

Пора почитать что-то новое

Тайм-менеджмент

- Организованный ум. Дэниел Левитин
- Не делай это. Дональд Рос
- Джедайские техники. Максим Дорофеев

Общение и эмоции

- Социальный вид. Мэттью Либерман
- Освободи себя. Бет Вуд, Энди Баркер
- С меня хватит! Ими По

Мотивация

- Никогда-нибудь. Е. Резанова
- Сила воли. Келли Макгонигал
- Дома всё в порядке. Клеа Шеарер
- Важные годы. Мэг Джей.
- Гори, но не сгорай. Брэд Сталберг

Стрессоустойчивость

- Выгорание. Эмили и Амелия Нагоски
- Цифровой минимализм. Кэл Ньюпорт
- Год без покупок. Кейт Фландерс

Продуктивность

- Безграничный разум. Джо Боулер
- Не сходите с ума на работе Д. Фрайд
- Здоровый сон. Шон Стивенсон

Любовь и отношения

- Обними меня крепче. Сью Джонсон
- Любовь на всю жизнь. Х. Хендрикс
- Чувство любви. Сью Джонсон