

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №34

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.А.Артеменко



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

**ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ
для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в оздоровительном лагере дневного прибивания**

период: ЛЕТО

2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

меню разработано согласно

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

Экспертное заключение №2999/28 от 01.06.2022г.

Россия Краснодарский край

15 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ
 Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - я неделя Сезон : Лето 2024 г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре-цептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1-я День 1-й	Каша вязкая (гречневая)	150	4,58	5,01	20,52	145,50	32	303/17
	Печень в сметанном соусе	110	11,75	13,07	18,59	238,99	50	261/17
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	66	376/17
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,30	8,37	40,71	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	75	82/21
итого за завтрак		620	19,26	19,233	83,77	587,97	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин 25%			19,25	19,75	83,75	587,50	-0,47 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			0,01	-0,65	0,00	0,02		
ОБЕД								
неделя 1-я День 1-й	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	2	54-3з/22
	Суп из овощей	200	1,60	3,62	16,06	103,22	19	ТТК/99/17
	Гуляш мясной	100	14,06	16,79	13,89	262,91	42	260/17
	Макароны отварные с маслом	150	5,30	5,14	21,17	152,03	34	203/17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	74	501/21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9	Пром.пр.
Хлеб ржаной	40	2,26	0,60	16,75	81,42	10	Пром.пр.	
итого за обед		800	26,85	27,139	117,47	820,67	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин 35%			26,95	27,65	117,25	822,50	1,83 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-0,13	-0,65	0,06	-0,08		
День 1-й ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46,10	46,37	201,23	1408,64	отклонение (+/-)		
Норма по СанПин 60%			46,20	47,40	201,00	1410,00	1,36 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-0,13	-1,30	0,07	-0,06		

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре-цептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1-я День 2-й	Запеканка из творога с молоком сгущённым	160/10	14,74	15,79	48,67	370,81	62	223 / 17
	Сыр порциями	15	3,5	4,4	0,000	53,80	7	15/17
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	66	376/17
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	9	Пром.пр.
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	75	82/21
итого за завтрак		525	20,04	21,043	84,95	587,37	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин 25%			19,25	19,75	83,75	587,50	0,13 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			1,02	1,64	0,36	-0,01		
ОБЕД								
неделя 1-я День 2-й	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	4	54-20з/22
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	15,53	103,34	13	ТТК/82/17
	Рыба, тушёная с томатом и овощами	120	15,92	16,12	10,19	249,49	57	229/17
	Картофель отварной	160	3,08	6,03	21,32	151,90	39	310/17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	22,84	91,89	71	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,10	122,29	9	Пром.пр.
Хлеб ржаной	40	2,26	0,60	16,75	81,42	10	Пром.пр.	
итого за обед		830	26,82	27,481	117,23	822,43	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин 35%			26,95	27,65	117,25	822,50	0,07 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-0,17	-0,21	-0,01	0,00		
День 2-й ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46,86	48,52	202,18	1409,80	отклонение (+/-)		
Норма по СанПин 60%			46,20	47,40	201,00	1410,00	0,20 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			0,85	1,42	0,35	-0,01		

Россия Краснодарский край

15 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - я неделя Сезон : Лето 2024 г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 3 -й	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	5,96	8,87	31,72	230,51	28	182/17
	Кофейный напиток с молоком	200	5,86	5,17	15,43	131,80	69	465/21
	Яйца варёные	40	5,08	4,6	0,28	62,84	64	209/17
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,30	8,37	40,71	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	75	82/21
итого за завтрак		600	19,63	19,787	82,85	590,94	отклонение (+/-)	
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-3,44 ккал	
		отклонение от нормы (+/-) %	0,49	0,05	-0,27	0,15		
ОБЕД								
неделя 1 -я День 3 -й	Икра овощная	60	1,125	2,7	4,5	47,03	5	54-263/22
	Щи зелёные	200	2,18	5,300	7,16	85,06	16	ТТК/89/17
	Котлета из птицы	90	15,70	14,98	15,03	245,35	53	294/17
	Каша вязкая (пшеничная)	150	4,00	4,24	28,36	165,60	33	303/17
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,60	74	501/21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,10	122,29	9	Пром.пр.
Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.	
итого за обед		780	27,63	28,358	118,11	824,00	отклонение (+/-)	
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-1,50 ккал	
		отклонение от нормы (+/-) %	0,88	0,90	0,26	0,06		

День 3-й	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		47,25	48,15	200,96	1414,94	отклонение (+/-)	
	Норма по СанПин 60%		46,20	47,40	201,00	1410,00	-4,94 ккал	
	отклонение от нормы (+/-) %		1,36	0,94	-0,01	0,21		

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я День 4 -й	Каша жидкая молочная (манная)	200	6,21	9,02	27,26	215,01	29	181/17
	Сыр порциями	15	3,5	4,4	0,000	53,80	7	15/17
	Какао с молоком и витаминами	200	6,045	4,88	15,47	129,15	70	ТТК/502/21
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,30	8,37	40,71	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	75	82/21
итого за завтрак		585	18,87	19,587	83,56	588,20	отклонение (+/-)	
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-0,70 ккал	
		отклонение от нормы (+/-) %	-0,49	-0,21	-0,06	0,03		
ОБЕД								
неделя 1 -я День 4 -й	огурец в нарезке	60	0,525	0,075	1,5	8,48	1	54-23/22
	Суп картофельный с клецками	200	2,846	3,374	15,984	105,69	23	ТТК/108/17
	Кабачки фаршированные с мясом и рисом	160 / 40	18,29	23,15	33,69	416,28	43	286/17
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	74	501/21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,10	122,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.
итого за обед		740	26,28	27,740	116,23	819,40	отклонение (+/-)	
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50	3,10 ккал	
		отклонение от нормы (+/-) %	-0,87	0,11	-0,30	-0,13		

День 4-й	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		45,15	47,33	199,79	1407,60	отклонение (+/-)	
	Норма по СанПин 60%		46,20	47,40	201,00	1410,00	2,40 ккал	
	отклонение от нормы (+/-) %		-1,36	-0,09	-0,36	-0,10		

Россия Краснодарский край

15 - тидневное меню для питания детей в оздоровительном лагере дневного прибывания

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

Сезон : Лето 2024 г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1 -я	Суп молочный с макаронами	200	14,37	14,63	28,41	305,75	25	120/17
	чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	66	376/17
День 5 -й	Кондитерка (печенье)	15	0,606	3,171	6,371	53,44	11	Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	75	82/21
итого за завтрак		585	18,47	19,100	83,63	583,02		
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50	отклонение (+ / -) 4,48 ккал	
		отклонение от нормы (+ / -) %	-1,02	-0,82	-0,04	-0,19		
ОБЕД								
неделя 1 -я	Перец болгарский в нарезке	60	0,825	0,075	2,925	15,38	3	54-213/22
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	8,334	7,302	13,428	154,80	21	ТТК/104/17
День 5 -й	Шницель рыбный (минтай)	90	10,32	13,26	16,61	227,03	58	235/17
	Пюре картофельное	180	3,58	5,76	24,5	164,67	40	312/17
	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	20,1	80,77	72	495/21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.
итого за обед		810	27,18	27,531	117,22	826,00		
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50	отклонение (+ / -) -3,50 ккал	
		отклонение от нормы (+ / -) %	0,29	-0,15	-0,01	0,15		

День 5 -й	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	45,64	46,63	200,85	1409,02	отклонение (+ / -)	
	Норма по СанПин 60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	0,98 ккал	
	отклонение от нормы (+ / -) %	-0,73	-0,97	-0,05	-0,04		

Возрастная категория: с 7 до 11 лет		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
меню завтраки 15-тидневка 1 - я неделя		белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПин СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	77	79,0	335	2350	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			19,25	19,75	83,75	587,50	0,00
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			26,95	27,65	117,25	822,50	0,00
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	0,00
День 1 -й; - 2 -й; - 3 -й; - 4 -й; - 5 -й. Среднее за 5 дней (фактически)			46,20	47,40	201,00	1410,00	0,00
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Россия Краснодарский край

15 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

Сезон : ЛЕТО

2024 г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
ЗАВТРАК									
неделя 2-я День 6-й	Плов из птицы	170	14,17	13,83	17,32	250,39	54	291/17	
	чай с яблоком и сахаром	200	0,23	0,05	7,50	31,60	67	54-46гн/22	
	Кондитерка (печенье)	20	0,807	4,227	8,493	71,25	11	Пром.пр.	
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.	
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	75	82/21	
итого за завтрак		580	19,26	19,685	83,75	588,31	отклонение (+/-)		
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-0,81 ккал		
		отклонение от нормы (+/-) %	0,02	-0,08	0,00	0,03			
ОБЕД									
неделя 2-я День 6-й	Огурец в нарезке	60	0,53	0,08	1,50	8,48	1	54-23/22	
	Суп с лапшой домашней	200	2,052	4,434	26,325	152,21	24	ГТК/113/17	
	Голубцы ленивые	150/50	18,96	21,996	28,70	390,40	44	333/21	
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,00	74	389/17	
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.	
итого за обед		740	26,16	27,843	116,39	820,46	отклонение (+/-)		
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50	2,04 ккал		
		отклонение от нормы (+/-) %	-1,03	0,24	-0,26	-0,09			
День 6-й		ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		45,42	47,53	200,13	1408,76	отклонение (+/-)	
		Норма по СанПин 60%		46,20	47,40	201,00	1410,00	1,24 ккал	
		отклонение от нормы (+/-) %		-1,01	0,16	-0,26	-0,05		

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
ЗАВТРАК									
неделя 2-я День 7-й	Запеканка из творога с молоком сгущённым	170/10	14,84	15,82	49,61	400,16	63	223/17	
	Сыр порциями	15	3,5	4,4	0,000	53,80	7	15/17	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	66	376/17	
	Хлеб пшеничный	20	0,77	0,275	10,84	48,92	9	Пром.пр.	
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	75	82/21	
итого за завтрак		525	19,75	20,934	80,47	592,26	отклонение (+/-)		
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-4,76 ккал		
		отклонение от нормы (+/-) %	0,65	1,50	-0,98	0,20			
ОБЕД									
неделя 2-я День 7-й	Перец болгарский в нарезке	60	0,83	0,08	2,93	15,38	3	54-213/22	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,392	4,216	13,2	108,40	20	ГТК/102/17	
	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,5	164,67	40	312/17	
	Рыба запечённая в сметанном соусе	100/30	13,95	16,12	14,62	259,36	59	ГТК/232/17	
	Кисель из сухофруктов	200	0,407	0,02	27,589	112,16	73	ГТК/355/17	
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	9	Пром.пр.	
Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.		
итого за обед		840	26,49	27,191	117,07	818,87	отклонение (+/-)		
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50	3,63 ккал		
		отклонение от нормы (+/-) %	-0,60	-0,58	-0,05	-0,15			
День 7-й		ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46,24	48,13	197,54	1411,13	отклонение (+/-)	
		Норма по СанПин 60%		46,20	47,40	201,00	1410,00	-1,13 ккал	
		отклонение от нормы (+/-) %		-0,60	-0,58	-0,05	-0,15		

Россия Краснодарский край

15 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

Сезон : Лето 2024 г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (Г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
ЗАВТРАК									
неделя 2 - я День 8 - й	Ежики с мясом	150/40	8,47	10,70	31,69	252,89	45	350/21	
	Сыр порциями	10	2,334	2,94	0,000	35,87	7	15/17	
	Какао с молоком и витаминами	200	6,045	4,88	15,47	129,15	70	ГТК/502/21	
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,37	40,71	10	Пром.пр.	
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	75	82/21	
итого за завтрак		560	19,57	19,670	82,57	583,70	отклонение (+/-)		
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50	3,80 ккал		
		отклонение от нормы (+/-) %	0,42	-0,10	-0,35	-0,16			
ОБЕД									
неделя 2 - я День 8 - й	Помидор в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2	54-3з/22	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,6	5,4	13,6	121,40	15	ТТК/88/17	
	Печень по строгановски	110	12,56	16,94	11,62	250,18	51	255/17	
	Макароны отварные / и кукуруза отварная (консервированная)	90/60	3,27	3,47	18,3	117,40	36	203-133/17	
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	6,1	31,30	74	501 / 21	
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.	
итого за обед		800	26,95	27,247	116,98	822,04	отклонение (+/-)		
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50	0,46 ккал		
		отклонение от нормы (+/-) %	0,00	-0,51	-0,08	-0,02			
День 8-й		ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД					отклонение (+/-)		
		Норма по СанПин 60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	4,26 ккал		
		отклонение от нормы (+/-) %	0,42	-0,51	-0,43	-0,18			

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (Г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
ЗАВТРАК									
неделя 2 - я День 9 - й	Каша "Дружба"	200	4,63	6,00	22,75	160,66	30	229/21	
	Яйца варёные	40	5,08	4,6	0,28	62,84	64	209/17	
	Кофейный напиток с молоком	200	5,86	5,17	15,43	131,80	69	465/21	
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.	
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	75	82/21	
итого за завтрак		630	19,64	17,346	88,90	590,37	отклонение (+/-)		
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-2,87 ккал		
		отклонение от нормы (+/-) %	0,50	-3,04	1,54	0,12			
ОБЕД									
неделя 2 - я День 9 - й	Огурец в нарезке	60	0,53	0,08	1,50	8,48	1	54-2з/22	
	Рассольник ленинградский	200	1,614	4,072	19,58	117,19	17	ТТК/96/17	
	Биточек из говядины	90	18,23	10,68	13,12	226,37	46	268/17	
	Рагу овощное	180	3,03	11,84	24,74	217,64	37	ГТК/143/17	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	22,84	91,89	71	54-1хн/22	
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,37	40,71	10	Пром.пр.	
итого за обед		800	26,96	27,654	117,26	824,57	отклонение (+/-)		
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-2,07 ккал		
		отклонение от нормы (+/-) %	0,01	0,01	0,00	0,09			
День 9-й		ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД					отклонение (+/-)		
		Норма по СанПин 60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	-4,93 ккал		
		отклонение от нормы (+/-) %	0,51	-3,04	1,54	0,21			

Россия Краснодарский край
15 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ
возрастная категория: / - 11 лет 3 - я неделя Сезон . Лето 2024 г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептов	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
ЗАВТРАК									
неделя 3 - я День 11 - й	Печень оригинальная	90	12,08	4,20	10,53	138,19	52	ГТК/254/17	
	Макароны, запечённые с яйцом	150	1,24	5,54	26,64	166,26	35	206/17	
	Какао с молоком и витаминами	200	6,045	4,88	15,47	129,15	70	ГТК/502/21	
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.	
итого за завтрак		510	22,60	15,622	86,88	592,50	отклонение (+/-) -5,00 ккал		
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50			
		отклонение от нормы (+/-) %	4,35	-5,23	0,93	0,21			
ОБЕД									
неделя 3 - я День 11 - й	Огурец в нарезке	60	0,53	0,08	1,50	8,48	1	54-2з/22	
	Суп картофельный с клецками	200	2,846	3,374	15,984	105,69	23	ГТК/108/17	
	Рагу с птицей	200	17,57	21,90	26,40	372,98	56	289/17	
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	74	501/21	
	Хлеб пшеничный	55	2,12	0,76	29,81	134,52	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.	
итого за обед		855	26,19	27,196	117,23	820,43	отклонение (+/-) 2,07 ккал		
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50			
		отклонение от нормы (+/-) %	-0,98	-0,57	0,00	-0,09			
День 11-й		ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		48,79	42,82	204,11	1412,93	отклонение (+/-) -2,93 ккал	
		Норма по СанПин 60%		46,20	47,40	201,00	1410,00		
		отклонение от нормы (+/-) %		3,37	-5,80	0,93	0,12		

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептов	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
ЗАВТРАК									
неделя 3 - я День 12 - й	Суп молочный с крупой (пшено)	200	10,11	9,90	29,78	248,63	26	121/17	
	Яйца варёные	40	5,08	4,6	0,28	62,84	64	209/17	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	66	376/17	
	Кондитерка (печенье)	20	0,807	4,227	8,493	71,25	11	Пром.пр.	
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	10	Пром.пр.	
итого за завтрак		530	19,25	19,711	83,27	583,41	отклонение (+/-) 4,09 ккал		
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50			
		отклонение от нормы (+/-) %	0,01	-0,05	-0,14	-0,17			
ОБЕД									
неделя 3 - я День 12 - й	Помидор в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2	54-3з/22	
	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,846	4,092	8,33	81,53	14	ГТК/84/17	
	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,5	164,67	40	312/17	
	Тёфтели рыбные	100	14,91	16,06	4,12	220,63	61	ГТК/239/17	
	Кисель из сухофруктов	200	0,407	0,02	27,589	112,16	73	ГТК/355/17	
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.	
итого за обед		930	26,60	27,607	117,28	826,86	отклонение (+/-) -4,36 ккал		
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50			
		отклонение от нормы (+/-) %	0,45	-0,05	0,01	0,19			
День 12-й		ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		45,86	47,32	200,55	1410,26	отклонение (+/-) -0,26 ккал	
		Норма по СанПин 60%		46,20	47,40	201,00	1410,00		
		отклонение от нормы (+/-) %		-0,44	-0,10	-0,14	0,01		

Россия Краснодарский край

15 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

3 - я неделя

Сезон : Лето

2024 г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 3 - я День 13 - й	Запеканка из творога с молоком сгущённым	160 / 10	14,74	15,79	48,67	370,81	62	223 / 17
	масло порциями	10	0,08	7,25	0,130	66,09	8	14/17
	чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	66	376/17
	Хлеб пшеничный	25	0,96	0,34	13,55	61,15	9	Пром.пр.
	фрукты свежие (яблоки)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	75	82 /21
итого за завтрак		515	16,42	23,824	82,37	587,43	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50	0,07 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,67	5,16	-0,41	0,00		
ОБЕД								
неделя 3 - я День 13 - й	Огурец в нарезке	60	0,53	0,08	1,50	8,48	1	54-23/22
	Суп из овощей	200	1,60	3,62	16,06	103,22	19	ТТК/99/17
	Жаркое по домашнему	200	19,68	22,56	29,27	398,87	48	259/17
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	74	501 / 21
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	9	Пром.пр.
Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.	
итого за обед		750	26,81	27,529	117,31	823,98	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-1,48 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,18	-0,15	0,02	0,06		

День 13-й	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	43,23	51,35	199,68	1411,42	отклонение (+ / -)	
	Норма по СанПин 60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	-1,41 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,85	5,00	-0,39	0,06	

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 3 - я День 14 - й	Суп молочный с крупой (гречка)	200	9,45	5,99	22,06	179,93	27	121/17
	Кондитерка (печенье)	15	0,606	3,171	6,371	53,44	11	Пром.пр.
	чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	66	376/17
	Оладьи	70	7,82	10,08	29,51	240,07	65	401/17
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	9	Пром.пр.
итого за завтрак		515	19,23	19,656	83,45	584,51	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50	3,00 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,03	-0,12	-0,09	-0,13		
ОБЕД								
неделя 3 - я День 14 - й	Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная))	60	1,03	3,00	5,08	51,42	6	149 /21
	Суп картоф. с рыбными фрикадельками	200	1,756	2,224	12,312	76,29	22	106/17
	Плов с говядиной	185	19,25	20,69	21,21	344,07	49	265/17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	22,84	91,89	71	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	9	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.
Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	75	82 /21	
итого за обед		845	26,98	27,627	117,30	823,18	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-0,68 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,03	-0,03	0,02	0,03		

День 14-й	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	46,20	47,28	200,75	1407,69	отклонение (+ / -)	
	Норма по СанПин 60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	2,32 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,00	-0,15	-0,08	-0,10	

Россия Краснодарский край

15 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

3 - я неделя

Сезон : Лето 2024 г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сборнику рецептур	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
ЗАВТРАК									
неделя 3 - я День 15 - й	Каша жидкая молочная (овсяная)	200	10,08	6,37	31,81	225,97	31	182/17	
	Кофейный напиток с молоком	200	5,86	5,17	15,43	131,80	69	465/21	
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,130	66,09	8	14/17	
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	10	Пром.пр.	
	Фрукты свежие (яблоки)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	75	82/21	
Итого за завтрак		570	18,75	19,937	82,78	589,66	отклонение (+/-) -2,16 ккал		
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50			
отклонение от нормы (+/-) %			-0,65	0,24	-0,29	0,09			
ОБЕД									
неделя 3 - я День 15 - й	Огурец в нарезке	60	0,53	0,08	1,50	8,48	1	54-23/22	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	15,53	103,34	13	ТТК/82/17	
	Биточки особые	90	17,78	15,07	17,99	259,41	47	269/17	
	Рагу из овощей с кабачками	180	3,42	7,74	16,83	153,00	38	178/21	
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,00	74	501/21	
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	9	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.пр.	
Итого за обед		820	28,17	28,295	117,13	818,05	отклонение (+/-) 4,45 ккал		
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50			
отклонение от нормы (+/-) %			1,58	0,82	-0,04	-0,19			
День 15-й		ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46,92	48,23	199,91	1407,70	отклонение (+/-) 2,30 ккал	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00			
отклонение от нормы (+/-) %			0,93	1,05	-0,32	-0,10			
Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 15-тидневка 3 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
			белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПин СанПин 2.3/2.4. 3590 - 20			100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л ЗАВТРАКИ			25%	19,25	19,75	83,75	587,50	жиры	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				19,25	19,75	83,75	587,50	углеводы	0,00
отклонение от нормы (+/-) %				0,00	0,00	0,00	0,00	энерг-я ценность	0,00
7 - 11 л ОБЕДЫ			35%	26,95	27,65	117,25	822,50	ккал	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)				26,95	27,65	117,25	822,50	белки	0,00
отклонение от нормы (+/-) %				0,00	0,00	0,00	0,00	жиры	0,00
7 - 11 л ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ			60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	углеводы	0,00
День 11-й; - 12-й; - 13-й; - 14-й; - 15-й. Среднее за 5 дней (фактически)				46,20	47,40	201,00	1410,00	энерг-я ценность	0,00
отклонение от нормы (+/-) %				0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00
7 - 11 л ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ			60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	белки	0,00
Среднее за 15 дней (фактически)				46,20	47,40	201,00	1410,00	жиры	0,00
отклонение от нормы (+/-) %				0,00	0,00	0,00	0,00	углеводы	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	энерг-я ценность	0,00
								ккал	0,00

1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А.

ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ

РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.

2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.

3 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост. А.Я. Перевалов. Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организаций и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И. Новикова разработчик (протокол №5 от 19.05.2022 г.)

Ответственный за разработку меню инженер-технолог

/Ткаченко А.Н./

КОМПАНОВКА 15 - ТИДНЕВНОГО МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ
1 - я неделя Сезон : Лето 2023 г.

возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1 - и день		
ЗАВТРАК		
303/17	Каша вязкая (гречневая)	150
261/17	Печень в сметанном соусе	110
376/17	Чай с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620
ОБЕД		
54-3з/22	Помидор в нарезке	60
ТТК/99/17	Суп из овощей	200
260/17	Гуляш мясной	100
203/17	Макароны отварные с маслом	150
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ОБЕД		800

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
3 - и день		
ЗАВТРАК		
182/17	Каша жидкая молочная (рисовая)	200
465/21	Кофейный напиток с молоком	200
209/17	Яйца варёные	40
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600
ОБЕД		
54-26з/22	Икра овощная	60
ТТК/89/17	Щи зелёные	200
294/17	Котлета из птицы	90
303/17	Каша вязкая (пшеничная)	150
501 / 21	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		780

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - и день		
ЗАВТРАК		
120/17	Суп молочный с макаронами	200
376/17	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерка (печенье)	15
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585
ОБЕД		
54-21з/22	Перец болгарский в нарезке	60
ТТК/104/17	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
235/17	Шницель рыбный (минтай)	90
312/17	Пюре картофельное	180
495/21	Компот из сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		810

возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2 - и день		
ЗАВТРАК		
223 / 17	Залежанка из творога с молоком сгущённым	160/10
15/17	Сыр порциями	15
376/17	Чай с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
82 /21	Фрукты свежие	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525
ОБЕД		
54-20з/22	Горошек зелёный (консервирова	60
ТТК/82/17	Борщ с капустой и картофелем	200
229/17	Рыба, тушёная с томатом и овощами	120
310/17	Картофель отварной	160
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ОБЕД		830

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
4 - и день		
ЗАВТРАК		
181/17	Каша жидкая молочная (манная)	200
15/17	Сыр порциями	15
ТТК/502/21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585
ОБЕД		
54-2з/22	огурец в нарезке	60
ТТК/108/17	Суп картофельный с клёцками	200
286/17	Кабачки фаршированные с мясом и рисом	160 / 40
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		740

КОМПАНОВКА 15 - ТИДНЕВНОГО МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ
 возрастная категория: 7-11 лет 2 - я неделя Сезон : Лето 2023 г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
6 - й день		
291/17	Плов из птицы	170
54-46гн/22	чай с яблоком и сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерка (печенье)	20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580
ОБЕД		
54-2з/22	Огурец в нарезке	60
ТТК/113/17	Суп с лапшой домашней	200
333/21	Голубцы ленивые	150/50
389/17	Сок яблочный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		740

8 - ий день		
ЗАВТРАК		
350/21	Ёжики с мясом	150/40
15/17	Сыр порциями	10
ТТК/502/21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560
ОБЕД		
54-3з/22	Помидор в нарезке	60
ТТК/88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	200
255/17	Печень по строгановски	110
203-133/17	Макароны отварные / и кукуруза отварная (консервированная)	90/60
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		800

10 - ий день		
ЗАВТРАК		
ТТК/2021г.	Омлет с птицей	180
376/17	Чай с сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерка (печенье)	20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560
ОБЕД		
54-3з/22	Помидор в нарезке	60
ТТК/98/21	Свекольник	200
237/17	Зразы рубленые	100
ТТК/142/17	Картофель и овощи тушёные в соусе	180
501 / 21	Сок персиковый	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		820

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - й день		
ЗАВТРАК		
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	170/ 10
15/17	Сыр порциями	15
376/17	Чай с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
82 /21	Фрукты свежие	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525
ОБЕД		
54-21з/22	Перец болгарский в нарезке	60
ТТК/102/17	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200
312/17	Пюре картофельное	180
ТТК/232/17	Рыба запечённая в сметанном соусе	100/30
ТТК/355/17	Кисель из сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		840

9 - ий день		
ЗАВТРАК		
229/21	Каша "Дружба"	200
209/17	Яйца варёные	40
465/21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630
ОБЕД		
54-2з/22	Огурец в нарезке	60
ТТК/96/17	Рассольник ленинградский	200
268/17	Биточек из говядины	90
ТТК/143/17	Рагу овощное	180
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ОБЕД		800

астанская группа 7 -11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с по

Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТАКОВ 25% И ОБЕДОВ 35% (всего 60%)
лагерь дневного прибывания СанПин 2.3/2.4. 3590 - 20

в среднем за 15 дней
Отклонение от нормы в %
норма по СанПин за 15 дней
норма по СанПин суточная 100%

наименование группы пищевой продукции	норма продукта в граммах нетто	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	11-й день	12-й день	13-й день	14-й день	15-й день	в среднем за 15 дней	Отклонение от нормы в %	норма по СанПин за 15 дней	норма по СанПин суточная 100%
		день	день	день	день	день	день	день	день	день	день	день	день	день	день	день				
хлеб ржаной (ржано-пшен)	48	60	40	50	50	60	60	30	50	50	50	60	50	30	30	50	720	0,0	720	80
хлеб пшеничный	90	80	80	96,2	90	80	100	60	80	116,4	91	95	100	85	90	106,4	1350	0,0	1350	150
мука пшеничная	9	9,05	0	0	17,2	0	17,55	14	5,32	4,05	2,7	20,47	1,1	0	39,51	4,05	135	0,0	135	15
крупы, бобовые	27	36,25	9,6	65,75	39,3	0	47,31	16	20,3	35,35	3,34	0	24,00	9,6	60,2	38	405	0,0	405	45
макаронные изделия	9	50	0	0	0	16	0	0	30,11	0	0	38,89	0	0	0	0	135	0,0	135	15
картофель	112,2	40	179,41	23,15	40	238,4	0	198,4	24	117,6	205,6	136	170,4	160	80	70,04	1683	0,0	1683	187
овощи (свеж, консерв-е. Зелень, томат, соленья)	168	126	171	172,16	202,47	99	187,35	100,94	296,93	202,7	171,24	146,29	148,8	117,2	109,9	268,06	2520	0,0	25,2	280
фрукты свежие	111	110	110	110	110	110	122,00	111,500	110	110	110	110	111,5	110	110	110	1665	0,0	1665	185
сухофрукты	9	0	25	0	0	20	0	20	0	25	0	0	20	0	25	0	135	0,0	135	15
соки фруктовые	120	200	0	200	200	0	200	0	200	0	200	200	0	200	0	200	1800	0,0	1800	200
мясо 1-й категории	42	79	0	0	70,16	35,57	92,3	0	37,58	77,2	0	0	0	79	87	72,19	630	0,0	630	70
цыплята 1 кат. потрошенные	21	0	0	80,59	0	0	79,2	0	37	0	50,21	68	0	0	0	0	315	0,0	315	35
рыба-филе	34,8	0	88,44	0	0	78,2	0	124	0	0	71,67	0	113,4	0	46,29	0	522	0,0	522	58
Субпродукты (печень, язык, сердце)	18	85,2	0	0	0	0	0	0	87,24	0	0	97,56	0	0	0	0	270	0,0	270	30
молоко (м д ж 2,5% 3,2%)	180	0	10	349,56	384,56	221,20	0	37	200	343,6	53,5	247,5	242,6	10	239,6	360,9	2700	0,0	2700	300
творог (м д ж 5% не более 9%)	30	0	147,2	0,0	0	0	0	155,6	0	0	0	0	0	147,2	0	0	450	0,0	450	50
сыр (костромской)	6	0	15	0,0	17,5	0	0	19,6	10	0	15,50	8,28	4,12	0	0	0	90	0,0	90	10
сметана (м д ж не более 15%)	6	11,5	6,40	0,0	0	0	16,25	8,88	11,7	13,50	4,0	5,22	2,15	6,4	0	4,0	90	0,0	90	10
масло сливочное	18	17,2	11,90	19,0	21,47	7	6,79	16,2	15,56	14	17,72	5,98	11,1	79,40	1,6	25,08	270	0,0	270	30
масло растительное	9	11,00	5,00	8,00	0,00	7,00	8,05	2,90	18,09	12,11	11,14	19,83	6,06	7,20	15,02	3,60	135	0,0	135	15
яйцо диетическое столовое	24	0	6,40	58,716	4,4	6	7	17,2	7,184	42	114,516	36,96	46,924	6,4	4,5	1,80	360	0,0	360	40
сахар	18	10	36,73	12,7	13,1	21	7	34	7	22,7	12	7	23,2	22,80	26,14	14,63	270	0,0	270	30
кондитерские изделия	6	0	0	0,0	0	15	20	0	0	0	20	0	20	0	15	0	90	0,0	90	10
чай листовой чёрный	0,6	1	1,0	0,0	0	1	1,0	1	0	0,0	1	0	1	1,0	1	0,0	9	0,0	9	1
какао - порошок	0,6	0	0,00	0,0	3	0	0	0	3	0	0	3	0	0	0	0	9	0,0	9	1
кофейный напиток	1,2	0	0	6,00	0	0	0	0	0	6,00	0,00	0	0	0	0	1,800	18	0,0	18	2
дрожжи хлебопекарные	0,12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,800	0,0	1,8	0,0	1,8	0,2
соль пищевая поваренная йодированная	1,8	2,60	0,88	1,22	1,61	1,38	2,96	1,30	2,57	1,21	2,16	1,45	2,03	1,00	2,99	1,64	27	0,0	27	3
Крахмал	1,8	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	14,75	0	2,25	0	27	0,0	27	3
Специи	1,2	1,01020	1,2380	1,0080	1,0088	1,208	2,0090	1,033	1,0099	1,2270	1,0211	1,024	1,008	1,008	2,178	1,0090	18	0,0	18	2
белки	46,2	46,100	46,856	47,251	45,150	45,641	45,420	46,239	46,524	46,593	46,224	48,794	45,858	43,233	46,203	46,916	693	0,0	693	77
жиры	47,4	46,370	48,524	48,145	47,327	46,631	47,528	48,128	46,917	45,000	49,430	42,818	47,318	51,353	47,283	48,232	711	0,0	711	79
углеводы	201	201,230	202,178	200,958	199,786	200,847	200,133	197,544	199,553	208,157	201,613	204,113	200,545	199,681	200,748	199,913	3015	0,0	3015	335
калорийность	1410	1408,64	1409,802	1414,936	1407,60	1408,76	1408,76	1411,128	1414,93	1409,44	1409,44	1412,930	1410,26	1411,4	1407,70	1407,70	21153	0,0	21153	2350

15 - ТИДНЕВНОЕ (МЕНЮ - РАСКЛАДКА) ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я - неделя

ЛЕТО

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию							
			Каша вязкая (гречневая)		Печень в сметанном соусе				чай с сахаром	
1 - й день			сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто		
ЗАВТРАК			сырьё	нетто	печень	85,2	мука пш.	3,45	чай	1
303/17	Каша вязкая (гречневая)	150	крупка гречка	36,25	м/растительное	6	сметана	11,5	вода кипятков	66
261/17	Печень в сметанном соусе	110	м/сливочное	5	соль	0,6	лук репчат.	10	сахар	10
			вода		мука пш.	3,6	лавр. /лист	0,001	вода кипятков	145
376/17	Чай с сахаром	200					м/сливочное	1		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30					соль	0,5		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20					вода			
82 /21	Фрукты свежие	110								
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		620								
ОБЕД			помидор в нарезке		Суп из овощей				Гуляш мясной	
54-33/22	Помидор в нарезке	60	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто
ТТК/99 /17	Суп из овощей	200	помидор	60	капуста б/кач	16	м/сливочное	4	говядина	79
260/17	Гуляш мясной	100			картофель	40	соль	1	м/растительное	5
203/17	Макаронь отварн. с маслом	150	макаронь отварные		морковь	8	л/лист	0,008	лук репчат.	10
501/21	Сок яблочный	200	с маслом		лук репчат.	8	специи (зелень су)	1	томат пюре	8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	сырьё	нетто	горошек зел	6	вода		мука пш.	2
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	макаронь	50					соль	0,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	м/сливочное	7,2					л/лист	0,0012

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию							
			запеканка из творога с молоком сгущ.		Сыр порциями		чай с сахаром			
2 - й день			сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто		
ЗАВТРАК			сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто		
223 / 17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	160/10	творог	147,2	м/сливочное	6,40	сыр костром	15	чай	1
			крупка манная	9,6	сухари	6,40			вода кипятков	66
15/17	Сыр порциями	15	сахар песок	12,8	сметана	6,40			сахар	10
376/17	Чай с сахаром	200	яйца шт./гр.	6,40	молоко сгущ	10			вода кипятков	145
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30								
82 /21	Фрукты свежие	110								
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525								
ОБЕД			Борщ с капустой и картофелем				Рыба, тушёная с томатом и овощами			
54-203/22	Горошек зелёный	60	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто
ТТК/82/17	Борщ с капустой и картофелем	200	свекла	32	томат пюре	6	минтай б/г	88,4	сахар	2
			капуста б/кач	17	сахар	1,93	морковь	18	гвоздика	0,01
229/17	Рыба, тушёная с томатом и овощами	70 / 50	картофель	16	л/лист	0,008	лук репчатый	12	корица	0,01
			морковь	8	соль	0,4	томат пюре	10	лавр. /лист	0,01
310/17	Картофель отварной	160	лук репчат.	8	специи (зелень су)	1	м/растительное	5	соль	0,48
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	м/сливочное	4	вода	160				
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	горошек зелёный		Картофель отварной		Компот из смеси сухофруктов			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто
			консервированный	60	картофель	163,4	сухофрукты	25	лимонная кислота	0,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		830			м/сливочное	1,5	сахар	10	вода	203

15 - ТИДНЕВНОЕ (МЕНЮ - РАСКЛАДКА) ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ЛЕТО

возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я - неделя

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию							
3 - й день			Каша жидкая молочная (рисовая)			Кофейный напиток		Яйца варёные		
ЗАВТРАК			сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто
182/17	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	крупа рисовая	29,45	соль	0,3	Кофейный напиток	6	яйцо шт./гр.	40
165/21	Кофейный напиток с молоком	200	молоко	149,56	вода	26	молоко	200		
209/17	Яйца варёные	40	сахар	5,7	м/сливочное	10	сахар	7		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30					вода			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20								
82 /21	Фрукты свежие	110								
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600								
ОБЕД			икра овощная		Щи зелёные		Котлета из птицы		Каша вязкая пшеничная	
54-263/22	Икра овощная	60	сырьё	нетто	Щавель	60	сырьё	нетто	сырьё	нетто
ТТК/89/17	Щи зелёные	200	баклажан	23,78	Картофель	23,15	бедро кур на кости	80,59	сырьё	нетто
294/17	Котлета из птицы	90	кабачёк	26,78	морковь	8	хлеб пш.	16,2	Крупа пшеничная	36,3
303/17	Каша вязкая пшеничная	150	капуста	13,8	лук репчат.	8	яйца шт/гр.	0,716	м/сливочное	5
			морковь	9,6	м/сливочное	4	вода	4	вода	116
501/21	Сок персиковый	200	лук репчат.	6,6	яйца шт/гр.	18	лук репчат.	9		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	томат пюре	6,6	лавр./лист	0,008	сухари панир	9		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/растительное	3	соль	0,7	м/растительное	5		
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	соль	0,22	специи (зелень су)	1				

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию							
4 - й день			Каша жидкая молочная манная			Сыр порциями		Какао с молоком и витаминами		
ЗАВТРАК			сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто
502/21	Каша жидкая молочная (манная)	200	крупа манка	29,45	м/сливочное	10	сыр костромс	15	какао-порошок с витаминами "Панда"	3
15/17	Сыр порциями	15	молоко	160,36	соль	0,3			сахар	7
ТТК/502/21	Какао с молоком и витаминами	200	сахар	5,7	вода	10			молоко	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40							вода	10
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	Суп картофельный с клёцками			Кабачки фарширован. с мясом и рисом				
82 /21	Фрукты свежие	110	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто
			картофель	40	специи (зелень су)	1	Кабачки	98,47	м/сливочное	1,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	морковь	8	клёцки		говядина	70,16	мука пш.	1,8
ОБЕД			лук репчатый	8	молоко	24,2	рис	9,85	морковь	2,4
54-23/22	огурец в нарезке	60	м/сливочное	2	м/сливочное	1,75	лук репчатый	14,8	лук репчатый	0,8
ТТК/108/17	Суп картофельн. с клёцками	200	соль	0,46	яйца шт. / гр.	4,4	м/сливочное	4,92	томат пюре	10
288/17	Кабачки фаршированные с мясом и рисом	160/40	лавр. /лист	0,008	мука пш.	15,4	сыр костромс	2,5	м/сливочное	1
			вода	155	соль	0,45			сахар	0,4
501/21	Сок абрикосовый	200	огурец в нарезке							
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	сырьё	нетто						
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30								
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	огурец св.	60						

15 - ТИДНЕВНОЕ (МЕНЮ - РАСКЛАДКА) ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ЛЕТО

возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я - неделя

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию							
5 -й день			Суп молочный с макаронами				чай с сахаром			
ЗАВТРАК			сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто		
120/17	Суп молочный с макаронами	200	макароны	16	соль	0,78	чай	1		
Пром.пр.	Кондитерка (печенье)	15	молоко	184	м/сливочное	1,6	вода кипяток		Перец болгарский в нарезке	
376/17	чай с сахаром	200	сахар	1	вода	10,4	сахар	10		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30					вода кипяток	145	сырьё	нетто
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30							перец сладкий	60
82 /21	Фрукты свежие	110							Картофель. пюре	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			585						сырьё	нетто
ОБЕД			Суп картоф. с мясными фрикадель.				Шницель рыбный			
54-4з/22	перец болгарский в нарезке	60	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	картоф	158,4
птк/104/17	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	картофель	80	лавр./лист	0,008	минтай б/г	78,2	молоко	27
235/17	Шницель рыбный (минтай)	90	морковь	8	специи (зелень су)	1	лук репч.	16,2	м/сливочное	5,4
312/17	Пюре картофельное	180	лук репч.	8	фрикадельки		зелень	1,8	Компот из сухофруктов	
495/21	Компот из сухофруктов	200	томат	2	говядина	35,57	молоко	7,2	сырьё	нетто
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	м/растительное	2	лук репч	3	яйца шт./гр.	3,6	сухофрукты	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	соль	0,6	яйца шт./гр.	2,4	сухарь паниров	11	сахар	10
			вода	140	молоко	3	м/растительное	5	к-та лимон	0,2
ИТОГО ЗА ОБЕД			810						вода	203

2 - я - неделя

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию									
6 -й день			Плов из птицы				чай с яблоком и сахаром					
291/17	Плов из птицы	55/115	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто		
54-4бгн/22	чай с яблоком и сахаром	200	бедро кур	79,2	томат пюре	5,8	чай	1				
Пром.пр.	Кондитерка (печенье)	20	крупа рисовая	40,25	м/растительное	8,05	вода кипяток	66				
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	морковь	9,2	соль	0,6	яблоки св.	12				
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	лук репчатый	8,05	специи (зелень су)	1	сахар	7				
82 /21	Фрукты свежие	110					вода кипяток	135				
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			580									
ОБЕД			Суп с лапшой домашней				Голубцы ленивые		соус в голубцы			
54-2з/22	огурец в нарезке	60	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто		
птк/11з/17	Суп с лапшой домашней	200	мука пш.	14	лук репчатый	8	говядина	92,3	сметана	16,25		
3зз/21	Голубцы ленивые	150/50	мука на подп	1,3	м/сливочное	2,5	капуста св.	72,3	мука пш.	2,25		
501/21	Сок яблочный	200	яйца	4	вода		лук репчатый	6	вода	26,25		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	вода	2,8	лавр/лист	0,008	м/сливочное	1,8	лук репчатый	12,5		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	соль	0,4	соль	0,96	крупа рисовая	7,06	м/сливочное	2,49		
							специи (зелень су)	1	вода	томат пюре	5	
									яйца шт./гр.	3	соль	0,25
									соль	0,75	зелень	0,5
											лавр./лист	0,001
ИТОГО ЗА ОБЕД			740									

15 - ТИДНЕВНОЕ (МЕНЮ - РАСКЛАДКА) ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ЛЕТО

возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я - неделя

Сборник рецептов №		Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию						
7 - й день				запеканка из творога с молоком сгущ.		Сыр порциями		чай с сахаром		
ЗАВТРАК				сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	
223/17	запеканка из творога с молоком сгущённым	170 / 10	творог	155,6	м/сливочное	6,8	сыр костром	15	чай	1
			мука пш.	14	сухарь пан	6,8			вода кипятков	66
15/17	Сыр порциями	15	сахар	14	сметана	6,8			сахар	10
376/17	чай с сахаром	200	яйца шт. / гр.	7,2	молоко сгущ	10			вода кипятков	145
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	соль	0,06						
82 /21	Фрукты свежие	110								
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			525			рыба запечённая в сметанном соусе				
ОБЕД				Суп картофельный с бобовыми (горох)		картофельное пюре		Кисель из сухофруктов		
54-4з/22	перец болгарский в нарезке	60	сырьё	нетто	сырьё	нетто	минтай б/г	124	сырьё	нетто
ТТК/102/17	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	картофель	40	картоф	158,4	перец сладкий	3,84	сухофрукты	20
312/17	Пюре картофельное	180	морковь	8,5	м/сливочное	5,4	м/раститель	1,1	сахар	10
ТТК/232/17	рыба запечённая в сметанном соусе	100/30	лук репчат.	8			лук репчат.	10	крахмал	10
			горох луц.	16			м/раститель	1,8	ягода или плоды	1,5
ТТК/355/17	Кисель из сухофруктов	200	м/сливочное	4			помидор св.	10	вода	195
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	соль	1			лимон/килота	0,025		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	лавр./лист	0,008			сметана	2,08	Перец болгарский в нарезке	
			вода				яйца шт. / гр.	10	сырьё	нетто
			специи (зелень)	1			сыр	4,6	перец сладкий	60
ИТОГО ЗА ОБЕД			840			зелень		0,6		

2 - я - неделя

Сборник рецептов №		Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию						
8 - й день				Ёжики с мясом		Сыр порциями		Какао с молоком и витаминами		
ЗАВТРАК				сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	
			говядина	37,58	м/растительное	5,1	сыр костромск	10	сырьё	нетто
350/21	Ёжики с мясом	150/40	филе бедра птиц	37,00	СОУС: вода	35,79			какао-порошок с витаминами "Панда"	3
15/17	Сыр порциями	10	лук репчат.	77,2	морковь	6,32			сахар	7
ТТК/502/21	Какао с молоком и витаминами	200	м/растительное	5,92	лук репчат.	1,88			молоко	200
			гречка крупа	20,3	м/сливочное	3,16			вода	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	соль	0,84	томат пюре	5,9				
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	морковь	17,41	соль	0,42				
82 /21	Фрукты свежие	110	м/сливочное	3,38	лавр./лист	0,0008				
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			560			яйцо шт./гр.		7,184		
ОБЕД				Щи из свежей капусты с картофелем		Печень по-строгановски				
54-3з/22	помидор в нарезке	60	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто
ТТК/88/17	Щи из св/ капусты с карт	200	капуста св.	40	м /сливочное	4	печень	87,24	Соус: вода	35,28
255/17	Печень по строгановски	110	картофель	24,0	соль	0,8	м/растительное	7,07	мука пш.	5,32
203-133/17	Макароны отварные / и кукуруза отварная (консерв.)	90/60	морковь	8	лавр./лист	0,008			сметана	11,7
			лук репчат.	8	вода	160			лук репчат.	10,22
601/21	Сок абрикосовый	200	томат пюре	2	специи (зелень)	1			лавр./лист	0,0011
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	Макароны отварные / и кукуруза отварная				помидор в нарезке		м/сливочное	1,02
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	макароны	30,11	консервированна	60	сырьё	нетто	соль	0,51
ИТОГО ЗА ОБЕД			800			м/сливочное		4	помидор	60

15 - ТИДНЕВНОЕ (МЕНЮ - РАСКЛАДКА) ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я - неделя

ЛЕТО

Сборник рецепт №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию					
9 - й день			Каша "Дружба"				Кофейный напиток с молоком	
ЗАВТРАК			сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто
229/21	Каша "Дружба"	200	крупа рисовая	13,30	сахар	5,7	сырьё	нетто
209/17	Яйца варёные	40	крупа пшено	18,05	м/сливочное	10	Кофейный напиток	6
465/21	Кофейный напиток с молоком	200	молоко	139,5	вода	26,3	молоко	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50			соль	0,3	сахар	7
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30					вода	
82 /21	Фрукты свежие	110						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630						
ОБЕД			Рассольник ленинградский		Биточек из говядины		рагу овощное	
54-2з/22	огурец в нарезке	60	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто
ТТК/96/17	Рассольник ленинградский	200	сырьё	нетто	говядина	77,2	картофель	57,6
268/17	Биточек из говядины	90	крупа перловая	4	хлеб пш.	16,4	морковь	28,8
ТТК/143/17	Рагу овощное	180	картоф	60	лук репчат.	15,5	лук репчат.	14,4
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	морковь	8	сухари	9	кабачёк	23,96
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	лук репчат.	4	м/растительное	4,91	капуста	36,00
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	огурцы солен	12	молоко	4,1	м/растительное	7,2
			м/сливочное	4	яйцо шт./гр.	2	лавр./лист	0,018
			соль	0,37			Компот из смеси сухофруктов	
			л/лист	0,008	огурец в нарезке		сырьё	нетто
			вода	150	сырьё	нетто	смесь сух-в	25
			специи (зелень)	1	огурец св.	60	сахар	10
							к-та лимон	0,2
							вода	203
ИТОГО ЗА ОБЕД								

2 - я - неделя

ЛЕТО

10 - й день			Омлет с птицей				чай с сахаром	
ЗАВТРАК			сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто
ТТК/2021г.	Омлет с птицей	180	филе бед кур	50,21	яйца шт./гр.	106,176	чай	1
			помидор св.	20	молоко	36	вода кипяток	66
376/17	чай с сахаром	200	сыр	15,5	соль	0,6	сахар	10
Пром.пр.	Кондитерка (печенье)	20			м/сливочное	4	вода кипяток	145
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30						
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20						
82 /21	Фрукты свежие	110						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	Свекольник		Зразы рубленые		Картофель и овощи тушёные в соусе	
ОБЕД			сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто
54-3з/22	помидор в нарезке	60	свекла	33	минтай б/г	71,67	картофель	165,6
ТТК/98/21	Свекольник	200	картоф	40	хлеб пш.	11	морковь	7,2
237/17	Зразы рубленые	100	морковь	8	молоко	9	лук репчат.	7,2
ТТК/142/17	Картофель и овощи тушёные в соусе	180	лук репчат.	8	лук репчат.	18,34	м/сливочное	9,72
			томат пюре	6	м/растительн	3,4	соль	0,6
501/21	Сок персиковый	200	сахар	2	рис	3,34	лавр./лист	0,0124
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	м/сливочное	4	яйца шт./гр.	8,34		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	соль	0,6	сухарь пан	5		
			лавр./лист	0,008	м/растительн	7,74	помидор в нарезке	
			вода	140			сырьё	нетто
			специи (зелень)	1			помидор	60
ИТОГО ЗА ОБЕД		820						

15 - ТИДНЕВНОЕ (МЕНЮ - РАСКЛАДКА) ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

возрастная категория: 7 - 11 лет

3 - я - неделя

ЛЕТО

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию							
13 - й день			запеканка из творога с молоком сгущённым					чай с сахаром		
ЗАВТРАК			сырьё	нетто	сырьё	нетто	Масло порциями		сырьё	нетто
223/17	запеканка из творога с молоком сгущённым	160/10	творог	147,2	м/сливочное	65,40	сырьё	нетто	чай	1
			крупа манная	9,6	сухарь пан	6,40	м/сливочное	10	вода кипятков	
14/17	Масло порциями	10	сахар песок	12,8	сметана	6,40			сахар	10
376/17	чай с сахаром	200	яйца шт./гр.	6,40	молоко сгущ	10			вода кипятков	145
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	25								
82 /21	Фрукты свежие	110								
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		515								
ОБЕД			Суп из овощей				огурец в нарезке		Жаркое	
54-23/22	огурец в нарезке	60	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	по домашнему	
ТТК/99/17	Суп из овощей	200	капуста б/кач	16	м/сливочное	4	огурец св.	60	сырьё	нетто
259/17	Жаркое по домашнему	50/150	картофель	40	соль	1			говядина	79
501/21	Сок абрикосовый	200	морковь	8	лавр./лист	0,008			картофель	120,00
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	лук репчат.	8	вода				лук репчат.	12
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	горошек зел	6	специи (зелень)	1			томат пюре	7,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		750							м/растительное	7,2

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию							
14 - й день			Суп молочный с крупой (гречка)				Оладьи		чай с сахаром	
ЗАВТРАК			сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто
121/17	Суп молочный с крупой (гречка)	200	сырьё	нетто	мука пш.	39,51	вода	4,94	чай	1
			крупка гречка	16	крахмал	2,25	дрожжи	1,8	вода кипятков	
Пром.пр.	Кондитерка (печенье)	15	молоко	205	яйцо гр./шт.	2	сахар	1,14	сахар	10
376/17	чай с сахаром	200	сахар	2	молоко	34,56	соль	0,74	вода кипятков	145
401/17	Оладьи	70	м/сливочное	1,6			м/растительное	3,42		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	соль	1						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		515	вода	10						
ОБЕД			Суп картоф. с рыбными фрикадель.				Плов с говядиной		Компот из смеси	
149 /21	Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная))	60	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сырьё	нетто	сухофруктов	
			картофель	80	фрикадельки		говядина	87	сырьё	нетто
106/17	Суп картоф. с рыбными фрикадельками	200	морковь	8	минтай б/г	46,29	крупка рисовая	44,2	смесь сух-в	25
			лук репчат.	8	яйцо шт./гр.	2,50	м/растительное	6,6	сахар	10
265/17	Плов с говядиной	55/130	томат пюре	2	лук репчат.	10	лук репчат.	6,5	к-та лимон	0,2
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	м/растительное	2	соль	0,25	морковь	10,4	вода	203
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	соль	1	вода	3,25	томат пюре	10,4	Овощи консервирован. (капуста квашеная))	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	лавр./лист	0,008			специи зелень	0,97	сырьё	нетто
82 /21	Фрукты свежие	110	вода питьевая	140			вода		капуста квашен	48,6
			специи (зелень)	1					лук репчат.	6
ИТОГО ЗА ОБЕД		840							сахар-песок	3
									м/растительное	3

