдник		300	7,715	7,881	33,62	236,3	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		7,70	7,90	33,50	235,00	-1,281	
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		45,98	46,93	201,69	1413,11	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		46,20	47,40	201,00	1410,00	-3,11	
	ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		34,49	35,03	151,53	1059,44	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		34,65	35,55	150,75	1057,50	-1,94	
	ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		53,69	54,81	235,31	1649,39	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		53,90	55,30	234,50	1645,00	-4,386	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	ЗАВТРАК							
неделя 1 -я	запеканка из творога с молоком сгущённым	135 / 15	16,937	11,62	48,120	363,128	39	223 /11
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,800	72	54-2ГН/22
День	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,090	7	14/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,170	9	Пром.пр.
4 -й	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,62	0,62	15,19	70,500	79	ТТК
итого за завтрак		390	19,42	19,700	82,18	583,688	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	3,812	
	ОБЕД							
неделя 1 -я	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,500	1	54-2з/22
	Суп картофельный с горохом	200	2,01	4,6	22,59	139,800	17	ТТК
День	Мясо духовое	195	10,018	11,355	37,511	292,312	49	258/11
	Какао с молоком (витаминизированный)	200	5,785	4,645	22,689	155,701	67	ТТК
	Сыр порциями (Костромской)	20	4,667	5,867	0	71,471	8	54-2з/22г.
4 -й	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,286	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,695	0,36	12,56	60,260	10	Пром.пр.
итого за обед		755	27,31	27,277	117,250	823,330	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		26,95	27,65	117,25	822,50	-0,8298	
неделя 1 -я	**ПОЛДНИК**							
	Чай без сахара	180	0,04	0	0,04	0,320	77	ТТК
День 4 -й	запеканка из творога и моркови с молоком сгущённым	130 / 20	7,68	7,79	33,052	233,038	38	224 /11
итого за полдник		330	7,72	7,790	33,09	233,358	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		7,70	7,90	33,50	235,00	1,642	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	46,73	46,98	199,43	1407,02	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	46,20	47,40	201,00	1410,00	2,98	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	35,03	35,07	150,34	1056,69	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	34,65	35,55	150,75	1057,50	0,81	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	54,45	54,77	232,52	1640,38	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	53,90	55,30	234,50	1645,00	4,624	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ -ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
	ЗАВТРАК							
неделя 2 -я	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,800	2	54-3з/22
	Омлет с птицей	150	10,106	11,632	19,200	221,913	40	ТТК
День 6 -й	Кофейный напиток с молоком	200	6,5	5,1	12,957	123,728	70	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	2,107	0,28	16,32	76,2280	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,1600	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	105	1,132	4,13	17,29	110,876	80	ТТК
ого за завтрак		575	21,68	21,484	76,44	585,705	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	1,795	
	ОБЕД							
	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,500	1	54-2з/22
	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,071	25,58	145,399	15	ТТК
неделя 2 -я	Рагу из овощей	150	6,95	12,558	27,682	251,5500	29	143/11
	Котлета мясная	90	12,891	10,131	13,963	198,5950	46	268/11
День 6 -й	Напиток (из груша дичка)	200	1	0	15,81	67,240	61	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,286	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,695	0,36	12,56	60,2600	10	Пром.пр.
ого за обед		780	27,28	27,570	117,50	826,830	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		26,95	27,65	117,25	822,50	-4,330	
	ПОЛДНИК							
	Кофейный напиток с молоком	200	3,275	2,59	7,015	80,970	71	ТТК
	Макароны запечённые с яйцом	135 / 15	4,4792	5,06	22,328	152,760	36	ТТК
ого за полдник		350	7,75	7,649	29,34	233,730	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		7,70	7,90	33,50	235,00	1,270	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	48,96	49,05	193,93	1412,54	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	46,20	47,40	201,00	1410,00	-2,53	
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	35,03	35,22	146,84	1060,56	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	34,65	35,55	150,75	1057,50	-3,06	
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	56,71	56,70	223,28	1646,26	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	53,90	55,30	234,50	1645,00	-1,265	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

1-я неделя

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
	Итого за день по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	белки	0,099
	СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	0,151
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	углеводы	4,228
							энерг-я	
	Среднее за 5 дней (фактически)		19,23	19,72	82,90	587,50	ценность	0,0000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
	Итого за день по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	белки	0,330
	СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	4,304
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	углеводы	-0,236
							энерг-я	
	Среднее за 5 дней (фактически)		26,88	26,79	117,30	822,50	ценность	0,0000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
	Итого за день по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	белки	-0,868
	СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	-2,033
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7,70	7,90	33,50	235,00	углеводы	6,579
							энерг-я	
	Среднее за 5 дней (фактически)		7,87	8,31	32,18	235,00	ценность	0,0000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
	Итого за день по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	белки	0,429
	СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	4,455
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	углеводы	3,992
							энерг-я	
	Среднее за 5 дней (фактически)		46,11	46,51	200,20	1410,00	ценность	0,000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
	Итого за день по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	белки	-0,538
	СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	2,271
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	углеводы	6,343
							энерг-я	
	Среднее за 5 дней (фактически)		34,76	35,10	149,48	1057,50	ценность	0,000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет ЕДИНОЕ меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
	Итого за день по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	белки	-0,440
	СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	2,422
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	углеводы	10,57
							энерг-я	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : О С Е Н Ь 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	З А В Т Р А К							
неделя 2 -я	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,800	2	54-3з/22
	Шницель рыбный натуральный (минтай)	90 / 20	11,76	10,989	13,963	201,7999	55	235/11
	картофель пюре / Капуста	120 / 30	2,48	7,34	27,400	185,580	33	128-139 /11
	Тушёная (комбинация сложного гарнира)		0,61	1,1	2,37	21,820		
День 8 -й	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,680	61	389/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,1700	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,1600	10	Пром.пр.
ого за завтрак		570	19,26	19,979	83,56	591,010	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	-3,510	
	О Б Е Д							
2 -я	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,500	1	54-2з/22
	Борщ с картофелем	200	2,962	4,91	10,8	99,2380	13	ТТК
	Плов с говядиной	180	17,164	21,274	29,864	376,8480	48	265/11
День 8 -й	Кисель из яблок	200	0,56	0,01	32,392	131,898	66	ТТК
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,286	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,695	0,36	12,56	60,260	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,350	79	ТТК
ого за обед		825	25,94	27,424	117,81	821,380	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		26,95	27,65	117,25	822,50	1,120	
неделя 2 -я	**П О Л Д Н И К**							
	чай с лимоном	200	0,14	0	5,726	23,4640	74	Т Т К
День 8 -й	Зразы картофельные	90 / 20	5,678	7,22	17,27	155,7708	34	150/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,1700	9	Пром.пр.
ого за полдник		340	7,40	7,430	35,24	237,405	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		7,70	7,90	33,50	235,00	-2,40480	
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		45,20	47,40	201,37	1412,39	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		46,20	47,40	201,00	1410,00	-2,39	
	ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		33,33	34,85	153,04	1058,78	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		34,65	35,55	150,75	1057,50	-1,28	
	ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		52,59	54,83	236,60	1649,79	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		53,90	55,30	234,50	1645,00	-4,795	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	ЗАВТРАК							
неделя 2 -я	огурец свежий в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,500	1	54-2з/22
	Макароны отварные с овощами	150	3,17	6,990	38,855	231,010	28	205 /11
День 7 -й	Суфле из печени	70 / 20	12,57	11,9	9,363	194,832	53	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	12,613	51,503	62	349/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,1700	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,1600	10	Пром.пр.
итого за завтрак		550	19,25	19,440	82,94	583,175	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	4,325	
	ОБЕД							
неделя 2 -я	Квашеная капуста	60	1,025	3,003	5,075	51,420	4	47 /11
	Суп с крупой (пшеничной)	200	6,725	9,892	15,037	173,346	22	ТТК
День 7 -й	Рыба запечённая под молочным соусом	200	12,848	13,571	28,857	288,965	60	233 /11
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,600	61	389/11
	Хлеб пшеничный	50	2,634	0,35	20,4	95,286	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,695	0,36	12,56	60,260	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,350	78	ТТК
итого за обед		845	26,35	27,596	117,62	824,227	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		26,95	27,65	117,25	822,50	-1,727	
неделя 2 -я	**ПОЛДНИК**							
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0	11,697	47,988	64	ТТК
День 7 -й	Оладьи из печени	90 / 10	9,81	8,85	6,78	146,910	54	468 / 04
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,160	10	Пром.пр.
итого за полдник		300	11,24	9,090	26,85	234,158	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		7,70	7,90	33,50	235,00	0,842	
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		45,60	47,04	200,56	1407,40	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		46,20	47,40	203,00	1410,00	2,60	
	ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		37,59	36,69	144,47	1058,39	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		34,65	35,55	150,75	1057,50	-0,88	
	ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		56,84	56,13	227,41	1641,56	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		53,90	55,30	234,50	1645,00	3,440	

Норма по СанПин	53,90	55,30	234,50	1645,00	2,007

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ -ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	ЗАВТРАК							
неделя 2 -я	огурец свежий в нарезке	70	0,5834	0,1167	1,75	9,9167	1	54-2з/22
	Жаркое по - дормашнему	180	15,98	19,655	40,646	403,3994	50	259/11
День 10 -й	чай с лимоном	200	0,172	0	9,336	38,032	75	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	2,107	0,28	16,32	76,228	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,695	0,36	12,56	60,260	10	Пром.пр.
ого за завтрак		**520**	**20,54**	**20,412**	**80,61**	**587,836**	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	-0,33610	
	ОБЕД							
	Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,800	2	54-3з/22
	Щи из свежей. капусты с картофелем	200	4,6	5,4	3,600	81,400	14	ТТК
неделя 2 -я	Биточек рыбный (минтай)	80 / 20	10,1	13,2	9,12	195,680	58	234/11
	каша вязкая (пшённая)	150	1,67	2,4	32,2	154,220	26	303/11
День 10 -й	Кофейный напиток с молоком	200	6,44	5,11	23,304	205,200	69	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	1,686	0,224	13,056	60,9840	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,695	0,36	12,56	60,260	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоки)	110	0,44	0,44	10,78	51,700	79	ТТК
ого за обед		**882**	**27,33**	**27,234**	**106,92**	**822,244**	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		26,95	27,65	117,25	822,50	0,256	
неделя 2 -я	**ПОЛДНИК**							
	Чай фруктовый	200	0,153	0,133	3,252	14,817	76	ТТК
День 10 -й	Запеканка овощная	120 /30	5,925	7,842	17,161	162,920	35	165/11
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,170	9	Пром.пр.
ого за полдник		**380**	**7,66**	**8,185**	**32,65**	**234,907**	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		7,70	7,90	33,50	235,00	0,093	
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		**47,87**	**47,65**	**187,53**	**1410,08**	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		46,20	47,40	201,00	1410,00	-0,08	
	ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		**34,99**	**35,42**	**139,57**	**1057,15**	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		34,65	35,55	150,75	1057,50	0,35	
	ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		**55,53**	**55,83**	**220,18**	**1644,99**	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		53,90	55,30	234,50	1645,00	0,013	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : О С Е Н Ь 2022 - ___ г.г.

2-я неделя

6,8808 4,032 33,7824 195,8208

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
	З А В Т Р А К							
неделя 2 -я	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	5,734	3,36	28,152	163,184	24	182/11
	масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,090	7	14 /11
День	Сыр порциями (костромской)	15	3,5	4,4	0	53,800	8	54-2з /22г
	Какао с молоком (витаминизированный)	200	5,95	4,75	12,707	128,000	68	ТТК
9-й	Хлеб пшеничный	48	2,53	0,34	19,59	91,540	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,160	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47,000	79	ТТК
итого за завтрак		593	19,32	20,740	78,75	589,774	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	-2,274	
	О Б Е Д							
	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	3	54-20з/22
	Печенье топлёное молоко	35	4,446	7,1	9,1	118,084	11	Пром.пр.
неделя	Суп с лапшой	200	1,91	1,062	19,64	95,758	21	ТТК
2 -я	Котлета рубленая из птицы	90	10,16	2,80	9,78	104,960	42	294/11
День	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 / 30	6,375	15,979	32,319	298,587	31	ТТК
9-й	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,800	81,000	63	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,170	9	Пром.пр.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,160	10	Пром.пр.
итого за обед		810	27,80	27,491	114,75	817,819	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		26,95	27,65	117,25	822,50	4,681	
неделя	**П О Л Д Н И К**							
2 -я	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,680	61	389/11
День	Голубцы ленивые	75 / 15	6,42	7,12	8,3	122,960	43	Т Т К
9-й	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,13	0,24	8,37	40,160	10	Пром.пр.
итого за полдник		310	8,55	7,360	33,59	234,800	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		7,70	7,90	33,50	235,00	0,200	
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		47,13	48,23	193,50	1407,59	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		46,20	47,40	201,00	1410,00	2,41	
	ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		36,35	34,85	148,34	1052,62	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин		34,65	35,55	150,75	1057,50	4,88	
	ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		55,68	55,59	227,09	1642,39	отклонение	(+ / -)

Среднее за 5 дней (фактически)		33,47	33,82	220,91	1043,00	ценность	0,000

1 -я - 2-я неделя Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет **меню завтраки 10-тидневка**		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
		белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	белки	-3,700
						жиры	-3,154
- 11 л ЗАВТРАКИ	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	углеводы	20,677
						энерг-я ценность	0,000
Среднее за 10 дней (фактически)		19,62	20,07	81,68	587,50		

Возрастная категория: с 7 до 11 лет **меню обеды 10-тидневка**		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
		белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	белки	0,386
						жиры	5,239
- 11 л ОБЕДЫ	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	углеводы	11,425
						энерг-я ценность	0,000
Среднее за 10 дней (фактически)		26,91	27,13	116,11	822,50		

Возрастная категория: с 7 до 11 лет **меню -полдники 10-тидневка**		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
		белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	белки	-4,968
						жиры	-2,247
- 11 л ПОЛДНИКИ	10%	7,70	7,90	33,50	235,00	углеводы	16,411
						энерг-я ценность	0,000
Среднее за 10 дней (фактически)		8,20	8,12	31,86	235,00		

Возрастная категория: с 7 до 11 лет **меню завтраки - обеды 10-тидневка**		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
		белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	белки	-3,314
						жиры	2,085
- 11 л ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	углеводы	32,102
						энерг-я ценность	0,000
Среднее за 10 дней (фактически)		46,53	47,19	197,79	1410,00		

Возрастная категория: с 7 до 11 лет **меню обеды-полдники 10-тидневка**		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
		белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	белки	-4,582
						жиры	2,992
- 11 л ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	углеводы	27,836
						энерг-я ценность	0,000
Среднее за 10 дней (фактически)		35,11	35,25	147,97	1057,50		

Возрастная категория: с 7 до 11 лет **еню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка** ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
		белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	белки	-8,282
						жиры	-0,162

2 - я неделя

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
	Итого за день по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	белки	-3,799
	СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	-3,305
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	углеводы	16,448
							энерг-я	
	Среднее за 5 дней (фактически)		20,01	20,41	80,46	587,50	ценность	0,0000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
	Итого за день по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	белки	0,056
	СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	0,935
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	углеводы	11,661
							энерг-я	
	Среднее за 5 дней (фактически)		26,94	27,46	114,92	822,50	ценность	0,0000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
	Итого за день по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	белки	-4,100
	СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	-0,214
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7,70	7,90	33,50	235,00	углеводы	9,832
							энерг-я	
	Среднее за 5 дней (фактически)		8,52	7,94	31,53	235,00	ценность	0,000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
	Итого за день по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	белки	-3,743
	СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	-2,370
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	углеводы	28,110
							энерг-я	
	Среднее за 5 дней (фактически)		46,95	47,87	195,38	1410,00	ценность	0,000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
	Итого за день по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	белки	-4,044
	СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	0,721
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	углеводы	21,493
							энерг-я	
	Среднее за 5 дней (фактически)		35,46	35,41	146,45	1057,50	ценность	0,000

Возрастная категория: с 7 до 11 лет ЕДИНОЕ меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы	в % (+ / -)
	Итого за день по СанПиН	100%	77	79,0	335	2350	белки	-7,843
	СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20						жиры	-2,584
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	углеводы	37,941
							энерг-я	

							энерг-я	
Среднее за 10 дней (фактически)		54,73	55,32	229,65	1645,00		ценность	0,000

ветственный за разработку меню инженер-технолог _____ /Ткаченко А.Н./

Литература:

1 СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.

2 СБОРНИК РЕЦЕПТУР НА ПРОДУКЦИЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВСЕХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ РЕКОМЕНДОВАНО НИИ питания РАМН изд. "МОСКВА" ДЕЛИТ ПРИНТ 2011 г.

3 СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ. ЛАПШИНА В.Т. 2004

4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

Сборник рецел №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
ЗАВТРАК		
ТТК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
Пром.пр.	Печенье топлёное молоко	25
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	100
ОБЕД		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
ТТК	Борщ с картофелем и свежей капустой	200
54-2г/22	макароны отварные с овощами	150
255/11	Печень по- строгановски	70/30
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ПОЛДНИК		
ТТК	чай с сахаром	180
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (банан)	110

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Каша жидкая молочная из манной крупы

сырьё	брутто	нетто
Крупа манная	29,45	29,45
молоко	119,36	119,36
сахар	5,1	5,1
м/сливочное	10	10
соль	0,3	0,3
вода	47,89	47,89

чай с сахаром

сырьё	брутто	нетто
чай	1	1
вода	66	66
сахар	7	7
вода	150	150

Фрукты свежие

сырьё	брутто	нетто
яблоко	113,500	100

Борщ с картофелем и свежей капустой

сырьё	брутто	нетто
свекла	40	32
капуста б/кач	21,25	17
картофель	21,4	16
морковь	10	8
лук репчат.	9,6	8
м/сливочное	4	4
томат пюре	6	6
сахар	1,3	1,3
лавр./лист	0,008	0,008
соль	0,6	0,6
вода	160	160
специи зелень сушёная		1,406
говядина	2,356	2

Печень по- строгановски

сырьё	брутто	нетто
печень	126,4	105
м/растительно	8,4	8,4
соус		
сметана	6,9	6,9
мука пш.	2,07	2,07
вода	20,7	20,7
лавр./лист	0,001	0,001
соль	0,3	0,3
лук репчат.	7,14	6
м/сливочное	0,6	0,6

овощи свежие в нарезке

сырьё	брутто	нетто
огурец	67,8	60

макароны отварные с овощами

сырьё	брутто	нетто
макароны	36,8	36,8
морковь	26,2	21
томат пюре	9	9
горошек конс	9,4	8,3
укроп	0,9	0,8
м/сливочное	9	9
соль	0,5	0,5

Какао с молоком витаминизированный

сырьё	брутто	нетто
какао-пор	1,75	1,75
молоко	200	200
сахар	15	15
вода	10	10

чай с сахаром

сырьё	брутто	нетто
чай	0,2	0,2
вода	59,4	59,4
сахар	5	5
вода	140	140

сыр твёрдых сортов в нарезке

сырьё	брутто	нетто
сыр полутвёрды	10,4	10

Фрукты свежие (бананы)

сырьё	брутто	нетто
нарезка	160	110

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

Сборник рецел №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
2- й день			**плов с говядиной**						**Компот из смеси сухофруктов**		
ЗАВТРАК			**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60	говядина	73,57	63,2	соль	1,1	1,1	смесь сух-в	15	15
265/11	Плов с говядиной	40/150	крупа рисовая	53,6	53,6	вода	112,6	112,6	сахар	7	7
ТТК	Компот из смеси	200	м/растительное	7	7	специи зелень сушёная		1,5	лимон /кислот	0,2	0,2
	сухофруктов		лук репчат.	9	7,5	помидор свежий в нарезку			вода	200	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	морковь	23,75	19	**сырьё**	**брутто**	**нетто**			
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	томат	1,8	1,8	помидор	67,8	60			
ОБЕД			**Суп с макаронами**			**Омлет с птицей**			**Икра морковная**		
54-12з/22	Икра морковная	60	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
ТТК	Суп с макаронами	200	макароны	15,7	15,7	бедро кур на кос	26,800	15	морковь	56,2	45
ТТК	Омлет с птицей	160	морковь	11,25	9	помидоры св.	2,478	2,1	томат пюре	16,80	16,8
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	лук репчат.	9,6	8	сыр костромск	10,42	10	лук репчат.	13,5	10,8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	м/сливочное	4	4	яйца шт./гр.	3 шт.	120	м/растительн	4,8	4,8
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	соль	0,6	0,6	молоко	45	45	саха -песок	0,7	0,7
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110	лавр./лист	0,008	0,008	соль	0,2	0,2	кислота лимон	0,3	0,3
			вода	190	190	м/сливочное	4	4	соль	0,2	0,2
			бедро птицы	2,356	2	**Фрукты свежие (яблоко)**			**Кофейный напиток**		
						сырьё	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
						нарезка	124,850	110	Кофейный напи	3,5	3,5
									сахар	15	15
									молоко	210	210
									вода	10	10
ПОЛДНИК			**Кефир**			**Биточек рисовый с моркрвью**			**СОУС:**		
386/11	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	180	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
193/11	Биточек рисовый	80/20	кефир	186,3	180	крупа рис	18,4	18,4	молоко	10	10
	с морковью					вода	60,8	60,8	м/сливочное	0,9	0,9
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30				морковь	19,2	15,2	мука	0,9	0,9
						м/сливочное	1,6	1,6	ванилль	0,001	0,001
						яйца шт./гр.	0,04 шт.	1,6	соль	0,160	0,16
						сухарь панир	2,4	2,4	вода	10	10
						м/растительно	4	4	сахар	1,6	1,6

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет — 1 - я неделя — ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
3 - й день		
	ЗАВТРАК	
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	65
239/11	Тефтели рыбные (минтай)	90/20
128-136 / 11	картофельное пюре / / овощи припущенные	120/30
389/11	Напиток (из груши дички)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
	ОБЕД	
54-15з/22	икра секольная	60
ТТК	Суп из овощей	200
256/11	мясо тушёное	50 / 50
303/11	каша вязкая (ячневая)	150
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	110
	ПОЛДНИК	
ТТК	Чай фруктовый	200
ТТК	Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями	105
Пром.пр.	Печенье топлёное молоко	10

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

тефтели

сырьё	брутто	нетто
минтай б/г	95,583	67,00
хлеб пш.	12,6	12,6
молоко	6,64	6,64
лук репчат.	16,2	12,6
яйцо	0,094шт.	3,76
мука пш.	7,2	7,2
соль	0,7	0,7
м/растительное	4	4

соус в тефтели

сырьё	брутто	нетто
мука пш.	1,1	1,1
вода	13	
томат	2,06	2,06
сметана	1,8	1,8
лук репчат.	1,03	0,875
м/сливочное	2	2
морковь	6,84	5,47
лавр. / лист	0,02	0,02
соль	0,2	0,2

картофель пюре / / овощи припущенные

сырьё	брутто	нетто
картофель	140,80	105,60
молоко	19,2	18
м/сливоч	3,6	3,6
соль	0,25	0,25
капуста св.	41,7	33,3
м/сливочное	0,9	0,9

огурец свежий в нарезку

сырьё	брутто	нетто
огурец	73,45	65,00

Суп из овощей

сырьё	брутто	нетто
капуста	20	16
картофель	53,4	40
морковь	10	8
горошек консерв	9,2	6
лук репчат.	9,6	8
м/сливочное	4	4
соль	0,5	0,5
лавр./лист	0,008	0,008
вода	150	150
говядина	2,356	2
специи зелень сушёная	1,26	

мясо тушёное

сырьё	брутто	нетто
говядина	96	83
морковь	11,25	9
лук репчат.	5	4
м/растительное	4	4
томат пюре	2	2
мука пш.	2	2
лавр./лист	0,001	0,001

Икра свекольная

сырьё	брутто	нетто
свекла	56,2	45
томат пюре	16,80	16,8
лук репчат.	13,5	10,8
м/растительн	4,8	4,8
сахар -песок	0,7	0,7
кислота лимон	0,3	0,3
соль	0,2	0,2

Компот из смеси сухофруктов

сырьё	брутто	нетто
смесь сух-в	26,8	25
сахар	7	7
вода	200	200

каша вязкая ячневая

сырьё	брутто	нетто
ячневая	33,6	33,6
вода	117,49	117,49
м/сливочное	5	5

Фрукты свежие

сырьё	брутто	нетто
яблоко	124,850	110

Бутерброд с рыбными кулинарными изделиями

сырьё	брутто	нетто
минтай б/г	84,970	68,00
хлеб пш.	12,8	12,8
молоко	5,9	5,9
лук репчат.	16,98	13,2
яйцо	0,094шт.	3,34
мука пш.	6,81	6,81
сухарь панир	1,69	1,69
соль	0,8	0,8
м/растительно	3,5	3,5
масса биточка 85 гр.		
Хлеб рж.пшеничный		20

чай фруктовый

сырьё	брутто	нетто
чай	0,1	0,1
вода	50	50
сахар	0,5	0,5
вода	152	152
яблоко св.	33,75	30,5

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет — 1 - я неделя — ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

Сборник	Наименование блюд	Выход	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
4 - й день			**Запеканка из творога с молоком сгущённым**						**чай с сахаром**		
ЗАВТРАК			**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
223/11	Запеканка из творога с молоком сгущённым	135 / 15	творог	127,7	125	сметана	5,4	5,4	чай	1	1
			мука пш.	10,8	10,8	молоко сгущ.	15	15	вода	66	
54-2гн/22	чай с сахаром	200	сахар песок	10	10				сахар	7	7
14 /11	масло порциями	10	яйца шт./ гр.	0,135 шт.	5,4				вода	150	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	сл/ масло	5,4	5,4	**Фрукты свежие**					
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	150	сухарь пан	5,4	5,4	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**масло порциями**		
						яблоко	170,25	150	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
									масло сливочно	10	10
ОБЕД			**Суп картофель. с горохом**			**Мясо духовое**			**огурец свежий в нарезке**		
54-2а/22	огурец свежий в нарезке	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК	Суп картоф. с горохом	200	картофель	53,4	40	свинина	77,2	59,30	огурец	67,80	60,00
258/11	Мясо духовое	40/155	морковь	10,63	8,5	картофель	170,62	127,5			
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200	лук репчат.	9,6	8	морковь	6,471	5	**Какао с молоком витаминизированный**		
			горох лущ.	15	15	лук репчат.	3,60	3,0			
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	м/сливочное	4	4	м/сливочное	7,44	7,44	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	соль	0,6	0,6	специи зелень сушёная		1,11	какао-пор	1,75	1,75
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	лавр./лист	0,008	0,008	лавр./лист	0,0162	0,01620	молоко	200	200
			вода	140	140				сахар	15	15
			говядина	2,356	2	**сыр твёрдых сортов в нарезке**			вода	10	10
						сырьё	**брутто**	**нетто**			
						сыр полутвёрды	20,8	20			
ПОЛДНИК			**Запеканка миз**	**творога с морковью с молоком сгущёным**					**чай без сахара**		
ТТК	чай без сахара	180	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
224/11	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20	творог	51,850	50,00	яйца шт./гр.	0,13	5,2	чай	0,2	0,2
			крупа манная	9	9	м/сливочное	5,2	5,2	вода	59,4	59,4
			сахар	4	4	сухарь панир	5,2	5,2	вода	140	140
			морковь	54,14	40,6	сметана	5,2	5,2			
			молоко	38,6	40,6	молоко сгущ.	20	20			

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет — 1 - я неделя — ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

Сборник рецепт №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
ЗАВТРАК		
47/11	Квашеная капуста	60
269/11	Биточки (особые) мясные	90
142/11	Картофель и овощи тушёные в соусе	160
ТТК	Кисель из яблок	190
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ОБЕД		
54-3з/22	помидор свежий в нарезке	60
ТТК	Суп с клёцками	200
228/11	Рыба припущенная в молоке	90
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 /30
389/11	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (апельсин)	105
ПОЛДНИК		
ТТК	чай с лимоном	200
5-269/11	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	80 / 20

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Картофель и овощи тушёные в соусе

сырьё	брутто	нетто
картофель	193,24	144,3
морковь	13,72	9,8
лук репчат.	7,68	6,4
м/сливочное	7,5	7,5
лавр. / лист	0,0105	0,0105
соль	0,65	0,65
специи (зелень сушёная)		1,151
соус		
сметана	8	8
мука пшенич	2,4	2,4
томат пюре	2,2	2,2
вода	25	25
лавр. / лист	0,0006	0,0006
соль	0,32	0,32

Биточки особые мясные

сырьё	брутто	нетто
говядина	61,85	52,6
филе бедро птиц	21,8	19,4
хлеб пш.	14,4	14,4
молоко	5,5	5,5
лук репчат.	10,8	9
яйцо шт. / гр.	0,09 шт.	3,6
соль	0,7	0,7
сухарь панир	1,5	1,5
мука пш.	7,54	7,54
м/растительно	4	4

Кисель из яблок

сырьё	брутто	нетто
сушён. Яблок	7,5	7,5
сахар	5	5
яблоки св.	3	2,5
сок яблочный	100	100
крахмал	7,5	7,5
вода	101,5	101,5

Квашеная капуста

сырьё	брутто	нетто
Квашеная капус	69,42	48,6
лук репчат.	7,14	6
сахар	3	3
м/растительное	3	3

Суп с клёцками

сырьё	брутто	нетто
картофель	53,4	40
морковь	10	8
лук репчат.	9,6	8
м/сливочное	2	2
соль	0,6	0,6
лавр./лист	0,008	0,008
вода	155	155
бедро птицы	2,356	2
клёцки		
молоко	24,2	24,2
м/сливочное	1,75	1,75
яйца шт./гр.	0,11 шт.	4,4
мука пш.	15,4	15,4
соль	0,45	0,45

Помидор свежий в нарезке

сырьё	брутто	нетто
помидор	67,8	60

Рыба припущенная в молоке

сырьё	брутто	нетто
минтай б/г	107,56	74,4
молоко	30	30
лук репч.	21,6	18
м/растительно	4	4

Фрукты свежие

сырьё	брутто	нетто
апельсин	156,45	105

запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным

сырьё	брутто	нетто
творог	88,96	87,5
Картофель	101,73	76,3
яйцо шт. / гр.	0,145 шт.	5,8
мука пшенич	2	2
крахмал карт	0,25	0,25
м/сливочное	8,7	8,7
сухарь панирс	6	6
масса запеканки 145г.		
СОУС:		
сметана	7,5	7,5
мука пшенич	2,25	2,25
вода	22,5	22,5
лавр./лист	0,0009	0,0009
соль	0,3	0,3
масса соуса 30г.		

Бутерброд с мясными кулинарными изделиями

сырьё	брутто	нетто
говядина	55,02	46,76
филе бедро птиц	19,38	17,24
хлеб пш.	13	13
молоко	4,9	4,9
лук репчат.	9,6	8
яйцо шт. / гр.	0,08 шт.	3,2
соль	0,8	0,8
сухарь панир	8	8
м/растительно	3,5	3,5
м/сливочное	0,5	0,5
масса биточка	*80 гр.*	
Хлеб рж.-пше	**20**	20

чай с лимоном

сырьё	брутто	нетто
чай	0,2	0,2
вода	66	66
сахар	6	6
вода	145	145
лимон	7,5	7

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В И П О Л Д Н И К О В

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя** О С Е Н Ь 2022 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
6- й день			**Омлет с птицей**			**Фрукты свежие**			**Кофейный напиток с молоком**		
З А В Т Р А К			**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60	филе бедро кур	76,50	68,1	бананы	153,000	105	молоко	200	200
ТТК	Омлет с птицей	150	помидоры св.	19,241	16,305				Кофейный напи	5	5
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	сыр костромско	10,42	10	**помидор свежие в нарезку**			сахар	5	5
			яйца	1,937 шт.	77,48	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	вода	20	20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	молоко	28,9	28,9	помидор св.	67,8	60			
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	соль	0,5	0,5						
338 / 11	Фрукты свежие (бананы)	105	м/сливочное	4	4						
О Б Е Д			**Рассольник ленинградский**			**Котлета мясная**			**рагу из овощей**		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
ТТК	Рассольник ленинградский	200	картофель	80	60	говядина	37,84	29,5	картофель	68,94	51,3
143/11	Рагу из овощей	150	крупа перловая	4	4	филе бедро птиц	38,56	34	морковь	30	24
268/11	Котлета мясная	90	морковь	11,26	9	хлеб пш.	21,1	21,1	лук репчат.	15	12
389/11	Напиток (из груша дичка)	200	лук репчат.	9,6	8	молоко	20,61	20,61	репа	31,50	24,00
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	м/сливочное	4	4	сухарь панир	9	9	капуста	37,50	30,00
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	огурец солён	6,7	5	м/растительно	4	4	м/сливочное	2,9	2,9
			соль	0,6	0,6				м/растительное	3,1	3,1
			лавр./лист	0,008	0,008	**огурец свежий в нарезку**			лавр./лист	0,0141	0,0141
			вода	150	150	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	соус		
			бедро птицы	2,356	2	огурец	67,80	60,00	сметана	8,10	8,10
									мука пшенич	2,73	2,73
									вода	42,10	42,10
									л/лист	0,0009	0,0009
									соль	0,45	0,45
П О Л Д Н И К			**Макароны запечённые с яйцом**			**соус**			**Кофейный напиток с молоком**		
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
			макароны	15,000	15,00	молоко	17	17	молоко	105	105
ТТК	Макароны запечёные с яйцом	135/15	вода	90	90	мука	1,65	1,65	Кофейный напи	2	2
			м/сливочное	2	2	л/лист	0,003	0,003	сахар	2,4	2,4
			кукуруза конс	12	7,2	соль	0,15	0,15	вода	115	115
			морковь	62,8	50						
			яйца шт./гр.	0,5 шт.	20						
			молоко	25,4	25,4						
			м/сливочное	3	3						

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя** ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - й день		
ЗАВТРАК		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60
205/11	макароны отварные с овощами	150
ТТК	Суфле из печени	70/20
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ОБЕД		
47/11	Квашеная капуста	60
ТТК	Суп с крупой	200
233/11	Рыба запечённая под молочным соусом	200
389/11	Сок фруктовый (абрикосовый	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105
ПОЛДНИК		
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	180
468 / 04	Оладьи из печени	90 /10
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Суфле из печени

сырьё	брутто	нетто
печень	92,6	75
м/растительное	4,2	4,2
мука пш.	4,2	4,2
молоко	36,4	36,4
лук репчат.	12,46	10,5
м/сливочное	1,4	1,4
яйца шт./гр.	0,154шт.	6,16
соль	0,4	0,4
сухарь паниров	3	3

соус

сырьё	брутто	нетто
сметана	4,9	4,9
мука пш.	1,38	1,38
вода	13,8	13,8
лавр./лист	0,0004	0,0004
соль	0,2	0,2
лук репчат.	4,76	4
м/сливочное	0,4	0,4

огурец свежий в нарезку

сырьё	брутто	нетто
огурец	57,8	60

макароны отварные с овощами

сырьё	брутто	нетто
макароны	37,5	37,5
морковь	38,23	30,57
лук репчат.	20,37	17,15
томат пюре	2	2
м/растительное	6,50	6,5

Компот из смеси сухофруктов

сырьё	брутто	нетто
смесь сух-в	15	15
сахар	6	6
лимон /кислот	0,2	0,2
вода	200	200

Суп с крупой

сырьё	брутто	нетто
крупа пшеничка	20	20
морковь	10	8
лук репч.	9,6	8
м/сливочное	4	4
лавр./лист	0,008	0,008
соль	0,5	0,5
вода	200	200
бедро птицы	2,356	2

Рыба запечённая под молочным соусом

сырьё	брутто	нетто
минтай б/г	100,3	70,31
лук репч.	11,67	10
сыр костр	5,1	5
картофель	117,42	88,1
молоко	16,28	15,45
м /сливочное	3,61	3,61
м /сливочное	3,8	3,8

сырьё	брутто	нетто
молоко	50,94	50,94
м/сливочное	5,5	5,5
мука пшенична	5,5	5,5
лавр. / лист	0,001	0,001
соль	0,5	0,5
вода	7	7

Фрукты свежие

сырьё	брутто	нетто
яблоко	119,175	105

Квашеная капуста

сырьё	брутто	нетто
Квашеная капус	69,42	48,6
лук репчат.	7,14	6
сахар	3	3
м/растительное	3	3

Оладьи из печени

сырьё	брутто	нетто
печень	35,0	30,00
хлеб пш.	4,2	4,2
м/сливочн	1,16	1,16
м/сливочн	1,74	1,74
картофель	79,55	59,81
крахмал	3	3
м/сливочное	2,9	2,9

соус

сырьё	брутто	нетто
сметана	2,45	2,45
мука пш.	0,69	0,69
вода	6,9	6,9
лавр./лист	0,0002	0,0002
соль	0,1	0,1
лук репчат.	2,38	2
м/сливочное	0,2	0,2

Компот из смеси сухофруктов

сырьё	брутто	нетто
смесь сух-в	15	15
сахар	4	4
лимон /кислот	0,18	0,18
вода	190	190

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя** ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

Сборник рецел №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
8 - й день			**Шницель рыбный натуральный (минтай)**						**картофельное пюре**		
ЗАВТРАК			**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60	минтай б/г	111,259	78	соус			картофель	140,80	105,60
235/11	Шницель рыбный натуральный (минтай)	90/20	лук репчат.	18	16,2	сметана	4,9	4,9	молоко	19,2	18
			зелень	1,9	1,8	томат пюре	2	2	м/слив	3,6	3,6
128/11	картофель пюре / Капуста	120/30	молоко	7,2	7,2	мука пшен.	1,38	1,38	соль	0,25	0,25
139/11	Тушёная		яйца шт/гр.	0,09шт.	3,6	вода	13,8	13,8	**Капуста тушеная**		
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200	мука пшен.	1,2	1,2	лавр. / лист	0,0004	0,0004	капуста св.	42,6	34,2
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	сухарь панировк	9,6	9,6	соль	0,2	0,2	м/растительно	1,2	1,2
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20	м/растительное	7,4	7,4	лук репч	4,76	4	томат	1,8	1,8
			соль	0,7	0,7	м/сливочное	0,4	0,4	морковь	0,9	0,75
						овощи свежие в нарезку			лук репч.	1,5	1,2
						сырьё	**брутто**	**нетто**	лавр. Лист	0,0024	0,0024
						помидор св.	67,8	60	мука пш.	0,3	0,3
									сахар	0,9	0,9
									лимон/кислота	0,027	0,027
									вода	0,873	0,873
ОБЕД			**Борщ с картофелем**			**плов с говядиной**			**Кисель из яблок**		
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	60	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
ТТК	Борщ с картофелем	200	свекла	57,7	45	говядина	73,57	63,2	сушён. Яблок	2,5	2,5
265/11	Плов с говядиной	40/140	картофель	20,02	15,0	крупа рисовая	47,60	47,60	сахар	24,3	24,3
ТТК	Кисель из яблок	200	морковь	8	6,4	м/растительно	7	7	яблоки св.	3	2,5
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	лук репчат.	7,68	6,4	лук репчат.	8,4	7	сок яблочный	100	100
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30	томат пюре	1,6	1,6	морковь	26,75	21,4	крахмал	10	10
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	105	сахар	1	1	томат пюре	1	1	вода	118	
			м/сливочное	4	4	специи зелень сушёная		1	лим/кислота	0,2	0,2
			соль	0,9	0,9	вода	112		**Фрукты свежие (яблоко)**		
			лавр./лист	0,008	0,008	**огурец свежие в нарезку**			**сырьё**	**брутто**	**нетто**
			вода	160	160	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	нарезка	119,18	105
			говядина	2,356	2	огурец	67,80	60,00			
ПОЛДНИК			**Зразы картофельные**			**соус**			**чай с лимоном**		
ТТК	Чай с лимоном	200	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
150/11	Зразы картофельные	90/20	картофель	112	83,7	молоко	22,2	22,2	чай	0,2	0,2
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	яйца шт/гр.	0,025шт.	1	мука пш.	2,2	2,2	вода	66	66
			лук репч.	21,6	18	л/лист	0,004	0,004	сахар	6	6
			морковь	17,1	13,5	соль	0,2	0,2	вода	145	145
			м/сливочное	2,7	2,7				лимон	7,5	7
			сухари пан	9	9						
			м/растительное	4	4						

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя** ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
9- й день		
ЗАВТРАК		
182/11	Каша жидкая молочная (рисовая)	200
14 /11	масло порциями	10
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	15
ТТК	Какао с молоком витаминизированный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	48
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ТТК	Фрукты свежие (яблоко)	100
ОБЕД		
54-20з/22	горошек зелёный (консервированный)	60
Пром.пр.	Печенье топлёное молоко	35
ТТК	Суп с лапшой	200
294/11	Котлета рубленая из птицы	90
ТТК	запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным	145 /30
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20
ПОЛДНИК		
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
ТТК	Голубцы ленивые	75 / 15
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	20

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Каша жидкая молочная (рисовая)

сырьё	брутто	нетто
крупа рисовая	29,45	29,45
молоко	95	95
сахар	5	5
вода	71,25	71,25
соль	0,3	0,3
м/сливочное	10	10

Суп с лапшой

сырьё	брутто	нетто
мука пш.	14	14
мука на подпыл	0,8	0,8
яйца шт./гр.	0,1 шт.	4
вода	2,8	2,8
соль	0,2	0,2
выход подсушенной лапши 16 гр.		
лук репчат	9,6	8
м/сливочное	4	4
соль	0,9	0,9
лавр./лист	0,008	0,008
вода	190	190
бедро птицы	2,356	2

горошек зелёный

сырьё	брутто	нетто
соль	93	60

сыр твёрдых сортов в нарезке

сырьё	брутто	нетто
сыр полутвёрды	15,6	15

масло порциями

сырьё	брутто	нетто
масло сливочно	10	10

запеканка из творога и картофеля с соусом сметанным

сырьё	брутто	нетто
Картофель	101,73	76,3
творог	88,96	87,5
яйцо шт. / гр.	0,145 шт.	5,8
мука пшенич	2	2
крахмал карт	0,25	0,25
м/сливочное	8,7	8,7
сухарь паниро	6	6
масса запеканки 145г.		
соус:		
сметана	7,5	7,5
мука пшенич	2,25	2,25
вода	22,5	22,5
лавр./лист	0,0009	0,0009
соль	0,3	0,3
масса соуса 30г.		

Голубцы ленивые

сырьё	брутто	нетто
говядина	26,88	23,24
бедро кур на ко	31,69	17,8
капуста св.	27,86	22,22
лук репчатый	9,94	7,69
м/сливочное	1,00	1,0
морковь	4,98	4
м/сливочное	0,86	0,86
крупа рис	3,68	3,68
вода	21,83	
яйцо	0,093 шт	3,72
соль	0,24	0,24
специи зелень сушёная		0,785

Какао с молоком витаминизированный

сырьё	брутто	нетто
какао-порош	2,5	2,5
молоко	200	200
сахар	5	5
вода	10	10

Фрукты свежие

сырьё	брутто	нетто
яблоко	113,500	100

Котлета рублен. из птицы

сырьё	брутто	нетто
бедро куриное	118,83	63,50
хлеб пш.	23,4	23,4
молоко	20,4	20,4
м/сливочное	1	1
сухарь паниров	9	9
м/растительнс	4,4	4,4

Компот из смеси сухофруктов

сырьё	брутто	нетто
смесь сух-в	26,8	25
сахар	7	7
вода	200	200

соус

сырьё	брутто	нетто
молоко	16	16
сметана	1,8	1,8
мука пш	1,65	1,65
л/лист	0,0003	0,0003
соль	0,15	0,15
масса соуса 15 гр.		

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2 - я неделя** ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

Сборник рецел №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
10- й	**день**	
	ЗАВТРАК	
54-2з/22	огурец свежий в нарезке	70
259/11	Жаркое по - дормашнему	40/140
ТТК	чай с лимоном	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
	ОБЕД	
54-3з/22	помидор свежий в нарезку	60
ТТК	Щи из свежей капусты с картофелем	200
234/11	Биточек рыбный (минтай)	80 / 20
303/11	каша вязкая (пшёная)	150
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	32
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
ТТК	Фрукты свежие (яблоки)	110
	ПОЛДНИК	
ТТК	чай фруктовый	200
165/11	Запеканка овощная	120/30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Жаркое по - домашнему

сырьё	брутто	нетто
свинина	69,6	59,2
картофель	149,34	112,0
лук репчат.	18,24	15,2
томат пюре	2,72	2,72

огурец свежий в нарезку

сырьё	брутто	нетто
огурец св.	79,10	70,00

сырьё	брутто	нетто
м/сливочное	5,8	5,8
м/растительное	0,2	0,2
лавр. / лист	0,0077	0,0077
соль	0,73	0,73
специи зелень сушёная		1,88

чай с лимоном

сырьё	брутто	нетто
чай	0,5	0,5
вода	66	
сахар	10	10
вода	150	
лимон	6	5

Щи из свежей капусты с картофелем

сырьё	брутто	нетто
капуста б/кач	51,25	41
картофель	32,0	24,0
морковь	10	8
лук репч.	9,6	8
томат пюре	2	2
м/сливочное	4	4
соль	0,9	0,9
лавр./лист	0,008	0,008
вода	160	
специи зелень сушёная		1,300
говядина	2,356	2

Биточек рыбные (минтай)

сырьё	брутто	нетто
минтай б/г	84,74	58,29
хлеб пш.	18,5	18,5
молоко	23,4	23,4
сухари пан	9	9
м/растительное	5	5
соус		
сметана	5	5
мука	1,5	1,5
вода	15	15
л/лист	0,004	0,004
соль	0,2	0,2

Фрукты свежие (яблоко)

сырьё	брутто	нетто
нарезка	124,850	110

каша вязкая пшёная

сырьё	брутто	нетто
ячневая	37,3	37,3
вода	115	115
м/сливочное	5	5

Кофейный напиток с молоком

сырьё	брутто	нетто
Кофейный напи	3,5	3,5
молоко	210	210
сахар	15	15
вода	10	10

овощи свежие в нарезку

сырьё	брутто	нетто
помидор св.	67,8	60

Запеканка овощная

сырьё	брутто	нетто
Картофель	56,900	43,49
капуста белокач	110,7	88,39
м/сливочное	6	6
крупа манная	13,92	13,92
сухарь. Пан	4	4
яйца шт./гр.	0,0485 ш	1,94
сметана	0,55	0,55
молоко	2	2
соль	0,3	0,3
специи зелень сушёная		1

соус

сырьё	брутто	нетто
молоко	31	31
м/сливочное	0,24	0,24
мука пш.	3,3	3,3
л/лист	0,02600	0,02600
соль	0,1	0,1
вода	2	2

чай фруктовый

сырьё	брутто	нетто
чай	0,1	0,1
вода	50	50
сахар	0,5	0,5
вода	152	152
яблоко св.	33,75	30,5

возрастная категория 7-11 лет **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Откло-нение от нормы в % (+ / -)
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день		
1	хлеб ржаной	**20**	20	30	20	0	20	20	20	20	20	30	**20**	100
2	хлеб пшеничный	**37,5**	30	40	42,6	30	44,4	40	30	30	48	40	**37,50**	100
3	мука пшеничная	**3,75**	0	0	8,3	10,8	9,94	0	5,58	2,88	0	0	**3,75**	100
4	крупы, бобовые	**11,25**	29,45	53,6	0	0	0	0	0	0	29,45	0	**11,25**	100
5	макаронные изделия	**3,75**	0	0	0	0	0	0	37,5	0	0	0	**3,75**	100
6	картофель	**46,75**	0	0	105,6	0	144,3	0	0	105,6	0	112	**46,75**	100
7	овощи (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	**70**	0	88,3	119,305	0	82,000	76,305	124,22	121,95	0	87,92	**70**	100
8	фрукты свежие	**46,25**	100	0	0	150	2,5	105	0	0	100	5	**46,25**	100
9	сухофрукты	**3,75**	0	15	0	0	7,5	0	15	0	0	0	**3,75**	100
10	соки фруктовые	**50**	0	0	200	0	100	0	0	200	0	0	**50**	100
11	мясо 1-й категории	**17,5**	0	63,2	0	0	52,6	0	0	0	0	59,2	**17,5**	100
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**8,75**	0	0	0	0	19,4	68,1	0	0	0	0	**8,75**	100
13	рыба-филе	**14,5**	0	0	67	0	0	0	0	78	0	0	**14,5**	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**7,5**	0	0	0	0	0	0	75	0	0	0	**7,5**	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**75**	119,36	0	24,64	15	5,5	228,9	36,4	25,2	295	0	**75**	100
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**37,5**	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	**0,00**	0
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**12,5**	0	0	0,0	125	0	0	0	0	0	0	**12,5**	100
18	сыр	**2,5**	0	0	0,0	0	0	10	0	0	15	0	**2,5**	100
19	сметана (м. д. ж. не более15%)	**2,5**	0	0	1,8	5,4	8	0	4,9	5	0	0	**2,5**	100
20	масло сливочное	**7,5**	10	0	6,5	15,4	7,5	4	1,8	4	20	5,8	**7,5**	100
21	масло растительное	**3,75**	0	7	4,0	0	7	0	10,7	9	0	0,2	**3,75**	100
22	яйцо диетическое столовое	**10**	0	0	3,8	5,4	3,6	77,48	6,16	4	0	0	**10**	100
23	сахар	**7,5**	12,1	7	0,0	17	8	5	6	1	10	10	**7,5**	100
24	кондитерские изделия	**2,5**	25	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	**2,5**	100
25	чай	**0,25**	1	0	0,0	1	0	0	0	0	0	0,5	**0,25**	100
26	какао - порошок	**0,25**	0	0	0,0	0	0	0	0	0	3	0	**0,25**	100
27	кофейный напиток	**0,5**	0	0	0,0	0	0	5	0	0	0	0	**0,5**	100
28	дрожжи хлебопекарные	**0**	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	**0**	100
29	соль пищевая поваренная йодированная	**0,75**	0,3	1	1,2	0	1,67	0,5	0,6	1	0	0,73	**0,75**	100
30	Крахмал	**0,75**	0	0	0,0	0	7,5	0	0	0	0	0	**0,75**	100
31	Специи	**0,5**	0	1,700	0,0200	0	1,1621	0,0000	0,2004	0,0298	0,0000	1,8877	**0,500**	100
32	белки	**19,25**	19,25	19,27	19,02	19,42	19,20	21,68	19,25	19,26	19,32	20,54	**19,62**	101,92
33	жиры	**19,75**	19,71	19,62	19,80	19,70	19,78	21,48	19,44	19,98	20,74	20,41	**20,07**	101,60
34	углеводы	**83,75**	83,30	82,34	82,92	82,18	83,79	76,44	82,94	83,56	78,75	80,61	**81,88**	97,77
35	каллорийность	**587,5**	587,57	590,69	585,60	583,69	589,95	585,71	583	591,01	589,77	587,84	**587,5**	100,00

возрастная категория 7-11 лет **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ОБЕДОВ 35 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Откло-нение от нормы в % (+ / -)
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день		
1	хлеб ржаной	**28**	30	20	30	30	30	30	30	30	20	30	**28**	100
2	хлеб пшеничный	**52,5**	50	50	50	50	50	71,1	50	50	53,4	50,5	**52,50**	100
3	мука пшеничная	**5,25**	2,07	0	2	0	19,65	2,73	5,5	0	19,05	1,5	**5,25**	100
4	крупы, бобовые	**15,75**	0	0	33,6	15	0	4	20	47,6	0	37,3	**15,75**	100
5	макаронные изделия	**5,25**	36,8	15,7	0	0	0	0	0	0	0	0	**5,25**	100
6	картофель	**65,45**	16	0	40	167,5	116,3	111,3	88,1	15	76,3	24	**65,45**	100
7	овощи (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	**98**	176,1	91,7	125,6	84,5	94	172	80,6	148,8	68	119	**116,030**	118,400
8	фрукты свежие	**64,75**	0	110	110	0	105	0	105	107,5	0	110	**64,75**	100
9	сухофрукты	**5,25**	0	0	25	0	0	0	0	2,5	25	0	**5,25**	100
10	соки фруктовые	**70**	0	0	0	0	200	200	200	100	0	0	**70**	100
11	мясо 1-й категории	**24,5**	2	0	85	61,3	0	29,5	0	65,2	0	2	**24,5**	100
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**12,25**	0	17	0	0	2	36	2	0	65,5	0	**12,25**	100
13	рыба-филе	**20,3**	0	0	0	0	74,4	0	70,31	0	0	58,29	**20,3**	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**10,5**	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**10,5**	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**105**	200	255	0	200	54,2	20,61	66,39	0	20,4	233,4	**105,00**	100
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**52,5**	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	**0,00**	0,00
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**17,5**	0	0	0,0	0	87,5	0	0	0	88	0	**17,5**	100
18	сыр	**3,5**	0	10	0,0	20	0	0	5	0	0	0	**3,5**	100
19	сметана (м. д. ж. не более15%)	**3,5**	6,9	0	0,0	0	7,5	8,1	0	0	8	5	**3,5**	100
20	масло сливочное	**10,5**	13,6	8	9,0	11,44	12,45	7,1	16,91	4	14	9	**10,5**	100
21	масло растительное	**5,25**	8,4	5	8,8	0	4	6,9	3	7	4	5	**5,25**	100
22	яйцо диетическое столовое	**14**	0	120	0,0	0	10,2	0	0	0	10	0	**14**	100
23	сахар	**10,5**	16,3	16	7,7	15	0	0	3	25	7	15	**10,5**	100
24	кондитерские изделия	**3,5**	0	0	0,0	0	0	0	0	0	35	0	**3,5**	100
25	чай	**0,35**	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	**0**	0,00
26	какао - порошок	**0,35**	1,75	0	0,0	1,75	0	0	0	0	0	0	**0,35**	100
27	кофейный напиток	**0,7**	0	3,5	0,0	0	0	0	0	0	0,00	3,5	**0,7**	100
28	дрожжи хлебопекарные	**0**	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	**0**	100
29	соль пищевая поваренная йодированная	**1,05**	1,4	1	0,7	0,6	1,35	1,05	1	1	1	1,1	**1,05**	100
30	Крахмал	**1,05**	0	0	0,0	0	0,25	0	0	10	0	0	**1,05**	100
31	Специи	**0,70**	1,415	0	1,5690	1,1382	0,0089	0,023	0,009	1,208	0,0089	1,312	**0,7000**	100
32	белки	**26,95**	29,18	24,61	26,54	27,31	26,77	27,28	26,35	25,94	27,80	27,33	**26,911**	99,86
33	жиры	**27,65**	27,49	24,40	27,62	27,28	27,15	27,57	27,60	27,42	27,49	27,23	**27,126**	98,11
34	углеводы	**117,25**	118,14	116,91	116,28	117,25	117,90	117,50	117,62	117,81	114,75	106,92	**116,107**	99,03
35	каллорийность	**822,50**	821,66	823,44	820,92	823,33	823,16	826,83	824	821,38	817,82	822,24	**822,5**	100,00

возрастная категория 7-11 лет **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ПОЛДНИКОВ 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Откло-нение от нормы в % (+ / -)
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день		
1	хлеб ржаной	**8**	0	0	20	0	20	0	20	0	20	0	**8**	100
2	хлеб пшеничный	**15**	30	30	12,8	0	13	0	4,2	30	0	30	**15,00**	100
3	мука пшеничная	**1,5**	0	0,9	6,81	0	0	1,65	0,69	0	1,65	3,3	**1,5**	100
4	крупы, бобовые	**4,5**	0	18,4	0	9	0	0	0	0	3,68	13,92	**4,5**	100
5	макаронные изделия	**1,5**	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	**1,5**	100
6	картофель	**18,7**	0	0	0	0	0	0	59,81	83,7	0	43,49	**18,7**	100
7	овощи (свеж. консерв-е. Зелень, томат, соленья)	**28**	0	15,2	13,2	40,6	0	57,2	0	31,5	33,91	88,39	**28**	100
8	фрукты свежие	**18,5**	110	0	30,5	0	7	0	0	7	0	30,5	**18,5**	100
9	сухофрукты	**1,5**	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	**1,5**	100
10	соки фруктовые	**20**	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	**20**	100
11	мясо 1-й категории	**7**	0	0	0	0	46,76	0	0	0	23,24	0	**7**	100
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**3,5**	0	0	0	0	17,24	0	0	0	17,76	0	**3,5**	100
13	рыба-филе	**5,8**	0	0	58	0	0	0	0	0	0	0	**5,8**	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**3**	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	**3**	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**30**	0	10	5,9	60,6	4,9	147,4	0	22,2	16	33	**30**	100
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**15**	0	180	0,0	0	0	0	0	0	0	0	**18,00**	120
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**5**	0	0	0,0	50	0	0	0	0	0	0	**5**	100
18	сыр	**1**	10	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	**1**	100
19	сметана (м. д. ж. не более15%)	**1**	0	0	0,0	5,2	0	0	2,45	0	2	0,55	**1**	100
20	масло сливочное	**3**	0	3	0,0	5,2	0,5	5	6	3	2	6,24	**3**	100
21	масло растительное	**1,5**	0	4	3,5	0	3,5	0	0	4	0	0	**1,5**	100
22	яйцо диетическое столовое	**4**	0	2	3,3	5,2	3,2	20	0	1	4	1,94	**4**	100
23	сахар	**3**	5	2	0,5	4	6	2,4	4	6	0	0,5	**3**	100
24	кондитерские изделия	**1**	0	0	10,0	0	0	0	0	0	0	0	**1**	100
25	чай	**0,1**	0,2	0,00	0,10	0,2	0,2	0,000	0,000	0,200	0,000	0,1	**0,1**	100
26	какао - порошок	**0,1**	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	**0**	0
27	кофейный напиток	**0,2**	0	0	0,0	0	0	2	0	0	0	0	**0,2**	100
28	дрожжи хлебопекарные	**0**	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	**0**	0
29	соль пищевая поваренная йодированная	**0,3**	0	0	0,8	0	0,8	0,15	0,1	0	0	0,4	**0,3**	100
30	Крахмал	**0,3**	0	0	0,0	0	0	0	3	0	0	0	**0,30**	100
31	Специи	**0,2**	0	0	0,0	0	0	0,003	0,1802	0	1	1,02606	**0,20**	100
32	белки	**7,7**	5,94	8,52	9,47	7,72	7,72	7,75	11,24	7	8,55	7,66	**8,20**	106,45
33	жиры	**7,9**	7,48	7,44	10,94	7,79	7,88	7,65	9,09	7,43	7,36	8,19	**8,12**	102,84
34	углеводы	**33,5**	35,77	33,55	24,90	33,09	33,62	29,34	26,85	35,24	33,59	32,65	**31,86**	95,10
35	каллорийность	**235**	234,18	235,22	235,96	233,36	236,28	233,73	234	237,40	234,80	234,91	**235,0**	100,00

возрастная категория 7-11 лет **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Откло-нение от нормы в % (+ / -)
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день		
1	хлеб ржаной	**48**	50,00	50,00	50,00	30,00	50,00	50,00	50,00	50,00	40,00	60,00	**48**	100
2	хлеб пшеничный	**90**	80,00	90,00	92,60	80,00	94,40	111,10	80,00	80,00	101,40	90,50	**90,00**	100
3	мука пшеничная	**9**	2,07	0,00	10,30	10,80	29,59	2,73	11,08	2,88	19,05	1,50	**9**	100
4	крупы, бобовые	**27**	29,45	53,60	33,60	15,00	0,00	4,00	20,00	47,60	29,45	37,30	**27,0**	100
5	макаронные изделия	**9**	36,80	15,70	0,00	0,00	0,00	0,00	37,50	0,00	0,00	0,00	**9**	100
6	картофель	**112,2**	16,00	0,00	145,60	167,50	260,60	111,30	88,10	120,60	76,30	136,00	**112,2**	100
7	овощи (свеж, консерв-е Зепень, томат, соленья)	**168**	176,10	180,00	244,91	84,50	176,00	248,31	204,82	270,75	68,00	206,92	**186,030**	110,732
8	фрукты свежие	**111**	100,00	110,00	110,00	150,00	107,50	105,00	105,00	107,50	100,00	115,00	**111**	100
9	сухофрукты	**9**	0,00	15,00	25,00	0,00	7,50	0,00	15,00	2,50	25,00	0,00	**9**	100
10	соки фруктовые	**120**	0,00	0,00	200,00	0,00	300,00	200,00	200,00	300,00	0,00	0,00	**120**	100
11	мясо 1-й категории	**42**	2,00	63,20	85,00	61,30	52,60	29,50	0,00	65,20	0,00	61,20	**42**	100
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**21**	0,00	17,00	0,00	0,00	21,40	104,10	2,00	0,00	65,50	0,00	**21**	100
13	рыба-филе	**34,8**	0,00	0,00	67,00	0,00	74,40	0,00	70,31	78,00	0,00	58,29	**34,8**	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**18**	105,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	**18**	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**180**	319,36	255,00	24,64	215,00	59,70	249,51	102,79	25,20	315,40	233,40	**180**	100
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**90**	0,00	0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	**0,00**	0
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**30**	0,00	0	0,0	125,00	87,50	0,00	0,00	0	88	0,00	**30**	100
18	сыр	**6**	0,00	10	0,0	20,00	0,00	10,00	5,00	0	15	0,00	**6**	100
19	сметана (м. д. ж. не более15%)	**6**	6,90	0	1,8	5,40	15,50	8,10	4,90	5	8	5,00	**6**	100
20	масло сливочное	**18**	23,60	8	15,5	26,84	19,95	11,10	18,71	8	34	14,80	**18**	100
21	масло растительное	**9**	8,40	12	12,8	0,00	11,00	6,90	13,70	16	4	5,20	**9**	100
22	яйцо диетическое столовое	**24**	0,00	120	3,8	5,40	13,80	77,48	6,16	4	10	0,00	**24**	100
23	сахар	**18**	28,40	23	7,7	32,00	8,00	5,00	9,00	26	17	25,00	**18**	100
24	кондитерские изделия	**6**	25,00	0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	35	0,00	**6**	100
25	чай	**0,6**	1,00	0	0,0	1,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0,50	**0,25**	41,667
26	какао - порошок	**0,6**	1,75	0	0,0	1,75	0,00	0,00	0,00	0	3	0,00	**0,6**	100
27	кофейный напиток	**1,2**	0,00	4	0,0	0,00	0,00	5,00	0,00	0	0	3,50	**1,2**	100
28	дрожжи хлебопекарные	**0**	0,00	0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	**0**	100
29	соль пищевая поваренная йодированная	**1,8**	1,70	2	1,9	0,60	3,02	1,55	1,60	2	2	1,83	**1,8**	100
30	Крахмал	**1,8**	0,00	0	0,0	0,00	7,75	0,00	0,00	10	0	0,00	**1,80**	100
31	Специи	**1,2**	1,42	2	1,589	1,14	1,17	0,02	0,21	1,238	0,0089	3,20	**1,20**	100
32	белки	**46,2**	48,43	43,88	45,56	46,73	45,98	48,96	45,60	45,20	47,13	47,87	**46,531**	100,720
33	жиры	**47,4**	47,20	44,02	47,42	46,98	46,93	49,05	47,04	47,40	48,23	47,65	**47,191**	99,560
34	углеводы	**201**	201,45	199,24	199,20	199,43	201,69	193,93	200,56	201,37	193,50	187,53	**197,990**	98,500
35	каллорийность	**1410**	1409,23	1414,14	1406,51	1407,02	1413,11	1412,54	1407	1412,39	1407,59	1410,08	**1410,00**	100,00

возрастная категория 7-11 лет "Ведомость контроля за рационом питания" режим питания: двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ОБЕДОВ 35 % И ПОЛДНИКОВ 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Откло-нение от нормы в % (+ / -)
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день		
1	хлеб ржаной	**36**	30	20	50	30	50	30	50	30	40	30	**36**	100
2	хлеб пшеничный	**67,5**	80	80	62,8	50	63	71,1	54,2	80	53,4	80,5	**67,50**	100
3	мука пшеничная	**6,75**	2,07	0,9	8,81	0	19,65	4,38	6,19	0	20,7	4,8	**6,75**	100
4	крупы, бобовые	**20,25**	0	18,4	33,6	24	0	4	20	47,6	3,68	51,22	**20,25**	100
5	макаронные изделия	**6,75**	36,8	15,7	0	0	0	15	0	0	0	0	**6,75**	100
6	картофель	**84,15**	16	0	40	167,5	116,3	111,3	147,91	98,7	76,3	67,49	**84,15**	100
7	овощи (свеж, консерв-е Зелень, томат, солёнья)	**126**	176,1	106,9	138,8	125,1	94	229,2	80,6	180,3	101,91	207,39	**144,03**	114,310
8	фрукты свежие	**83,25**	110	110	140,5	0	112	0	105	114,5	0	140,5	**83,25**	100
9	сухофрукты	**6,75**	0	0	25	0	0	0	15	2,5	25	0	**6,75**	100
10	соки фруктовые	**90**	0	0	0	0	200	200	200	100	200	0	**90**	100
11	мясо 1-й категории	**31,5**	2	0	85	61,3	46,76	29,5	0	65,2	23,24	2	**31,5**	100
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**15,75**	0	17	0	0	19,24	36	2	0	83,26	0	**15,75**	100
13	рыба-филе	**26,1**	0	0	58	0	74,4	0	70,31	0	0	58,29	**26,1**	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**13,5**	105	0	0	0	0	0	30	0	0	0	**13,5**	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**135**	200	265	5,9	260,6	59,1	168,01	66,39	22,2	36,4	266,4	**135**	100
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**67,5**	0	180	0,0	0	0	0	0	0	0	0	**18,00**	26,67
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**22,5**	0	0	0,0	50	87,5	0	0	0	88	0	**22,5**	100
18	сыр	**4,5**	10	10	0,0	20	0	0	5	0	0	0	**4,5**	100
19	сметана (м. д. ж. не более15%)	**4,5**	6,9	0	0,0	5,2	7,5	8,1	2,45	0	9	5,55	**4,5**	100
20	масло сливочное	**13,5**	13,6	11	9,0	16,64	12,95	12,1	22,91	7	16	15,24	**13,5**	100
21	масло растительное	**6,75**	8,4	9	12,3	0	7,5	6,9	3	11	4	5	**6,75**	100
22	яйцо диетическое столовое	**18**	0	122	3,3	5,2	13,4	20	0	1	14	1,94	**18**	100
23	сахар	**13,5**	21,3	17	8,2	19	6	2,4	7	31	7	15,5	**13,5**	100
24	кондитерские изделия	**4,5**	0	0	10,0	0	0	0	0	0	35	0	**4,5**	100
25	чай	**0,45**	0,2	0	0,1	0,2	0,2	0	0	0	0	0,1	**0,10**	22,22
26	какао - порошок	**0,45**	1,75	0	0,0	1,75	0	0	0	0	0	0	**0,350**	77,78
27	кофейный напиток	**0,9**	0	4	0,0	0	0	2	0	0	0	3,5	**0,9**	100
28	дрожжи хлебопекарные	**0**	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	**0**	100
29	соль пищевая поваренная йодированная	**1,35**	1,4	1	1,5	0,6	2,15	1,2	1,1	1	2	1,5	**1,35**	100
30	Крахмал	**1,35**	0	0	0,0	0	0,25	0	3	10	0	0	**1,35**	100
31	Специи	**0,9**	1,415	0	1,6	1,1382	0,0089	0,026	0,1892	1	1	2,33806	**0,90**	100
32	белки	**34,65**	35,12	33,13	36,01	35,03	34,49	35,03	37,59	33,33	36,35	34,99	**35,108**	101,320
33	жиры	**35,55**	34,97	31,84	38,57	35,07	35,03	35,22	36,69	34,85	34,85	35,42	**35,251**	99,160
34	углеводы	**150,75**	153,91	150,45	141,18	150,34	151,53	146,84	144,47	153,04	148,34	139,57	**147,966**	98,170
35	каллорийность	**1057,5**	1055,84	1058,66	1056,88	1056,69	1059,44	1060,56	1058	1058,78	1052,62	1057,15	**1057,50**	100,00

возрастная категория 7-11 лет **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** трёхразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто)	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25% ОБЕДОВ 35% ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70%) г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20										в среднем за неделю (10 дней)	Откло-нение от нормы в % (+/-)
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день		
1	хлеб ржаной	**56**	50,00	50,00	70,00	30,00	70,00	50,00	70,00	50,00	60,00	60,00	**56**	100
2	хлеб пшеничный	**105**	110,00	120,00	105,40	80,00	107,40	111,10	84,20	110,00	101,40	120,50	**105,00**	100
3	мука пшеничная	**10,5**	2,07	0,90	17,11	10,80	29,59	4,38	11,77	2,88	20,70	4,80	**10,5**	100
4	крупы, бобовые	**31,5**	29,45	72,00	33,60	24,00	0,00	4,00	20,00	47,60	33,13	51,22	**31,50**	100
5	макаронные изделия	**10,5**	36,80	15,70	0,00	0,00	0,00	15,00	37,50	0,00	0,00	0,00	**10,5**	100
6	картофель	**130,9**	16,00	0,00	145,60	167,50	260,60	111,30	147,91	204,30	76,30	179,49	**130,90**	100
7	овощи (свеж. консерв-е Зелень, томат, соленья)	**196**	176,10	195,20	258,11	125,10	176,00	305,51	204,82	302,25	101,91	295,31	**214,030**	109,199
8	фрукты свежие	**129,5**	210,00	110,00	140,50	150,00	114,50	105,00	105,00	114,50	100,00	145,50	**129,5**	100
9	сухофрукты	**10,5**	0,00	15,00	25,00	0,00	7,50	0,00	30,00	2,50	25,00	0,00	**10,5**	100
10	соки фруктовые	**140**	0,00	0,00	200,00	0,00	300,00	200,00	200,00	300,00	200,00	0,00	**140**	100
11	мясо 1-й категории	**49**	2,00	63,20	85,00	61,30	99,36	29,50	0,00	65,20	23,24	61,20	**49**	100
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**24,5**	0,00	17,00	0,00	0,00	38,64	104,10	2,00	0,00	83,26	0,00	**24,5**	100
13	рыба-филе	**40,6**	0,00	0,00	125,00	0,00	74,40	0,00	70,31	78,00	0,00	58,29	**40,6**	100
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**21**	105,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	105,00	0,00	0,00	0,00	**21**	100
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**210**	319,36	265,00	30,54	275,60	64,60	396,91	102,79	47,40	331,40	266,40	**210**	100
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**105**	0,00	180	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	**18,00**	17,143
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**35**	0,00	0	0,0	175,00	87,50	0,00	0,00	0	88	0,00	**35**	100
18	сыр	**7**	10,00	10	0,0	20,00	0,00	10,00	5,00	0	15	0,00	**7**	100
19	сметана (м. д. ж. не более15%)	**7**	6,90	0	1,8	10,60	15,50	8,10	7,35	5	9	5,55	**7**	100
20	масло сливочное	**21**	23,60	11	15,5	32,04	20,45	16,10	24,71	11	36	21,04	**21**	100
21	масло растительное	**10,5**	8,40	16	16,3	0,00	14,50	6,90	13,70	20	4	5,20	**10,5**	100
22	яйцо диетическое столовое	**28**	0,00	122	7,1	10,60	17,00	97,48	6,16	5	14	1,94	**28**	100
23	сахар	**21**	33,40	24	8,2	36,00	14,00	7,40	13,00	32	17	25,50	**21**	100
24	кондитерские изделия	**7**	25,00	0	10,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	35	0,00	**7**	100
25	чай	**0,7**	1,20	0	0,1	1,20	0,20	0,00	0,00	0	0	0,60	**0,35**	50,00
26	какао - порошок	**0,7**	1,75	0	0,0	1,75	0,00	0,00	0,00	0	3	0,00	**0,6**	85,71
27	кофейный напиток	**1,4**	0,00	4	0,0	0,00	0,00	7,00	0,00	0	0	3,50	**1,4**	100
28	дрожжи хлебопекарные	**0**	0,00	0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	**0**	100
29	соль пищевая поваренная йодированная	**2,1**	1,70	2	2,7	0,60	3,82	1,70	1,70	2	2	2,23	**2,1**	100
30	Крахмал	**2,1**	0,00	0	0,0	0,00	7,75	0,00	3,00	10	0	0,00	**2,10**	100
31	Специи	**1,4**	1,42	2	1,6	1,14	1,17	0,03	0,39	1	1	4,23	**1,39996**	100
32	белки	**53,9**	54,37	52,40	55,04	54,45	53,69	56,71	56,84	52,59	55,68	55,53	**54,730**	101,540
33	жиры	**55,3**	54,68	51,46	58,36	54,77	54,81	56,70	56,13	54,83	55,59	55,83	**55,320**	100,030
34	углеводы	**234,5**	237,21	232,79	224,10	232,52	235,31	223,28	227,41	236,60	227,09	220,18	**229,849**	98,020
35	каллорийность	**1645**	1643,41	1649,36	1642,47	1640,38	1649,39	1646,26	1642	1649,79	1642,39	1644,99	**1645,0**	100,00